

Abstrakt

Název diplomové práce:

Komparace patnáctkového a sedmičkového ragby z hlediska kondiční složky

Zpracoval: Bc. Jan Macháček

Vedoucí práce: odb. as. PhDr. Aleš Kaplan, Ph.D., MBA.

Cíle práce: Na základě rešerše literatury provést komparaci rozdílů patnáctkového a sedmičkového ragby z hlediska kondiční složky. Rozborem literatury najít pojmy, které danou problematiku definují.

Metodika práce: V práci byla použita metoda literární rešerše především ze zahraničních zdrojů. Pro splnění cíle byly vybrány pojmy, které pomohly sestavit představu o struktuře kondiční složky sportovního výkonu v ragbových sedmičkách a patnáctkách.

Výsledky práce: V rámci plnění úkolů této práce bylo na základě definic klíčových slov pro vyhledávání pořízeno a zkoumáno přes 250 elektronických zdrojů, z nichž byly všechny až na výjimky v anglickém jazyce. Z nich se 60 věnovalo problematice mužských sedmiček, 14 ženských, 68 mužským a 7 ženským patnáctkám, 32 mládežnickému ragby. Dalších 66 zdrojů zahrnuje statistické ročenky, periodizaci, identifikaci talentů, trenérské příručky. Byly identifikovány 3 studie, které rešeršní metodou porovnaly aspekty různých verzí ragby, nikoli však systematickou ucelenou formou a se zahrnutím obou pohlaví. Výsledky zkoumání ukázaly především zřetelné rozdíly v minutových uběhnutých vzdálenostech, vyšší četnost i délku sprintů a běhů vysoké intenzity v sedmičkové verzi proti patnáctkám v mužské i ženské kategorii při podobné délce i poměru herních sekvencí a přerušení. Společně s rozdílnými četnostmi herních situací skládky, rucků, mlýnů, autových vhazování se tyto nároky promítají do popsaných somatických parametrů elitních světových

týmů a souvisejících naměřených referenčních testovacích hodnot. Z této práce plyne, že je nutné nastavit kondiční přípravu hráčů a hráček sedmiček jinak než pro patnáctky. Tato práce definovala kondiční požadavky pro vrcholové sedmičky a patnáctky mužů i žen. Je třeba, aby vznikla podobná práce, která bude definovat požadavky technicko-taktické.

Klíčová slova: porovnání, ragbyové sedmičky, ragbyové patnáctky, ragby 7s, ragby XV, rugby union