

Abstrakt

- Název:** Úspěšnost podání v závěrech setů a utkání v plážovém volejbalu.
- Cíl:** Cílem práce je zjištění úspěšnosti podání hráček z hlediska sledování vybraných faktorů v závěrech setů a utkání v plážovém volejbalu.
- Metody:** Výzkumný soubor tvoří elitní český ženský beach volejbalový pár. Ve své práci využívám metodu pozorování a rozhovoru. Pozorování spočívá v zaznamenávání provedených podání do tabulek pomocí určených škál. Rozhovor je zaměřen na pocity při vlastním podání hráček a určité faktory ovlivňující hráčky v průběhu utkání.
- Výsledky:** Výsledky byly zaznamenány do grafů, ke každému z nich následuje slovní zhodnocení. Grafické výsledky doplňuje rozhovor s hráčkami.
- Klíčová slova:** Podání, herní výkon, psychický tlak, pocity, pozorování