

Abstraktní

Název: Případová studie pacienta po rekonstrukci ACL

Cíle: Po komplikacích které byly zjištěny po vyšetření, a po terapii která byla založena na výsledcích testů a zaměřena na jejich odstranění, jsem sledovala stav pacienta, jestli nastává zlepšení nebo zhoršení jeho stavu. Dále obsahuje teoretickou část zaměřenou na ACL a informace ohledně jeho poškození.

Metody: Diplomová práce má dvě hlavní části, první je teoretická část, která popisuje ACL poranění a rekonstrukci ACL. Druhá část je založena na základě mých znalostí získané studiem na FTVS, ve které jsem provedla vyšetření, při kterém je potřeba pochopit celkový klinický obraz pacienta, sestavení léčebného plánu a samotné terapie s ohledem na komplikace nebo deformity zjištěné během vyšetření. Tohle vše jsem provedla na základě studia na FTVS. Pacient se bude řídit terapeutickým plánem v jednotlivých sezeních a poté přiblížím vyhodnocení změn se závěrem na konci.

Výsledky: uspokojivé zlepšení po 8 sezení terapie, výsledkem které je zlepšení stability kolenního kloubu se zlepšením síly svalů, symetrie svalového tonusu, uvolnění omezení kloubů, odstranění bolesti na kterou si pacient stěžoval, zlepšení ROM kolena a také zvýšení jistoty v kolenním kloubu. Tohle všechno vede ke správnému modelu chůze, který pacient nejvíce potřebuje a dosahuje.

Klíčová slova: ACL, sezení, kolenní kloub, vyšetření, zranění, operace, hamstringy