

# Přílohy

## Vyjádření Etické komise UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešteslavín

### Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Vliv barevného minivolejbalu na šestkový volejbal

**Forma projektu:** výzkumná práce - bakalářská práce

**Období realizace:** 4/2020 – 5/2020

**Předkladatel:** Terezie Beránková

**Hlavní řešitel:** Terezie Beránková

**Místo výzkumu (pracoviště):** elektronické dotazování

**Vedoucí práce (v případě studentské práce):** PhDr. Rostislav Vorálek, Ph.D.

**Popis projektu:** V mém projektu použiji metodu kvantitativního výzkumu v rámci anonymního dotazníku. Otázky nebudou zjišťovat žádná citlivá data. Otázky jsou rozděleny na meritorní otázky, které zahrnují dotazy na pohlaví a věk respondentů, délku tréninkové jednotky či počet dětí v tréninkové jednotce. Dále jsou zde analytické otázky, které se zabývají problematikou minivolejbalu (pravidla atd.), způsobem trénování dětí, senzitivním obdobím atd. Pokud dojde u některých z odpovědí k velkým rozdílům, budu tyto odpovědi porovnávat mezi sebou a s příslušnou literaturou.

**Charakteristika účastníků výzkumu:** Dotazník bude rozeslán trenérům barevného minivolejbalu a šestkového volejbalu na jejich e-mailové adresy, které jsem našla na internetových stránkách sportovních klubů (v sekci kontakty), ve kterých daní trenéři figurují. Věk tázaných respondentů je v rozmezí 18-65 let. Předpokládaný počet účastníků bude přibližně 40-50.

**Zajištění bezpečnosti:** Jedná se o neinvazivní metodu. Rizika prováděného průzkumu nebudou vyšší než rizika běžně očekávaná u tohoto typu výzkumu.

**Etické aspekty výzkumu:**

**Potenciální střet zájmů:** Výzkum nebude použit k osobním prospěchům a neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ovlivnit objektivitu/integritu výzkumu. Mezi respondenty jsou dva trenéři, se kterými se znám osobně, oslovila jsem je, protože trénují dané věkové kategorie dětí, které jsou v práci zkoumány a charakterizovány. Ve výzkumu to nehraje žádnou roli. Data budou zpracována do procentuálních grafů, tudíž nebudou vědět, jak který trenér odpověděl. Budu se snažit o interpretaci dat ze získaných informací a následně porovnávat výsledky s dostupnou literaturou. Cílem práce není porovnávání jednotlivých dat mezi sebou, ale snaha zjistit, jaký přehled mají trenéři o barevném minivolejbalu a jeho vlivu na šestkový volejbal.

**Ochrana osobních dat:**

E-mailové adresy všech dotázaných respondentů budou smazány hned po odeslání dotazníku danému respondentovi. Dotazník bude tvořen na internetové stránce [www.surveymonkey.com](http://www.surveymonkey.com), tudíž není potřeba, aby mi tázaný respondent posílal dotazník zpět. V této aplikaci se mi budou ukládat zodpovězené otázky, a to zcela anonymně.

Jedná se o anonymní dotazník. Ve své práci nebudu uvádět názvy klubů ani jména a příjmení jednotlivých trenérů. Vše bude anonymizováno. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, audionahrávky ani videozáznamy.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

**Text informovaného souhlasu (IS):** přiložen úvod k dotazníku

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně. Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 27. 04. 2020

Podpis předkladatele:

### Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise:** **Předsedkyně:** doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

**Členové:** prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 103/2020

dne: 24. 4. 2020

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.

UNIVERZITA KARLOVA  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

razítko UK FTVS

podpis předsedkyně EK UK FTVS

## Seznam obrázků, tabulek a grafů

Obrázek 1: Schéma senzitivního období pohybových schopností (Rychtecký, 1998)... 28

Tabulka 1: Četnost odpovědí na otázku č. 1 .....	38
Tabulka 2: Četnost odpovědí na otázku č. 2 .....	39
Tabulka 3: Četnost odpovědí na otázku č. 3 .....	40
Tabulka 4: Četnost odpovědí na otázku č. 4 .....	40
Tabulka 5: Četnost odpovědí na otázku č. 5 .....	41
Tabulka 6: Četnost odpovědí na otázku č. 6 .....	42
Tabulka 7: Četnost odpovědí na otázku č. 7 .....	44
Tabulka 8: Četnost odpovědí na otázku č. 8 .....	45
Tabulka 9: Četnost odpovědí na otázku č. 9 .....	46
Tabulka 10: Četnost odpovědí na otázku č. 10 .....	48
Tabulka 11: Četnost odpovědí na otázku č. 11 .....	49
Tabulka 12: Četnost odpovědí na otázku č. 12 .....	50
Tabulka 13: Četnost odpovědí na otázku č. 13 .....	51
Tabulka 14: Četnost odpovědí na otázku č. 14 .....	53

