

Abstrakt

Název: Hodnocení vybraných složek individuálního herního výkonu ve fotbale u starší přípravky

Cíle: Hlavním cílem je zjistit vzájemný vztah mezi vybranými ukazateli z oblasti základní motoriky, pohybových schopností, specifických herních dovedností a úspěšností herních činností v utkání u 9letých hráčů fotbalu. Současně je cílem práce zjistit aktuální úroveň pohybových schopností a jejich komparace s populační normou.

Metody: Pro praktickou část této práce byl použit kvantitativní výzkum s empirickými prvky. Metodou výzkumu byla zvolena metoda měření a pozorování. Výzkumný soubor byl tvořen hráči věkové kategorie U10 z fotbalového klubu AC Sparta Praha ($n = 16$). Úroveň základních pohybových dovedností byla zjišťována pomocí testu TGMD-2 (Test of Gross Motor Development), úroveň specifických fotbalových dovedností byla zjišťována pomocí testu slalomu a LSPT (Loughborough Soccer Passing Test), úroveň kondice byla zjišťována pomocí agility testu a Beep testu. Úspěšnost herních dovedností v utkání (přihrávání a obcházení protihráče) byla zjišťována z pořízených videozáznamů vybraných mistrovských utkání.

Výsledky: Nebyl zjištěn žádný vztah mezi výkonem hodnoceným na základě analýzy úspěšnosti vybraných herních dovedností na straně jedné a základními motorickými dovednostmi hodnocenými testem TGMD-2 ($r = 0,01$) a kondiční výkonem hodnoceným v Beep testu a testu agility ($r = -0,02$) na straně druhé. Výkon v testech základní motoriky, kondice či specifických herních dovedností nebyl zjištěn jako prediktor výkonu v utkání. Nejvíce byl výkon v utkání ovlivněn výkonem v testech specifických herních dovedností ($R^2 = 5,3 \%$). Ve vytrvalostním testu dosáhlo šest hráčů nadprůměrného výkonu, dva hráči průměrného a 8 hráčů podprůměrného výkonu.

Klíčová slova: fotbal, základní motorika, herní dovednosti, beep test, úspěšnost herních dovedností v utkání