



Název ŠVP:	<b>Kosmetické služby</b>
Kód a název oboru:	<b>69-41-L/01 KOSMETICKÉ SLUŽBY</b>
Dosažený stupeň vzdělání:	střední vzdělání s maturitní zkouškou
Délka a forma vzdělávání:	4 roky v denní formě vzdělávání

Povinné vyučovací předměty	Počet týdenních vyučovacích hodin				
	1.	2.	3.	4.	celkem
Český jazyk a literatura	3	3	4	4	14
Anglický jazyk	3	3	3	3	12
Německý jazyk	2	1	1	2	6
Občanská nauka	0	1	1	1	3
Dějepis	2	0	0	0	2
Fyzika	1	0	0	0	1
Chemie	2	1	2	1	6
Biologie a ekologie	1	0	0	0	1
Matematika	3	3	3	3	12
Tělesná výchova	2	2	2	2	8
Informační a komunikační technologie	2	2	0	0	4
Ekonomika	0	0	2	2	4
Materiály	0	0	2	2	4
Kosmetika	2	2	2	2	8
Zdravověda	2	2	2	2	8
Výtvarná příprava	2	1	0	0	3
Psychologie	2	1	0	0	3
Odborný výcvik	6	10,5	10,5	7	34
Seminář z matematiky/ Seminář z anglického jazyka	0	0	0	2	2
<b>Celková týdenní hodinová dotace</b>	<b>35</b>	<b>32,5</b>	<b>34,5</b>	<b>33</b>	<b>135</b>



## **Profilová zkouška – odborný výcvik (praktická zkouška)**

### **Kosmetické služby – 4. D**

**2019/2020**

Témata (žák si losuje jedno ze zadání)

#### **1. MANIKÚRA**

##### **Zadání:**

Žákyně na své modelce předvede kompletní péči o ruce (manikúra, peeling, masáž, parafinový zábal), včetně závěrečného lakování nehtů.

Maximální stanovený čas k vykonání tohoto úkolu je 90 minut.

##### **Hodnotí se:**

Vhodně zvolený technologický postup, dodržení bezpečnostních a hygienických zásad, dodržení stanoveného času.

#### **2. KOSMETIKA**

##### **Zadání:**

Žákyně na své modelce předvede celkové kosmetické ošetření pleti dle aktuálního stavu (povrchové čištění, diagnóza pleti, barvení řas a obočí, masáž, maska).

Maximální stanovený čas k vykonání tohoto úkolu je 90 minut.

##### **Hodnotí se:**

Vhodně zvolený technologický postup podle typu pleti modelky, dodržení bezpečnostních a hygienických zásad, dodržení stanoveného času.

#### **3 PEDIKÚRA**

##### **Zadání:**

Žákyně na své modelce předvede kompletní péči o nohy (jedna noha klasickým způsobem a druhá pomocí medicínální pedikúry), včetně závěrečného lakování nehtů.

Maximální stanovený čas k vykonání tohoto úkolu je 90 minut.

##### **Hodnotí se:**

Vhodně zvolený technologický postup, dodržení bezpečnostních a hygienických zásad, dodržení stanoveného času.

---

## 4 LÍČENÍ

### Zadání:

Žákyně na své modelce předvede večerní líčení (korekce obličeje, minimálně dva oční stíny, oční linky, kontura rtů, aplikace umělých řas).

Maximální stanovený čas k vykonání tohoto úkolu je 90 minut.

### Hodnotí se:

Nápaditost a výsledný estetický dojem, čistota předvedené práce, dodržení bezpečnostních a hygienických zásad, dodržení stanoveného času.

### HODNOCENÍ:

0–15 bodů technologický postup

0–10 bodů výsledný dojem / přístup ke klientce

0–5 bodů bezpečnostní a hygienické zásady

0–6 bodů = **nedostatečný**

7–12 bodů = **dostatečný**

13–18 bodů = **dobrá**

19–24 bodů = **chvalitebný**

25–30 bodů = **výborný**



## Přijímací řízení pro čtyřleté obory vzdělání ve školním roce 2019/2020

### 1. kolo

#### 1 Počty přijímaných žáků

kód oboru	název oboru	počty přijímaných žáků	forma studia	výuka cizího jazyka *)
34-56-L/01	fotograf	30	denní	AJ
69-41-L/01	kosmetické služby	30	denní	AJ

\*) V těchto oborech vzdělání se studuje anglický jazyk. Výuka anglického jazyka navazuje na výuku na základní škole.

#### 2 Odevzdání přihlášky

Uchazeč nebo zákonný zástupce nezletilého uchazeče podává přihlášku do denní formy vzdělávání na střední škole řediteli školy do **2. 3. 2020**. Vyplněnou přihlášku vytiskněte oboustranně a odevzdejte v sekretariátu školy nebo ji zašlete na adresu školy: SŠ – COPTH, Novovysočanská 5/501, 190 00 Praha 9.

#### 3 Zdravotní způsobilost

Nutností pro přijetí do Střední školy – Centrum odborné přípravy technickohospodářské, Praha 9, Poděbradská 1/179 je opatřit přihlášku ke studiu potvrzením lékaře o zdravotní způsobilosti ke vzdělávání.

#### 4 Podmínky přijetí ke vzdělávání ve střední škole

Ke vzdělávání ve střední škole lze přijmout uchazeče, kteří splnili povinnou školní docházku nebo úspěšně ukončili základní vzdělávání před splněním povinné školní docházky a kteří při přijímacím řízení splnili podmínky pro přijetí prokázáním vhodných schopností, vědomostí a zdravotní způsobilosti.

