

PŘÍLOHY

Příloha 1: Schválená Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Nejčastěji se vyskytující chyby v technice přeběhu překážky u vybraných studentů UK FTVS

Forma projektu: výzkumná práce - bakalářská práce

Období realizace: květen 2020 - červen 2020

Předkladatel: Lukáš Slaviček

Hlavní řešitel: Lukáš Slaviček

Místo výzkumu (pracoviště): Atletický stadion v areálu UK FTVS, Josef Martího 269, 162 52 Praha 6 –

(výzkum je třeba realizovat v souladu s usnesením Ministerstva zdravotnictví č. MZDR 10676/2020–1/MIN/KAN ze dne 10. 3. 2020, případně dalšími relevantními opatřeními)

Vedoucí práce: RNDr., PaedDr. Pavel Červinka, Ph.D.

Finanční podpora: /

Popis projektu: Cílem projektu je stanovit nejčastěji se vyskytující chyby v technice přeběhu první překážky u vybraných studentů UK FTVS v tréninkovém provedení na trati 110 m překážek a na základě těchto zjištění doporučit cvičení, která napomohou k odstranění pozorovaných chyb. Během testování budou pořizovány videozáznamy, ze kterých bude provedena analýza vybraných technických parametrů přeběhu překážky pomocí programu Kinovea či jiného alternativního programu. Projekt bude uskutečněn pomocí kinematické analýzy a kvalitativní metody.

Charakteristika účastníků výzkumu: Předpokládaný počet účastníků (studentů UK FTVS) – 10; ve věkovém rozhraní – 20-22 let, kteří mají platnou zdravotní-sportovní prohlídku.

Zkušenosti – aktivní a splněná účast na vyučovacích hodinách následujících předmětů: Atletika II (PATL090), Teorie a základy didaktiky atletiky (PATL091), Sportovní specializace II – atletika – sprinty /TR/ (PATL069); splněný zápočet, či zkouška ze zmíněných předmětů

Kontraindikace – Do projektu nemůže být zařazen proband, který bude mít zranění, akutní onemocnění nebo proband s jakýmkoliv onemocněním či omezením pohybového aparátu a v rekonvalescenci po onemocnění či úrazu.

Do projektu nemůže být zařazen student, který nesplnil následující požadavky: aktivní a splněná účast na vyučovacích hodinách následujících předmětů: Atletika II (PATL090), Teorie a základy didaktiky atletiky (PATL091), Sportovní specializace II – atletiky – sprinty /TR/ (PATL069) + splněný zápočet, či zkouška ze zmíněných předmětů.

Výběr účastníků bude vybírán hlavním řešitelem projektu (Lukáš Slaviček).

Zajištění bezpečnosti: Nejedná se o invazivní metodu.

Zajištění adekvátních podmínek prostředí (testování nebude probíhat v nehostinných klimatických a povětrnostních podmínkách; např. déšť, mráz). Podmínkou účasti na testování bude hlavním řešitelem hlídána adekvátní příprava účastníků k provádění aktivit v rámci daného výzkumu (rozcvičení). Bezpečnost bude zajištěna standardním způsobem. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu.

Etické aspekty výzkumu: Výzkumu se zúčastní zletilí muži, studenti UK FTVS.

Střet zájmů: V rámci tohoto výzkumu nevzniká potenciální nebo skutečný střet zájmu. Výzkumník ani instituce, ve které je výzkum proveden, nemá na výsledku výzkumu soukromý zájem, který by mohl vést k jakémukoliv osobnímu prospěchu.

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Od probandů budou přebírat následující údaje: věk a sportovní specializace. Osobní údaje budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru. Přístup k nim bude mít hlavní řešitel. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby - budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována.

Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v bakalářské práci, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Pořizování fotografií účastníků: Anonymizace osob na fotografiích bude provedena začerněním/rozmaznáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie budou uloženy v zahaslovaném počítači řešitele a budou bezprostředně do 1 týdne po vyfotografování osob smazány. Publikovány budou pouze anonymizované fotografie.

Pořizování fotografií/vidéi/audió nahrávek účastníků: V rámci výzkumu bude pořizován videozáznam. K videozáznamům budu mít přístup já a vedoucí práce. Neanonymizované videozáznamy budou po ukončení výzkumu smazány a před smazáním budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčené místnosti a budou bezprostředně po ukončení výzkumu smazány. Videozáznam nebude nikdy publikován.

Při pořizování videí budu dbát na to, aby na videa nebyly natáčeny osoby, které nejsou součástí výzkumu.

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešeslavín

Požíování audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné audionahrávky.
V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

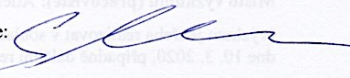
Text informovaného souhlasu (IS): příložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 21.5.2020

Podpis předkladatele:



Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 108/2020

dne: 21.5.2020

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.



podpis předsedkyně EK UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6
- 20 -

Příloha 2: Text informovaného souhlasu

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci bakalářské práce, s názvem Nejčastěji se vyskytující chyby v technice přeběhu překážky u vybraných studentů UK FTVS prováděném na atletickém stadionu v areálu UK FTVS (Josef Martího 169, 162 52 Praha 6).

