

## **Abstrakt**

Dyslipidemie patří mezi rizikové faktory kardiovaskulárních onemocnění a v její prevenci či léčbě jsou důležitá dietní a režimová opatření. Hlavním cílem této práce je zjistit, zda úprava stravovacích a režimových opatření má vliv na hladinu krevních lipidů těchto pacientů a vedlejším cílem je zjistit stravovací návyky těchto pacientů.

Práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část. Teoretická část popisuje význam a typy jednotlivých lipidů v organismu člověka, jejich trávení a transport. Dále vysvětluje pojem dyslipidemie, jejich dělení, léčbu, diagnostiku a úlohu v metabolickém syndromu. Důležitou roli v léčbě a prevenci dyslipidemií hraje edukace a v této části práce jsou popisovány její typy a správné zásady. Nedílnou součástí edukace je adherence pacienta, která hraje zásadní úlohu při léčbě dyslipidemií.

Praktická část je rozdělena na část dotazníkovou, ve které se zjišťují stravovací návyky a frekvence konzumace vybraných druhů potravin a nápojů pacientů lipidologické ambulance Centra preventivní kardiologie VFN a 1. LF UK a část, kdy se vyhodnocují údaje získané z laboratorních vyšetření a z dokumentace pacientů. Při prvním měření byli vybraní pacienti edukováni ohledně stravovacích a režimových zvyklostí a byly zapsány výsledky laboratorních vyšetření a krevního tlaku. Při druhém kontrolním měření po 2 – 3 měsících byly zapsány aktuální výsledky laboratorních vyšetření a krevního tlaku a následně byly výsledky vyhodnoceny.

Došlo k poklesu celkového cholesterolu, LDL-cholesterolu, k vzestupu HDL-cholesterolu i mírnému poklesu diastolického tlaku. Z dotazníkového šetření vyplynulo, že většina pacientů má povědomí o tom, jak by se měly stravovat, ale stále ještě mají, co se konzumace zeleniny, luštěnin a ryb týče, co zlepšovat. Je patrné, že edukace i reedukace pacientů v oblasti režimových změn má svoje opodstatnění.