#### 5 Přijímací zkouška se koná

Jednotná přijímací zkouška v přijímacím řízení v oborech vzdělání s maturitní zkouškou je stanovena na základě § 60 odst. 5 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon). Pro uchazeče o studium na střední škole s maturitní zkouškou znamená konání jednotné zkoušky absolvování didaktického testu z předmětů český jazyk a literatura a matematika. Uchazeč má možnost podat přihlášku až na dvě střední školy (nebo až na dva obory vzdělání v rámci jedné školy), přičemž je mu umožněno

konat jednotnou zkoušku na každé z těchto škol. Do výsledku přijímacího řízení se bude zohledňovat pouze lepší výsledek z prvního či druhého termínu. Pakliže se žák nebude v prvním či druhém termínu moci dostavit ke konání testů, například z důvodu nemoci, pak bude po omluvě řediteli školy moci konat jednotnou zkoušku v termínu náhradním.

Uchazeči, kteří se hlásí na obor FOTOGRAF, odevzdají společně s přihláškou soubor osmi fotografií na volné téma o velikosti minimálně 13×18 cm. Doporučujeme, aby uchazeč fotografie vhodně adjustoval. Všechny fotografie budou vloženy do papírových desek A4 s chlopněmi. Desky budou opatřeny čitelným popisem hůlkovým písmem nebo štítkem vytištěným na počítači se jménem, příjmením a datem narození uchazeče.

Termín přijímacích zkoušek: 1. termín **14. 4. 2020**, 2. termín **15. 4. 2020**

náhradní termín 13. 5. 2020 (1. termín), 14. 5. 2020 (2. termín)

Na přijímací zkoušku budou uchazeči písemně pozváni.

Další informace k jednotné přijímací zkoušce naleznete na [www.cermat.cz](http://www.cermat.cz).

## **6 Uchazeči se speciálními vzdělávacími potřebami**

U uchazečů se speciálními vzdělávacími potřebami rozhodne ředitel školy podle vyjádření školského poradenského zařízení, které uchazeč doloží k přihlášce, o uzpůsobení podmínek pro konání jednotné zkoušky.

## **7 Přijímací zkouška z českého jazyka a literatury – cizinci**

Osobám, které získaly předchozí vzdělání ve škole mimo území České republiky, se při přijímacím řízení ke vzdělávání ve středních školách promíjí na žádost přijímací zkouška z českého jazyka. Znalost českého jazyka, která je nezbytná pro vzdělávání v daném oboru vzdělání, škola u těchto osob ověří rozhovorem.

Uchazeč, který nekoná zkoušku z českého jazyka a literatury, se do výsledného pořadí ostatních uchazečů hodnocených na základě všech kritérií zařazuje na místo shodné s jeho pořadím v rámci redukováného pořadí všech uchazečů.

## 8 Kritéria přijímacího řízení

### obor FOTOGRAF

Ke studiu budou uchazeči přijímáni podle svého umístění ve výsledkové listině, kde budou seřazeni podle bodů získaných z jednotné přijímací zkoušky z testů z českého jazyka a literatury a z matematiky, součtu bodů za průměrný prospěch na vysvědčeních a počtu bodů za odevzané fotografie.

*Součet bodů z testů z českého jazyka a literatury a z matematiky*

Jednotný test z českého jazyka a literatury

- ✓ maximální počet bodů: 50

Jednotný test z matematiky

- ✓ maximální počet bodů: 50

*Součet průměrných prospěchů na vysvědčeních*

Výpočet bodového zisku pro přijímací řízení:

- ✓ průměrný prospěch z pololetí posledního ukončeného ročníku základního vzdělávání (zpravidla 8. ročník) zaokrouhlený na 2 desetinná místa,
- ✓ průměrný prospěch z posledního ukončeného ročníku základního vzdělávání (zpravidla 8. ročník) zaokrouhlený na 2 desetinná místa,
- ✓ průměrný prospěch z pololetí posledního ročníku základního vzdělávání (zpravidla 9. ročník) zaokrouhlený na 2 desetinná místa,

### Výsledné pořadí uchazeče

Výsledné pořadí uchazeče se stanoví jako součet vážených bodů z níže uvedených kritérií:

1. Získaný počet bodů z jednotné přijímací zkoušky z testů z českého jazyka a literatury a z matematiky. Podmínkou pro **přijetí uchazeče ke studiu** je dosažení **minimálně 30 bodů ze 100** možných v rámci těchto testů.

Hodnocení jednotné přijímací zkoušky se na celkovém hodnocení splnění kritérií podílí 60 %.

2. **Hodnocení na vysvědčeních** z předchozího vzdělávání za poslední tři klasifikační období – uchazeč může získat max. **60 bodů**.

Body za průměrný prospěch uchazeče:

20 bodů, průměr známek 1,00 až 1,50;

15 bodů, průměr známek 1,51 až 1,75;

10 bodů, průměr známek 1,76 až 2,25;

5 bodů, průměr známek 2,26 až 2,50;

0 bodů, průměr známek 2,51 a horší.

Hodnocení na vysvědčeních z předchozího vzdělávání se na celkovém hodnocení splnění kritérií podílí 30 %.