Graf 1: Procentuální zastoupení odpovědí na otázku č. 1 .....	38
Graf 2: Procentuální zastoupení odpovědí na otázku č. 2 .....	39
Graf 3: Procentuální zastoupení odpovědí na otázku č. 3 .....	40
Graf 4: Procentuální zastoupení odpovědí na otázku č. 4 .....	41
Graf 5: Procentuální zastoupení odpovědí na otázku č. 5 .....	42
Graf 6: Procentuální zastoupení odpovědí na otázku č. 6 .....	43
Graf 7: Procentuální zastoupení odpovědí na otázku č. 7 .....	44
Graf 8: Procentuální zastoupení odpovědí na otázku č. 8 .....	45
Graf 9: Procentuální zastoupení odpovědí na otázku č. 9 .....	47
Graf 10: Procentuální zastoupení odpovědí na otázku č. 10 .....	48
Graf 11: Procentuální zastoupení odpovědí na otázku č. 11 .....	49
Graf 12: Procentuální zastoupení odpovědí na otázku č. 12 .....	50
Graf 13: Procentuální zastoupení odpovědí na otázku č. 13 .....	52
Graf 14: Procentuální zastoupení odpovědí na otázku č. 14 .....	53

## Vzor dotazníku

### Vliv barevného minivolejbalu na šestkový volejbal

Dobrý den,

jmenuji se Terezie Beránková a jsem studentkou 3. ročníku Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy. V současné době pracuji na bakalářské práci, v rámci které provádím výzkum na téma: „Vliv barevného minivolejbalu na šestkový volejbal“. A proto se obracím na Vás, jakožto na volejbalové trenéry, s prosbou o vyplnění tohoto krátkého dotazníku, který zabere maximálně 10 minut Vašeho času.

Získaná data budou zpracována, publikována a uchována v anonymní podobě, budou využita pro výzkum na UK FTVS a ochráněna před jiným užitím. Vyplněním a odevzdáním dotazníku potvrzujete, že dobrovolně souhlasíte se svojí účastí v této výzkumné studii, o které jste byl/a informován/a, jakož i o právu odmítnout účast nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS. Předem děkuji za Vaši ochotu a spolupráci.

SPUSTIT DOTAZNÍK

#### 1. Jaké je Vaše pohlaví?\*

Vyberte jednu odpověď

Žena

Muž

#### 2. Do jaké věkové kategorie patříte?\*

Vyberte jednu odpověď

18-25 let

26-39 let

40-59 let

60 a více let

### 3. Jakou máte trenérskou kvalifikaci?\*

Vyberte jednu odpověď

Volejbalový/á trenér/ka s trenérskou licencí

Volejbalový/á trenér/ka bez trenérské licence, ale mám s volejbalem zkušenosti

Volejbalový/á trenér/ka bez trenérské licence a nemám s volejbalem příliš zkušeností

### 4. Kolikrát týdně s Vašimi svěřenci trénujete?\*

Vyberte jednu odpověď

1x týdně

2x týdně

3x týdně

### 5. Jaká je délka jednoho tréninku?\*

Vyberte jednu odpověď

60 min

90 min

120 min

## 6. Podle čeho rozdělujete děti do kategorií minivolejbalu?\*

Vyberte jednu odpověď

Podle věku

Podle výkonnosti

Jiná...



## 7. Trénujete děti herní a pohybové dovednosti především s ohledem na pravidla minivolejbalu?\*

Vyberte jednu odpověď

Ano

Ne (dopíšte podle čeho se řídíte)



## 8. Jaká je podle Vás nejvhodnější varianta tréninku pro kategorii minižactva?\*

Vyberte jednu odpověď

Nácvik volejbalové techniky

Rozvoj pohybové všestrannosti

Průpravné volejbalové hry

Jiné...



### 9. Jaký je podle Vás optimální postup při nácviku volejbalu v kategorii minižactva?\*

Vyberte jednu odpověď

Nejprve trénink pohybových dovedností, přes nácvik s míčem po herní gramotnost

Nejprve nechat děti hrát a seznámit je s daným sportem, poté trénovat správnou techniku,...

Jiný...



### 10. Víte, co jsou to senzitivní období v rámci pohybových schopností?\*

Vyberte jednu odpověď

Ano (dopíšte, co o tomto tématu víte)



Ne

Částečně

### 11. Co je pro Vás v turnaji barevného minivolejbalu prioritní?\*

Vyberte jednu odpověď

Co nejlepší výkon (výhra, umístění,...)

Správná technika

Aby si děti turnaj užily

Jiné...



12. Je podle Vás barevný minivolejbal dobrým základem pro šestkový volejbal?\*

Vyberte jednu odpověď

Ano

Ne (doplňte proč)



13. Jakých nedostatků ve volejbalových dovednostech si všímáte u dětí, které přecházejí z minivolejbalu k šestkovému volejbalu?\*

Napište jedno nebo více slov...

500

14. Jaké pohybové schopnosti a volejbalové dovednosti je podle Vás nejdůležitější přenést z minivolejbalu do šestkového volejbalu?\*

Napište jedno nebo více slov

500