

Abstrakt

V této bakalářské práci se zabývám vlivem dietních a režimových opatření učiněných při léčbě dyslipidemie coby nejvýznamnějšího faktoru aterosklerózy. U souboru edukovaných pacientů byl sledován efekt edukace na jejich laboratorní hodnoty, resp. zlepšení zdravotního stavu.

V teoretické části předkládám základní přehled členění lipidů z chemického hlediska, pohled na současné informace o dyslipidemii a ateroskleróze, především na faktory ovlivňující tuto onemocnění, a nakonec se věnuji zdravotnické edukaci a její důležité roli při edukaci pacientů.

V kapitole Dieta při dyslipoproteinémii komplexně pohlížím na současná doporučení týkající se stravování, dále sleduji doporučovaná režimová opatření týkající se pohybu a zanechání kouření tabáku.

Praktická část této práce je věnována sledování souboru pacientů, kteří byli edukováni a následně po edukaci mají dodržovat dietní a režimová opatření.

V důsledku uzavření pracoviště z důvodu koronavirové epidemie jsem však musela svoji práci s pacienty předčasně ukončit a nezískala jsem tak potřebné podklady pro zpracování a následné vyvození závěrů. Proto jsem následně propracovala více teoretickou část této bakalářské práce a připojila jsem edukační materiál (letáky) pro pacienty s dyslipidemií.

Klíčová slova dyslipidemie, ateroskleróza, dietní a režimová opatření

Abstract

Presented bachelor thesis deals with the influence of dietary and regime measures taken during the treatment of the most important factor of the atherosclerosis, dyslipidaemia. The effect of education is observed on the laboratory test results of the educated patients, as well as their health improvement.

The thesis is divided into theoretical and practical part. In the theoretical part, I present a chemical classification of lipids and current information about the dyslipidaemia and the atherosclerosis with a special focus on the factors positively influencing both diseases. Moreover, the health education and its important role on the patients' health status are discussed.

The later chapters examine and complexly deal with current medical recommendations for physical activity, healthy eating patterns and with health benefits of quitting smoking. The practical part of the thesis is focused on the educated group of patients with dyslipidaemia and their adherence to recommended dietary and regime measures.

My research took place at the Centre for preventive cardiology at the 3rd Medical Department of 1st Faculty of Medicine, Charles University. However, the Czech government has ordered to close Medical Departments of Charles University and General Faculty Hospital in Prague in relation to coronavirus. I had to discontinue patients' education and my research due these unpredictable circumstances and thus I did not obtain the necessary sources for completing my thesis conclusions. Instead, I worked out the theoretical part of the thesis in detail, based on consultations with my thesis supervisor, doc. MUDr. Lukáš Zlatohlávek, Ph. D. Furthermore, I put together the patient education materials about dyslipidaemia.

Key words dyslipidemia, atherosclerosis, dietary and regime measures