3. Získaný počet bodů za odevzdané **fotografie**, uchazeč může získat max. **30 bodů**.

Hodnocení za odevzdané fotografie se na celkovém hodnocení splnění kritérií podílí 10 %.

Pro případ rovnosti bodů bude v pořadí uchazečů zvýhodněn uchazeč s lepším prospěchem z českého jazyka a literatury za poslední tři klasifikační období.

## 9 Kritéria přijímacího řízení

### obor KOSMETICKÉ SLUŽBY

Ke studiu budou uchazeči přijímáni podle svého umístění ve výsledkové listině, kde budou seřazeni podle bodů získaných z jednotných testů z českého jazyka a z matematiky, součtu bodů za průměrný prospěch na vysvědčeních.

*Součet bodů z testů z českého jazyka a literatury a z matematiky*

Jednotný test z českého jazyka a literatury

Maximální počet bodů: 50

Jednotný test z matematiky

Maximální počet bodů: 50

*Součet průměrných prospěchů na vysvědčeních a z chování*

Výpočet bodového zisku pro přijímací řízení:

- ✓ průměrný prospěch z pololetí posledního ukončeného ročníku základního vzdělávání (zpravidla 8. ročník) zaokrouhlený na 2 desetinná místa,
- ✓ průměrný prospěch z posledního ukončeného ročníku základního vzdělávání (zpravidla 8. ročník) zaokrouhlený na 2 desetinná místa,
- ✓ průměrný prospěch z pololetí posledního ročníku základního vzdělávání (zpravidla 9. ročník) zaokrouhlený na 2 desetinná místa.

### Výsledné pořadí uchazeče

Výsledné pořadí uchazeče se stanoví jako **součet vážených bodů** z níže uvedených kritérií:

1. Získaný počet bodů z jednotné přijímací zkoušky z testů z českého jazyka a literatury a z matematiky. Podmínkou pro **přijetí uchazeče ke studiu** je dosažení **minimálně 30 bodů ze 100** možných v rámci těchto testů.

Hodnocení jednotné přijímací zkoušky se na celkovém hodnocení splnění kritérií podílí 60 %.

2. **Hodnocení na vysvědčeních** z předchozího vzdělávání za poslední tři klasifikační období – uchazeč může získat max. **60 bodů**.

Body za průměrný prospěch uchazeče:

20 bodů, průměr známek 1,00 až 1,50;

15 bodů, průměr známek 1,51 až 1,75;

10 bodů, průměr známek 1,76 až 2,25;

5 bodů, průměr známek 2,26 až 2,50;

0 bodů, průměr známek 2,51 a horší.

Hodnocení na vysvědčeních z předchozího vzdělávání se na celkovém hodnocení splnění kritérií podílí 40 %.

Pro případ rovnosti bodů bude v pořadí uchazečů zvýhodněn uchazeč s lepším prospěchem z českého jazyka a literatury za poslední tři klasifikační období.

### **10 Oznámení výsledků přijímacího řízení**

Rozhodnutí, kterým se vyhovuje žádosti o přijetí ke vzdělávání, se oznamuje zveřejněním seznamu uchazečů pod přiděleným registračním číslem s výsledkem řízení u každého uchazeče. Výsledky přijímacího řízení budou zveřejněny na nástěnce u vstupních dveří do budovy školy Novovysočanská 5/501 a na webových stránkách školy – [www.copth.cz](http://www.copth.cz).

Rozhodnutí o přijetí budou zveřejněna **30. 4. 2020**.

Nepřijatým uchazečům bude rozhodnutí o nepřijetí zasláno písemně.

V souladu s ustanovením § 36 odst. 3 zákona č. 500/2004 Sb., správní řád, mají uchazeči a jejich zákonní zástupci možnost vyjádřit se k podkladům rozhodnutí před jeho vydáním a právo nahlížet do spisu dle § 38 odst. 1 zákona č. 500/2004, správní řád.

Dne 29. 4. 2020 (12.00–14.00) bude umožněno uchazečům a jejich zákonným zástupcům nahlédnout do spisu uchazeče dle § 38 odst. 1 zákona č. 500/2004, správní řád.



## 11 Zápisový lístek

K potvrzení úmyslu uchazeče stát se žákem příslušného oboru vzdělání na dané střední škole slouží zápisový lístek.

Uchazeč, který je žákem základní školy, obdrží zápisový lístek na této základní škole, a to nejpozději do 15. března.

V ostatních případech vydá na žádost uchazeče nebo jeho zákonného zástupce zápisový lístek krajský úřad příslušný podle místa trvalého pobytu uchazeče, u cizinců dle místa pobytu na území České republiky, případně sídla školy, kam se uchazeč hlásí, pokud na území České republiky nepobývá.

Každý uchazeč o vzdělávání ve střední škole, který se účastní přijímacího řízení pro následující školní rok, obdrží jeden zápisový lístek.

Svůj úmysl vzdělávat se v dané střední škole potvrdí uchazeč nebo zákonný zástupce nezletilého uchazeče odevzdáním zápisového lístku řediteli školy, který rozhodl o jeho přijetí ke vzdělávání, a to nejpozději do 10 pracovních dnů ode dne oznámení rozhodnutí. Zápisový lístek se také považuje za včas odevzdaný, pokud byl v této lhůtě předán k přepravě provozovateli poštovních služeb.

