

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Terezie Beránková
Téma práce	Vliv barevného minivolejbalu na šestkový volejbal.
Cíl práce	Cílem bylo zjistit na základě získaných informací, jak trenéři minivolejbalu přistupují k trénování dětí v mladším školním věku, jak působí na rozvoj jejich pohybových schopností a volejbalových dovedností a dále zda tato forma volejbalu dokáže děti vhodně připravit pro budoucí šestkový volejbal.
Vedoucí bakalářské práce	PhDr. Rostislav Vorálek, Ph.D.
Oponent bakalářské práce	Mgr. Tomáš Kočib

Rozsah práce	
stran textu	70 stran psaného textu, včetně příloh
literárních pramenů (cizojazyčných)	36 českých i zahraničních citovaných publikací
tabulky, grafy, obrázky	14 tabulek a 14 grafů

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		x		
praktické zkušenosti		x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce		x		
logická stavba práce		x		
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.		x		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)		x		
Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:	x			

Práce je doporučena k obhajobě: ANO

Navržený klasifikační stupeň: velmi dobře

Otázky k obhajobě:

1. Jaký vliv (pozitivní, případně i negativní) má provádění minivolejbalu?
2. V jakém věku doporučujete, aby se děti začali učit volejbal a jakou formou?
3. Kolik tréninků v týdenním mikrocyklu je vhodné provádět v jednotlivých formách minivolejbalu (věkových obdobích)?
4. Co by mělo být obsahem učení volejbalových dovedností u kategorie zelený minivolejbal?
5. Jaké by měli proběhnout změny v kondiční přípravě v přechodu od formy minivolejbalu k šestkovému volejbalu?

Závěr posudku:

Práce se zabývá sledováním činnosti trenérů volejbalu pracujících s věkově nejnižšími kategoriemi. Jedná se o velmi důležité téma, jelikož se právě v těchto kategoriích budují dovednostní základy, na které se v budoucnu tréninkově navazuje. Výsledky přinášejí řadu zajímavých informací, které mohou posloužit k zefektivnění tréninkového procesu. Z hlediska nároku kladených na tento typ práce, splňuje požadavky.

PhDr. Rostislav Vorálek, Ph.D.

V Praze dne: 9. 8. 2020

Podpis: