

## **Abstraktní**

**Název:** Případová studie léčby fyzioterapie pacienta po rekonstrukci předního zkříženého vazů

**Cíl práce:** Tato práce je rozdělena do dvou částí, teoretické a praktické. V teoretické části se budu zabývat anatomií, kineziologií a biomechanikou kolenního kloubu, následovanou specifikami předního zkříženého vazů. V praktické části uvádím případovou studii s počátečním vyšetřením, průběhem terapie a závěrečným vyšetřením. Nakonec jsem vyhodnotil účinnost své aplikované terapie.

**Metoda:** Rehabilitační plán zahrnoval 10 terapií během 4 týdnů, kdy jsem pracoval spolu se svým pacientem s pomocí a odborností mého školitele Mgr. Martina Damborová. Všechny aplikované ošetření a zkoušky vycházejí ze znalostí, které jsem získal v posledních 4 letech na Fakultě sportovních a tělovýchovných studií Univerzity Karlovy. Použitá vyšetření zahrnují, ale nejsou na ně omezena, vyšetření posturální a chůze, vyšetření délky a síly svalu, aktivní a pasivní rozsah pohybu. Použité terapie zahrnují; mobilizace kloubů, postizometrická relaxace, techniky měkkých tkání a specializovaný program fyzické aktivity. Program specializované činnosti zahrnoval aktivní pohyb, nestabilní povrchy, jejich používání a práci s míčky v tělocvičně. Hlavním cílem terapie bylo zlepšit rozsah pohybu a svalové síly operované nohy.

**Výsledek:** Po 10 terapeutických sezeních se pacient cítil a viděl zlepšení její nohy. Celkový rozsah pohybu a svalové síly byl téměř úplně obnoven. Na konci 4 týdnů pacientka výrazně zlepšila funkční využití její nohy.

**Klíčová slova:** léze ACL, rekonstrukce ACL, rozsah pohybu, koleno, fyzioterapie, chirurgie.