Nepotvrdí-li uchazeč nebo zákonný zástupce nezletilého uchazeče odevzdáním zápisového lístku úmysl vzdělávat se ve střední škole, zanikají posledním dnem lhůty právní účinky rozhodnutí o přijetí tohoto uchazeče ke vzdělávání v dané střední škole. Zápisový lístek může uchazeč uplatnit jen jednou; to neplatí v případě, že uchazeč chce uplatnit zápisový lístek na škole, kde byl přijat na základě odvolání.

## 12 Odvolání

Podle § 60e odst. 3 školského zákona je proti rozhodnutí ředitele školy přípustné odvolání do tří pracovních dnů od jeho doručení. Odvolání se podává řediteli školy, jejíž činnost vykonává Střední škola – Centrum odborné přípravy technickohospodářské, Praha 9, Poděbradská 1/179. O odvolání bude rozhodovat Magistrát hlavního města Prahy.

Praha 5. 12. 2019

Mgr. Josef Ležal v. r.  
ředitel školy



## POVĚŘENÍ FUNKCÍ INSTRUKTORA ŽÁKŮ

V souladu se zákonem č. 561/2004 Sb. (školský zákon), navazující právními akty zejména vyhl. č. 13/2005 § 12 a 13

### POVĚŘUJI FUNKCÍ INSTRUKTORA ŽÁKŮ SŠ COPTH

pana/paní \_\_\_\_\_

na dobu **od** \_\_\_\_\_ **do** \_\_\_\_\_

Za SŠ COPTH určuji pro operativní styk s instruktorem a jeho zaměstnavatelem vedoucí učitelku odborného výcviku paní

V Praze dne \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
**Mgr. Josef Ležal**  
ředitel SŠ COPTH

S výkonem funkce instruktora jsou spojeny zejména tyto povinnosti:

- odpovědnost za výuku a výchovu žáků v souladu s učební osnovou, která smí být prováděna pouze na schváleném pracovišti žáků;
- odpovědnost za bezpečnost žáků při práci a jejich výchova k bezpečné práci;
- odpovědnost za dodržování seznamu prací a pracovišť zakázaných mladistvým;
- odpovědnost za nepřekročení počtu vyučovacích hodin v učebním dnu v souladu s vyhláškou MŠMT č. 13/2005 Sb. tj. u žáků 7 hod – viz. Smlouva o obsahu, rozsahu a podmínkách konání odborného výcviku;
- klasifikování žáků, vedení příslušné pedagogické dokumentace a evidence docházky;
- průběžně spolupracovat se SŠ COPTH, zejména při řešení výukových a výchovných problémů;
- neodkladně oznamovat SŠ COPTH závažné nedostatky v chování žáků, či podezření na jejich neomluvenou absenci.

**Pověření funkcí instruktora převzal a se svými povinnostmi se seznámil dne** \_\_\_\_\_

Podpis instruktora .....

Za zaměstnavatele vzal na vědomí: \_\_\_\_\_ podpis .....



## SMLOUVA O OBSAHU, ROZSAHU A PODMÍNKÁCH KONÁNÍ ODBORNÉHO VÝCVIKU

Na základě § 65 odst. 1, 2, 3 zákona č.561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů, podle kterého se uskutečňuje odborný výcvik u dalších právnických osob anebo u fyzických osob a podle § 12 a 13 vyhlášky č. 13/2005 Sb., o středním vzdělávání a vzdělávání v konzervatoři, ve znění pozdějších předpisů.

### I.

#### Smluvní strany

**Střední škola – Centrum odborné přípravy technickohospodářské, Praha 9, Poděbradská 1/179**

Sídlo: **Poděbradská 1/179, 190 00 Praha 9**

IČO: **14891212**

Zastoupená: **Mgr. Josefem Ležalem**

ředitelem školy

(dále jen **SŠ-COPH**)

Žákyně: **XXXXX XXXXXXXXX**

(dále jen **žák**)

a

Právnická (fyzická) osoba: **XXXXX XXXXXXXXX**

Sídlo: **XXXXXXXX XXXXXXXXX XXX XXXXX**

IČO : **XXXXXXXX**

Zastoupená: **XX XXXXXXXX XXXXXXXXXXXXX**

(dále jen **organizace**)



## II.

### Předmět a účel smlouvy

#### 2.1.

Účelem smlouvy je umožnit žákům získat a prohloubit si praktické znalosti a dovednosti v souladu se vzdělávacími programy školy a výrobním programem organizace.

#### 2.2.

Smluvní strany se dohodly, že žák SŠ-COPHT, bude vykonávat odborný výcvik u právnické (fyzické) osoby v období od **xxxxx** do **xxxxx**, v rozsahu **X hodin denně**, vždy v **lichém/sudém týdnu** (pondělí až pátek), na pracovišti na adrese:

**XXXXXXXXXX XXXXX XXXXX**

Předmětem smlouvy je obsah, rozsah a podmínky konání odborného výcviku oboru vzdělání:

#### **NÁZEV a KÓD OBORU VZDĚLÁVÁNÍ**

**Odborný výcvik bude spočívat v pověřování žáka pracemi, které povedou k získání a zdokonalení praktických dovedností v uvedeném oboru.**

#### 2.3.

Odměňování žáků za produktivní činnost se provádí v souladu s § 122 odst. 1, školského zákona. Minimální výše měsíční odměny za produktivní činnost pro stanovenou týdenní pracovní dobu 40 hodin je 30% minimální mzdy. Při jiné délce stanovené týdenní pracovní doby nebo v případě, že žák nevykonával produktivní činnost po dobu celého měsíce, se výše odměny za produktivní činnost úměrně upraví.