- 1) Projekt bude probíhat v období od května 2020 do června 2020.
- 2) Projekt není financován.
- 3) Cílem výzkumného projektu je stanovit nejčastěji se vyskytující chyby v technice přeběhu první překážky u vybraných studentů UK FTVS v tréninkovém provedení na trati 110 m překážek a na základě těchto zjištění doporučit cvičení, která napomohou k odstranění pozorovaných chyb.
- 4) Způsob zásahu bude neinvazivní. Budete se účastnit testování, během kterého budete 2-3x přebíhat jednu atletickou překážku o výšce 106,7 cm. Přeběh překážky bude zaznamenáván na videozáznam.
- 5) Celková doba sledování přeběhu překážky – přibližně 20 minut (započítané i rozcvičení).
- 6) Počet opakování (počet přeběhů překážek) – 2-3.
- 7) Budou Vám zajištěny adekvátní podmínky prostředí (testování nebude probíhat v nehostinných klimatických a povětrnostních podmínkách; např. déšť, mráz). Hlavní řešitel bude dbát na Vaše řádné rozcvičení před testováním. Bezpečnost bude zajištěna standardním způsobem.
- 8) Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu.
- 9) Projektu se nemůžete účastnit, pokud jste nesplnili následující požadavky: aktivní a splněná účast na vyučovacích hodinách následujících předmětů: Atletika II (PATL090), Teorie a základy didaktiky atletiky (PATL091), Sportovní specializace II – atletiky – sprinty /TR/ (PATL069) + splnění zápočet, či zkouška ze zmíněných předmětů
- 10) **Kontraindikace** – Do projektu nemůžete být zařazen, pokud budete mít zranění, akutní onemocnění nebo jakékoliv onemocnění či omezení pohybového aparátu nebo budete v rekonvalescenci po onemocnění či úrazu.
- 11) Vaše účast v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocena.
- 12) Přínosem tohoto výzkumného projektu pro Vás bude odborná analýza vaší techniky přeběhu překážky, se kterou jste se seznámili v rámci studia na UK FTVS.
- 13) **Ochrana osobních dat:** Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budu od Vás přebírat následující údaje: věk a sportovní specializace. Osobní údaje budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru. Přístup k nim bude mít hlavní řešitel. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby - budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v bakalářské práci, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.
- 14) **Pořizování fotografií účastníků:** Anonymizace osob na fotografiích bude provedena začerněním/rozmažáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie budou uloženy v zaheslovaném počítači řešitele a budou bezprostředně do 1 týdne po vyfotografování osob smazány. Publikovány budou pouze anonymizované fotografie.
- 15) **Pořizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků:** V rámci výzkumu bude pořizován videozáznam. K videozáznamům budu mít přístup já a vedoucí práce. Neanonymizované videozáznamy budou po ukončení výzkumu smazány a před smazáním budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčené místnosti a budou bezprostředně po ukončení výzkumu

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavín

smazány. Videozáznam nebude nikdy publikován. Při pořizování videí budu dbát na to, aby na videa nebyly natáčeny osoby, které nejsou součástí výzkumu.

- 16) Pořizování audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné audionahrávky.
- 17) S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit na mé osobní e-mailové adrese: slavicek.lukas699@gmail.com či v Repozitáři závěrečných prací, který naleznete na těchto stránkách: https://is.cuni.cz/webapps/zp/search/?tab_searchas=basic&lang=cs
- 18) V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Lukáš Slaviček

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Lukáš Slaviček

Podpis:

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. **Potvrzuji, že mám platnou zdravotní-sportovní prohlídku.** Byl jsem poučen o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

Příloha 3: Úhel odrazu do překážky u probanda č. 1



Příloha 4: Úhel odrazu do překážky u probanda č. 2



Příloha 5: Úhel odrazu do překážky u probanda č. 3



Příloha 6: Úhel odrazu do překážky u probanda č. 4



Příloha 7: Úhel odrazu do překážky u probanda č. 5



Příloha 8: Úhel odrazu do překážky u probanda č. 6



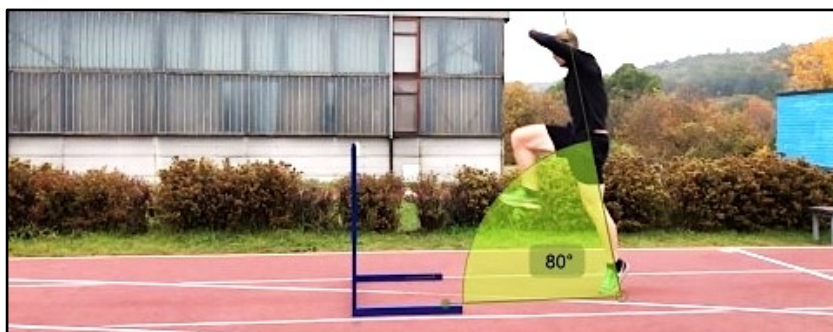
Příloha 9: Úhel odrazu do překážky u probanda č. 7



Příloha 10: Úhel odrazu do překážky u probanda č. 8



Příloha 11: Úhel odrazu do překážky u probanda č. 9



Příloha 12: Úhel odrazu do překážky u probanda č. 10

