

## ABSTRAKT

- Název:** Analýza techniky přeběhu překážky u studentů UK FTVS
- Cíle:** Hlavním cílem práce bylo stanovit nejčastěji se vyskytující chyby v technice přeběhu překážky u vybraných studentů UK FTVS na trati 110 m překážek. Dalším cílem bylo na závěr shrnout cvičení, která napomohou k odstranění pozorovaných chyb.
- Metody:** Pro diagnostiku chyb v technice přeběhu překážky byla využita kinematická analýza. Korelační analýza posloužila k určení vztahu antropometrických ukazatelů a počtu vypořádaných chyb. Vzhledem ke stanoveným cílům práce byla konkrétně zvolena kvalitativní metoda s následným zaznamenáním četnosti zmíněných chyb do záznamového archu. Na základě publikací Jeřábka (2008), Kašpara (in Hrabinec a kol., 2017) i vlastních zkušeností byl vytvořen seznam čtrnácti často se vyskytujících chyb v technice přeběhu překážky. Výskyt těchto chyb byl sledován u vybraných studentů. Sběr výzkumného materiálu byl uskutečněn pomocí pořízení videozáznamů, ze kterých byla provedena analýza vybraných technických parametrů přeběhu překážky za pomoci programu Kinovea, který sloužil k vytvoření potřebných kinogramů. U každého studenta byly pořízeny videozáznamy ze dvou pohledů – z levého boku a zepředu.
- Výsledky:** Ze všech sledovaných chyb v technice přeběhu překážky byla zaznamenána nejvyšší četnost u nedostatečného útoku na příčku překážky, který zahrnoval jak blízký odraz u překážky, tak i odraz vedený příliš vzhůru. U všech sledovaných probandů byly v technice přeběhu překážky vyhodnoceny minimálně dvě chyby. Výsledky poukazují na určitou míru závislosti antropometrických ukazatelů (tělesná výška a váha) a technického provedení. Ve většině případů se s narůstající tělesnou výškou a hmotností zvyšovala četnost zaznamenaných chyb.
- Klíčová slova:** Překážka, atletika, technika přeběhu překážky, 110 m překážek, přeběh první překážky, analýza