## III.

### Práva a povinnosti smluvních stran

#### 3.1.

**Organizace se zavazuje, že:**

- zabezpečí odborný výcvik pro žáka
- prostory, kde se bude konat odborný výcvik, budou odpovídat všem zákonným požadavkům
- budou dodržovány podmínky bezpečnosti práce a ochrany zdraví žáka
  
- před zahájením odborného výcviku seznámí žáka s právními předpisy v oblasti bezpečnosti práce, bezpečnosti a ochrany zdraví při odborném výcviku a k zajištění hygienických podmínek



při odborném výcviku

- procvičování dovedností žáků na pracovištích fyzických nebo právnických osob se provádí za vedení a dozoru pověřených zaměstnanců fyzické nebo právnické osoby (dále jen **instruktor**)
- poskytne veškeré nezbytné osobní ochranné prostředky
- umožní zástupcům školy (tj. zástupci školy a jejího zřizovatele) vstup do prostor, kde je realizován odborný výcvik, a to v rozsahu potřebném pro provádění koordinačních a kontrolních činností o bezpečnosti práce
- nemusí přijímat žádná zvláštní opatření v souvislosti s odborným výcvikem žáka
- zapůjčí po dobu výkonu odborného výcviku na pracovišti organizace nástroje a nářadí používané při odborném výcviku
- nenese náklady na dopravu žáka; tento se bude přepravovat do místa výkonu odborného výcviku sám

### **3.2.**

#### **SŠ - COPTH se zavazuje že:**

- poučí žáka o povinnosti zachovávat mlčenlivost o údajích, o kterých se dozvěděl během svého odborného výcviku v organizaci. Údaje, informace i data zjištěná žákem a školou v průběhu odborného výcviku jsou důvěrného charakteru a jejich zveřejnění podléhá schválení organizací.
- projedná se žákem případné stížnosti ze strany organizace na dodržování bezpečnostních a dalších předpisů, se kterými byl žák seznámen, a zjedná nápravu
- poučí žáka o nutnosti pravidelné docházky na pracoviště a dodržování stanovené pracovní doby, omluvenky budou předkládány SŠ-COPTH.

O uvolnění žáka z odborného výcviku v organizaci rozhoduje **pedagogický pracovník**, nebo **instruktor**.

### **3.3.**

#### **Spolupráce pověřených zaměstnanců**

**Instruktořem** na straně **organizace** je **xxx Xxxxxx Xxxxxxxxxxxxxx tel.: XXX XXX XXX**

Pověřenou osobou na straně **SŠ-COPTH** je **xxx Xxxxxx Xxxxxxxxxxxxxx tel.: XXX XXX XXX**

Vzhledem k povaze odborného výcviku spočívajícího v individuálním přístupu k žákovi ze strany organizace a pouze rámcové vymezení požadavků na odborný výcvik ze strany školy dle čl. II odst. 2.1. této smlouvy není potřebná žádná zvláštní součinnost obou pověřených osob. Pověřené osoby vstoupí do kontaktu, pokud to kterákoliv strana bude považovat za potřebné.



### 3.4.

#### **Ujednání o náhradě nákladů**

Organizace nepožaduje po SŠ-COPHT žádnou náhradu nákladů v souvislosti s odborným výcvikem.

## **IV.**

### **Odměňování žáků**

#### 4.1

Korunová sazba se sjednává pro žáky oboru vzdělání **XXXXXXXXXX** takto – minimální mzda:

**XXXXXXXXXX** Kč/hod, slovy: **XXXXXXXXXX** korun za hodinu.

#### 4.2

Organizace vyplatí žákovi mzdu dle odpracovaných hodin a sazby za hodinu produktivní práce na účet školy.

Číslo účtu **xxx XXXXX XXXXXXXXXXXXX** /do zprávy pro příjemce se uvede jméno žáka/

Odměna je vyplácena prostřednictvím ekonomického úseku školy po předložení podkladů učitelů, instruktorů a výstupních listů. Ekonomický úsek vystaví fakturu k poslednímu dni daného měsíce.

Odměna je vyplácena nejpozději dvanáctý den následujícího měsíce.

## **V.**

### **Závěrečná ustanovení**

#### 5.1.

Právní vztahy, které nejsou výslovně upraveny touto smlouvou, se řídí zejména příslušnými ustanoveními občanského zákoníku a odpovědnost za škodu vzniklou žákem v souvislosti s odborným výcvikem podle §391 zákoníku práce.

#### 5.2.

**SŠ-COPHT** má právo tuto smlouvu ukončit výpovědí s výpovědní lhůtou **jeden týden** i bez udání důvodu. **Organizace** má právo od smlouvy písemně odstoupit v případě, že žák hrubým způsobem, nebo opakovaně poruší své povinnosti na úseku bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, se kterými byl organizací prokazatelně seznámen a nebo pokud **SŠ-COPHT** poruší závazky této smlouvy. **Organizace** má právo tuto smlouvu ukončit výpovědí s výpovědní lhůtou **jeden měsíc** i bez udání důvodu.



### 5.3.

Tato smlouva je sepsána ve dvou vyhotoveních, z nich po jednom obdrží každá smluvní strana. Smlouva může být změněna nebo doplněna **pouze písemnými dodatky odsouhlasenými oběma smluvními stranami.**

### 5.4.

Tato smlouva se uzavírá na dobu uvedenou v článku II., odst. 2.2. a nabývá platnosti a účinnosti dnem jejího podpisu smluvními stranami.

### 5.5.

Smluvní strany prohlašují, že uzavírají tuto smlouvu svobodně a závazně a na důkaz svého souhlasu s jejím obsahem připojují své vlastnoruční podpisy.

V Praze dne \_\_\_\_\_

V Praze dne \_\_\_\_\_

Za organizaci:

Za SŠ-COPH:

.....

.....

Mgr. Josef Ležal



### Telefonická spojení do SŠ COPTH

Určený pracovník SŠ COPTH pro operativní styk: **XXXXXXXXXXXX**

Zástupce ředitele SŠ COPTH pro praktické vyučování **XXXXXXXXXXXX**

<sup>1)</sup>Osobní údaje budou SŠ COPTH používány pouze v souvislosti s výukou žáků a bude s nimi nakládáno v souladu se zákonem č 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů

## TÝDENNÍ ROZVRŽENÍ ODBORNÉHO VÝCVIKU

Příloha smlouvy o uskutečňování praktického vyučování v odborném výcviku

Jméno žáka: **XXXXX XXXXX**

Třída: \_\_\_\_\_

Výuka odborného výcviku žáků je ve školním roce **xxxx/xxxx v lichých/sudých** týdnech.

	doba výuky	přestávka	celkem hodin
Pondělí			
Úterý			
Středa			
Čtvrtek			
Pátek			

Celkem hodin v týdnu **xx**



## 5.18 Odborný výcvik

Kód a název oboru vzdělání: 69-41-L/01 KOSMETICKÉ SLUŽBY

Celková týdenní hodinová dotace: 44,5 hodiny (6-12-12-9,5)

Počet vyučovacích hodin za studium: 313,5

Dosažený stupeň vzdělání: střední vzdělání s maturitní zkouškou

Délka a forma studia: čtyřleté denní studium

Datum platnosti od: 1. 9. 2014

Délka školního roku v 1 až 3 ročníku 33 týdnů a 4 ročník 30 týdnů.

### 5.18.1 Pojetí vyučovacího předmětu

#### Cíl předmětu

Cílem odborného výcviku je výrazné působení na vytváření a formování klíčových a odborných kompetencí a zajištění odborné přípravy pro kvalifikovaný výkon povolání. Z hlediska klíčových dovedností předmět poskytuje a rozvíjí dovednosti komunikativní, personální, interpersonální, dovednosti řešit problémy a problémové situace, numerické aplikace.

#### Charakteristika učiva

Učivo předmětu odborný výcvik poskytuje žákům znalost v péči o odborné kosmetické ošetření pleti, péči o ruce a nohy. Volit vhodné pracovní postupy, doporučovat takovou volbu úpravy, která odpovídá aktuálnímu stavu pleti a charakteru klienta.

#### Pojetí výuky

Odborný výcvik navazuje na vědomosti žáků získané ve škole, aplikuje je v praxi a dále rozvíjí. Obě tyto složky, odborný výcvik a učivo probírané ve škole, spolu souvisejí, vzájemně se doplňují, ale nenahrazují.

Odborná práce při poskytování kosmetických služeb vyžaduje k dokonalému osvojení dovedností velmi intenzivní nácvik, aby nedošlo k poškození klienta. Proto je nutné, aby žáci přistupovali k obsluze klienta až po dokonalém a bezpečném zvládnutí všech přípravných a cvičných prací za stálého dozoru učitele odborného výcviku.

Učivo předmětu odborný výcvik je zařazeno do 1. až 4. ročníku v celkovém rozsahu 44,5 hodiny týdně za celé studium. Při rozvržení učiva do jednotlivých ročníků je učivo předmětu zkoordinované především s učivem předmětů kosmetika, zdravotní péče a materiály. Výuka probíhá

při zachování nejdůležitějších pedagogických zásad a splňuje mezipředmětové vazby mezi odbornými a všeobecnými předměty

### Hodnocení výsledků žáků

Hodnocení žáků je uplatňováno podle klasifikačního řádu s ohledem na individuální požadavky žáků. Vhodnou klasifikační metodou je známkování doplněné slovním hodnocením, vyhodnocování souborné práce, žakovských projektů.

### Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí a průřezových témat

Příprava ve studijním oboru vytváří předpoklady k tomu, aby absolvent byl schopen určovat způsoby kosmetických zásahů, provádět složité odborné práce při poskytování kosmetických služeb, poskytovat poradenskou službu v kosmetickém ošetření pleti z hlediska používaných přípravků podle aktuálního stavu pleti, věku a zaměstnání klienta, průběžně si zvyšovat svou odbornost a sledovat nejnovější trendy.

