

### Posudek oponenta bakalářské práce

<b>Jméno posluchače</b>	Hoppeová Andrea
<b>Téma práce</b>	Izokinetická síla rotace v ramenním kloubu elitních českých volejbalistek.
<b>Cíl práce</b>	Cílem bylo evaluovat a komparovat výsledky měření interní a externí rotace v ramenním kloubu u elitních volejbalových hráček věkových kategorií „ženy“ a „juniorčky U18“.
<b>Vedoucí bakalářské práce</b>	doc. Mgr. Michal Šteffl, Ph.D.
<b>Oponent bakalářské práce</b>	PhDr. Rostislav Vorálek, Ph.D.

<b>Rozsah práce</b>	
stran textu	46 stran psaného textu
literárních pramenů (cizojazyčných)	31 citovaných publikací od českých i zahraničních autorů
tabulky, grafy, obrázky	12 tabulek a 7 obrázků,

<b>Náročnost tématu na</b>	<b>úroveň</b>			
	<b>výborně</b>	<b>velmi dobře</b>	<b>dobře</b>	<b>nevyhověl/a</b>
teoretické znalosti		x		
praktické zkušenosti		x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x		

<b>Kritéria hodnocení práce</b>	<b>úroveň</b>			
	<b>výborně</b>	<b>velmi dobře</b>	<b>dobře</b>	<b>nevyhověl/a</b>
stupeň splnění cíle práce		x		
logická stavba práce		x		
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací			x	
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy			x	
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.		x		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		x		
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)		x		

Odporující hodnocení jednotlivých hledisek označte:

**x**

**Práce je doporučena k obhajobě: ANO**

**Navržený klasifikační stupeň: velmi dobře/dobře**

### **Připomínky:**

1. Řazení kapitol v teoretické části práce.
2. Chybí zvětší rozpracování kapitol týkající se především oblasti volejbalu (biomechanika pohybu při útočném úderu, podání, zatížení horních končetin v tréninkovém procesu i utkání a zdravotní aspekty).

### **Otázky k obhajobě:**

1. Jaká zranění horních končetin se u hráčů volejbalu nejčastěji vyskytují?
2. Zodpovězte, jaké jsou možnosti preventivních opatření před úrazy ramenního kloubu u hráčů volejbalu?
3. Při tvorbě výzkumných otázek jste vycházela, z jakých poznatků?
4. Jakým způsobem bylo provedeno statistické zpracování dat?
5. S ohledem na stanovený cíl by mě zajímalo, jak korespondují výsledky u hráček volejbalu s výsledky výzkumů u juniorských hráčů tenisu a hráček házené?
6. Jaké jsou hlavní příčiny rozdílů ve výsledcích u jednotlivých výzkumných skupin (věkových kategoriích)?
7. Jaké byste dala doporučení pro další výzkum a tréninkovou praxi?

### **Závěr posudku:**

Práce přináší některé zajímavé informace, na které by měl navázat výzkum, týkající se možnosti zefektivnění tréninkového zatížení u elitních hráčů volejbalu. Z hlediska nároku kladených na tento typ práce, splňuje všechny požadavky.

PhDr. Rostislav Vorálek, Ph.D.

V Praze dne: 9. 8. 2020

Podpis: