

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

1. lékařská fakulta

4. interní klinika 1. LF UK a VFN

U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: **Problematika výživy u pacientů s atopickým ekzémem**

Autor práce: Lenka Krejčí

Vedoucí práce: MUDr. Zuzana Humlová Ph.D

Oponent práce: MUDr. Eva Meisnerová

Akademický rok: 2019/2020

Volba tématu: Téma práce je zcela raritní, vzhledem k narůstající incidenci onemocnění vysoce aktuální.

Užitá metoda výzkumného šetření: Metodu je dotazníková metoda na internetovém serveru a ambulanci lékaře specialisty.

Empirická část: Zpracovává dotazníkové šetření vytvořené studentkou pro dospělé pacienty s atopickým ekzémem. Celkem bylo vyhodnoceno 112 dotazníků (v odborné ambulanci a přes sociální sítě) s velkou převahou od žen. Dotazník má 3 identifikačních otázky, postrádám otázku ohledně váhy a výšky (BMI) a snížení perorálního příjmu či poklesu hmotnosti při relapsu onemocnění. Otázka na dosažené vzdělání je zbytečná. 14 otázek se věnuje vztahu atopického ekzému a stravy, vlivu kojení a prvních projevů atopického ekzému, druhu léčby, pozitivní rodinné anamnézy a dalších projevů atopie, rozsahu postižení kůže pacientů.

Získaná data jsou v tabulce i ve grafech

Potěšující je zjištění, že pacienti odborné ambulanci nepodléhají trendu potravinových doplňků-81,3 % neužívá žádné potravinové doplňky versus 47,9 % elektronického dotazníku. K zamyšlení je nízký počet terapie probiotiky-18,8% versus 39,6% elektronického dotazníku. V diskuzi je správně upozorněno na chybu malých čísel.

Celkové hodnocení práce. Studentka předložila práci, která uceleně a přehledně shrnuje aktuální poznatky o atopickém ekzému. Teoretická část je nad rámec oboru, je velmi čtivá a srozumitelná. Práce dokazuje potřebu vyšší osvěty a edukace při sestavení nutričního plánu u jedince s diagnosou atopického ekzému a nezastupitelnou úlohu nutričního terapeuta při komplexní léčbě atopického ekzému.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci a doporučuji ji k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně

Otázky k obhajobě práce: Nemám žádné otázky

V Praze 23.8.2020

MUDr. Eva Meisnerová