## 5.18.2 ROZPIS UČIVA

### 1.ROČNÍK

Výsledky vzdělávání	Učivo
Žák :	<b>1.Úvod</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí základní úkoly a povinnosti vyplývající při zajišťování BOZP</li> <li>- uvede základní bezpečnostní požadavky při práci s přístroji, kosmetickými přípravky, poskytne první pomoc při úrazu na pracovišti, uvede povinnosti pracovníka i zaměstnavatele v případě pracovního úrazu, dodržuje ustanovení požární prevence</li> <li>- zná pracovní dobu, nástup do práce, přestávky a ukončení pracovní doby</li> <li>- zná pracovní postupy desinfekce a sterilizace, zná dezinfekční přípravky, jejich použití a přípravu, dodržuje bezpečnostní předpisy a</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámení s pracovištěm a jeho zařízeními</li> <li>- základní ustanovení právních norem BOZP</li> <li>- pracovní řád</li> <li>- hygienické minimum</li> <li>- ukázka práce kosmetičky</li> </ul>

ochranná opatření při práci s přípravky a jejich uskladnění, zná jejich vlastnosti a působení	
Doporučený počet hodin : 6	
Žák :	<b>2. Prostorové členění a vybavení provozovny</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- zná základní normy pro zřizování kosmetické provozovny</li> <li>- je seznámen s přístroji a nástroji používaných v kosmetických provozovnách, umí je vyjmenovat a zná vhodnost jejich použití</li> <li>- umí rozdělit a charakterizovat kosmetické přípravky, materiál</li> <li>- zná použití jednotlivých přípravků</li> <li>- zná způsob použití a zacházení s prádlem, ví jak se prádlo uskladňuje, jaká je stálá zásoba prádla a z jakých materiálu se používá</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pracovní box</li> <li>- přípravárna</li> <li>- čekárna a ostatní prostory</li> <li>- přístroje a nástroje</li> <li>- materiál a přípravky, rozdělení a použití</li> <li>- prádlo, jeho údržba</li> </ul>
Doporučený počet hodin : 6	
Žák :	<b>3. Úprava pracovního prostředí</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- zná základní estetické normy při zařizování kosmetické provozovny</li> <li>- zná hygienické normy kosmetické provozovny</li> <li>- umí vyjmenovat desinfekční přípravky, zná jejich přípravu a použití</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- estetika a hygiena provozovny</li> <li>- větrání a vytápění</li> <li>- dezinfekce</li> </ul>
Doporučený počet hodin : 3	
Žák :	<b>4. Péče kosmetičky o svůj zevnějšek</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- umí vysvětlit základní pravidla osobní hygieny</li> <li>- umí základní normy vytápění a větrání v kosmetických provozovnách</li> <li>- zná vhodnost pracovního oblečení a obuvi kosmetičky</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- osobní hygiena, péče o ruce a nohy, čistota ústní dutiny</li> <li>- větrání a vytápění</li> <li>- pracovní oděv a obuv</li> </ul>
Doporučený počet hodin : 3	

<b>Žák:</b>	<b>5. Péče o ruce - manikúra</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- připraví pracoviště, volí a připraví nástroje, pomůcky a přípravky v souladu se zvoleným pracovním postupem</li> <li>- posoudí vhodnost či nevhodnost ošetření rukou</li> <li>- posoudí typ nehtů podle stanovených kritérií</li> <li>- ošetří nehty klasickou manikúrou : mokrá cesta a suchou cestou za pomoci speciálních přípravků</li> <li>- provádí masáž rukou</li> <li>- provádí peeling rukou</li> <li>- aplikuje masky a parafínové zábaly na ruce</li> <li>- provede nehtový desing</li> <li>- dodržuje hygienické zásady a BOZP při péči o ruce nehty</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- nářadí a pomůcky pro manikúru, jejich použití a údržba</li> <li>- případy, kdy se nedovoluje provádět manikúru</li> <li>- pracovní postup při manikúře</li> <li>- konečná úprava nehtů</li> <li>- praktická ukázka a nácvik</li> <li>- masáž rukou, postup při masáži</li> <li>- masážní přípravky a hygienické zásady</li> <li>- peeling rukou</li> <li>- masky a jejich aplikace, parafínové zábaly</li> <li>- praktická ukázka a nácvik</li> </ul>
Doporučený počet hodin : 90	
<b>Žák :</b>	<b>6. Ošetření pleti</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- připraví pracoviště, volí a připraví nástroje, pomůcky a kosmetické přípravky s ohledem na aktuální stav pleti</li> <li>- určí aktuální stav pleti</li> <li>- posoudí vhodnost či nevhodnost kosmetického ošetření</li> <li>- připraví klienta na kosmetické ošetření dle hygienických předpisů</li> <li>- vyhotoví kartotéční záznam</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kritéria posouzení typu pleti, dle aktuálního stavu</li> <li>- volba způsobu ošetření pleti dle aktuálního stavu pleti</li> <li>- vyhotovení kartotéčního záznamu kosmetických úkonů</li> <li>- příprava klienta pro kosmetické ošetření pleti</li> <li>- poradenská služba</li> </ul>
Doporučený počet hodin : 18	
<b>Žák :</b>	<b>7. Povrchové čištění pleti</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- připraví pracoviště a zvolí kosmetické přípravky určené k čištění pleti</li> <li>- provede povrchové čištění pleti podle stanovených technologických postupů</li> <li>- dodržuje hygienické zásady při práci</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- přípravky určené k čištění pleti, jejich vhodnost s ohledem na stav a znečištění pleti</li> <li>- pracovní postup a jeho zdůvodnění</li> <li>- hygienické zásady</li> <li>- praktická ukázka a nácvik</li> </ul>

Doporučený počet hodin : 24	
<b>Žák:</b>	<b>8. Úprava obočí a řas</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- připraví pracoviště a posoudí vhodnost úpravy</li> <li>- formuje obočí, barví řasy a obočí</li> <li>- dodržuje hygienické zásady</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vybavení pracovního stolku</li> <li>- příprava pomůcek a přípravků, jejich použití</li> <li>- příprava klienta, posouzení vhodnost úpravy</li> <li>- technologický postup při barvení řas a obočí</li> <li>- technologický postup při formování obočí</li> <li>- hygienické zásady a dodržování zásad BOZP</li> <li>- případy, kdy se nedovoluje tyto úkony provádět</li> </ul>
Doporučený počet hodin : 24	
<b>Žák :</b>	<b>9. Procvičování praktických úkonů a prohlubování dovedností</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- pracuje samostatně a prohlubuje si technologické pracovní postupy</li> </ul>	
Doporučený počet hodin : 24	

