

Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno posluchače	Bc. Michal Šablatúra, studijní obor: TVS, září 2020
Téma práce	Vliv pěnového válce na svalový rozsah, sílu extenzorů a flexorů kolenního kloubu a silový poměr H/Q

Náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti	x		
praktické zkušenosti	x		
stupeň splnění cíle práce	x		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná	nelze hodnotit
logická stavba práce	x			
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy		x		
práce s literaturou (včetně citací)	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příloh (tabulky, grafy, propočty apod.)		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		x		
samostatnost při zpracování tématu	x			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Připomínky k obhajobě:

Diplomová práce byla napsána v rozsahu 60 stran a 2 příloh a byla členěna do 8 kapitol. Jedná se experimentální studii zjišťující účinky pěnového válce na svalový rozsah a sílu extenzorů a flexorů kolenního kloubu.

Téma diplomové práce bylo zvoleno na základě dlouhodobé zkušenosti studenta se silovým a kondičním tréninkem. Výstupy diplomové práce přispívají v praktické rovině k významu důležitosti pěnového válce a mohou být přínosné pro rekreační, či závodní sportovce a jejich trenéry. Design práce byl navrhnout studentem, který po absolvování zacvičení s přístroji, potřebnými pro realizaci experimentu, provedl sběr dat samostatně pouze pod dozorem pracovníků katedry.

Diskuse diplomové práce porovnává výsledky s relativními, převážně zahraničními studii, což poukazuje na rozsáhlou řešerši dané problematiky studentem samotným.

S vědomím samostatnosti při řešení diplomové práce a znalosti dané problematiky doporučuji práci k obhajobě.

Otázky k obhajobě diplomové práce:

- 1) Jak byly vybrány statistické metody použité pro analýzu získaných dat v této práci?
- 2) Jak by mohl jiný typ tvrdosti pěnového válce a délka válcování ovlivnit měřené proměnné?
- 3) Proč byl zvolen laboratorní test na izokinetickém dynamometru?

Navržený klasifikační stupeň:

Výborně

V Praze dne 25. 8. 2020

doc. Mgr. Michal Štefl, Ph.D.