

Abstrakt

Název: Analýza zatížení rozhodčích ledního hokeje v extralize a druhé lize

Cíle: Hlavním cílem mé diplomové práce je analýza zatížení rozhodčích v Tipsport Extralize ledního hokeje a 2. lize ledního hokeje.

Metody: Pro svůj výzkum jsem si vybral metodu monitorování srdeční frekvence rozhodčích pomocí kardiometrů značky POLAR, jako další metodu jsem použil monitoring intenzity zatížení rozhodčích a jako poslední byla použita invazivní metoda měření laktátu pomocí laktátoměru SCOUT Sirius a poté laktátoměru Lactate Scout Start Set SensLab. Šetření bylo provedeno celkem na 12 rozhodčích II. ligy (4 hlavní rozhodčí a 8 čárových rozhodčích) a na 19 rozhodčích Tipsport Extraligy ledního hokeje (10 hlavních rozhodčích a 9 čárových rozhodčích). Celkem tedy 31 rozhodčích ve věku $30,1 \pm 6,2$ let.

U všech rozhodčích byla měřena srdeční frekvence. U 19 rozhodčích byla měřena intenzita zatížení, konkrétně u 8 rozhodčích z II. ligy ledního hokeje (4 hlavní rozhodčí, 4 čároví rozhodčí) a u 11 rozhodčích z Tipsport Extraligy ledního hokeje (7 hlavních, 4 čároví). U 21 rozhodčích byl odebrán laktát, z toho u 12 rozhodčích TELH (6 hlavních rozhodčích a 6 čárových rozhodčích) a u 9 rozhodčích II. ligy ledního hokeje (3 hlavní rozhodčí a 6 čárových rozhodčích).

Výsledky: Analýza výsledků ukázala, že intenzita zatížení mezi hlavními a čárovými rozhodčími je rozdílná, rozdílná je i intenzita zatížení rozhodčích mezi II. ligou ledního hokeje a TELH. Ve II. lize jsou více zatěžováni hlavní rozhodčí, zatímco v TELH jsou zatěžováni více rozhodčí čároví.

Klíčová slova: rozhodčí, lední hokej, intenzita zatížení, srdeční frekvence, kondiční předpoklady