

Posudek oponenta

Téma práce: Vliv barevného minivolejbalu na šestkový volejbal

Autorka: Terezie Beránková

Bakalářská práce má 63 stran textu, 15 grafů či obrázků, 14 tabulek a 3 přílohy. Cílem práce bylo zjistit, jak trenéři minivolejbalu ČR přistupují k trénování dětí v mladším školním věku, jak působí na rozvoj jejich pohybových schopností a volejbalových dovedností.

V posledních desetiletích je často řešen problém vstupu dětí do světa sportovního tréninku či sportovní přípravy. V literatuře i praxi se doporučuje pozměnit přístupy „tradiční“ s ohledem na nové poznatky psychologie, sociologie či filosofie. Uplatňuje se více učení hrou a individualizace výuky. Tuto výzkumnou snahu tedy považuji v současnosti za velmi přínosnou a téma za zajímavé.

V teoretické části je nejprve stručně představen volejbal s jeho základními rysy a pravidly. Následuje vysvětlení rozdílů jednotlivých modulů minivolejbalu, které je přehledně strukturováno. Těžištěm teoretické části práce je potom pojednání o sportovní přípravě dětí ve volejbale. Jsou zde formulovány principy sportovní přípravy se zřetelem na jednotlivá senzitivní období.

Pro vlastní výzkum bylo zvoleno dotazování písemnou s použitím počítače a internetu, což odpovídá jak současným trendům, tak stávající epidemiologické situaci. Metody byly vybrány celkem vhodně vzhledem k této pilotní studii. Autorka uvádí tři výzkumné otázky, na které svým šetřením hledá odpovědi. Drobnou nepřesnost vidím ve vymezení vlastního výzkumu, kdy se mluví pouze o kvantitativním typu výzkumu. Zde se zjevně jedná o sloučení obou přístupů (např. u otázky 13). Výsledky jsou přehledné a názorné. Diskuse se snaží i o porovnání s jinými výsledky a názory na problematiku minivolejbalu.

Celkově je práce přehledná a logická, vhodně doplněná tabulkami i obrázky (grafy). Vzhledem k výše uvedenému ji hodnotím velmi pozitivně a doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

Jaké rozdíly jsou mezi modrým minivolejbalem a volejbalem?

Které výsledky hodnotíte jako nejzajímavější či podnětné pro začínající trenéry mládeže?

25.8.2020

Mgr. Tomáš Kočib