## 2. ROČNÍK

Výsledky vzdělávání	Učivo
<b>Žák:</b>	<b>1. Procvičování kosmetických úkonů a prohlubování dovedností</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- pracuje samostatně a prohlubuje si technologické pracovní postupy</li> </ul>	
Doporučený počet hodin 28	
<b>Žák:</b>	<b>2. Napařování a změkčování pleti</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- umí vyjmenovat a vysvětlit vhodnost použití pomůcek a přístrojů na jednotlivé druhy pleti</li> <li>- zná pracovní postup jednotlivých druhů napařek</li> <li>- dodržuje zásady bezpečnosti při</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pracovní pomůcky a přístroje</li> <li>- pracovní postup napařky obličejové komprese, zábalem, napařovacími přístroji, parafínem</li> <li>- zásady bezpečnosti při práci s elektrickými přístroji a parafínem</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>práci s elektrickými přístroji a parafínem</li> <li>- umí změkčit pleť pomocí změkčovadel a enzymatických masek</li> <li>- dodržuje hygienické zásady</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- změkčování pleti a použitím změkčovadel nebo enzymatických masek</li> <li>- praktická ukázka a nácvik</li> </ul>
Doporučený počet hodin 28	
<b>Žák:</b>	<b>3. Hluboké čištění pleti</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- zná pracovní postup hlubokého čištění pleti</li> <li>- zdůvodní vhodnost hlubokého čištění</li> <li>- dodržuje hygienické zásady při práci</li> <li>- dodržuje bezpečnost práce při práci ostrými předměty</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pracovní pomůcky</li> <li>- pracovní postup a jeho zdůvodnění</li> <li>- zásady hygieny při práci – desinfekce</li> <li>- praktická ukázka a nácvik</li> </ul>
Doporučený počet hodin 28	
<b>Žák:</b>	<b>4. Hluboké čištění pleti</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- umí rozdělit kosmetické masky a určit vhodnost aplikace na jednotlivé druhy pleti</li> <li>- umí aplikovat masky na obličej a dekolt</li> <li>- dodržuje hygienické zásady při práci</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rozdělení kosmetických masek</li> <li>- aplikace masek</li> <li>- zásady hygieny při práci</li> <li>- praktická ukázka a nácvik</li> </ul>
Doporučený počet hodin 28	
<b>Žák:</b>	<b>5. Kosmetická masáž obličeje a dekoltu</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- umí cviky gymnastiky prstů</li> <li>- zná masážní přípravky</li> <li>- dovede vyjmenovat pomůcky a přístroje používané při masáži</li> <li>- zná jednotlivé fáze a tahy kosmetické masáže obličeje a dekoltu</li> <li>- dodržuje hygienické zásady při</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- gymnastika prstů</li> <li>- masážní přípravky</li> <li>- pomůcky a přístroje používané při masáži</li> <li>- technika a rozdělení masáže</li> <li>- jednotlivé fáze a tahy kosmetické masáže obličeje</li> </ul>

<p>masáži</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zná kontraindikace kosmetické masáže</li> </ul> <p>provádí samostatně kosmetickou masáž obličeje a dekoltu</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kosmetická masáž dekoltu</li> <li>- hygienické zásady při masáži</li> <li>- kontraindikace kosmetické masáže</li> <li>- praktická ukázka a nácvik</li> </ul>
Doporučený počet hodin 56	
<b>Žák :</b>	<b>6. Masáž krku, ramen a šíje</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- zná druhy masážních přípravků</li> <li>- zná různé techniky masáží</li> <li>- ví, kdy se tento úkon nesmí provádět</li> <li>- samostatně provádí masáž</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- masážní přípravky</li> <li>- provádění různých technik masáží</li> <li>- kontraindikace masáže</li> <li>- praktická ukázka a nácvik</li> </ul>
Doporučený počet hodin 21	
<b>Žák :</b>	<b>7. Epilace, depilace</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- definuje pojmy epilace a depilace</li> <li>- zná přípravky a pomůcky používané při depilaci</li> <li>- zná pracovní postup, dodržuje bezpečnost práce a hygienické zásady</li> <li>- samostatně provádí depilaci studeným i teplým voskem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- přípravky a pomůcky používané při depilaci</li> <li>- epilace</li> <li>- depilace</li> <li>- pracovní postup studený a teplý vosk, ostatní techniky</li> <li>- bezpečnost práce při depilaci</li> <li>- hygienické zásady při depilaci</li> <li>- praktická ukázka a nácvik</li> </ul>
Doporučený počet hodin 21	
<b>Žák :</b>	<b>8. Procvičování kosmetických úkonů a prohlubování dovedností</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- pracuje samostatně, volí správné technologické postupy</li> <li>- procvičuje si kosmetické úkony</li> </ul>	

Doporučený počet hodin 252

**3. ROČNÍK**

Žák :	<b>1. Pocičování kosmetických úkonů a prohlubování dovedností</b>
- pracuje samostatně, provádí kosmetické úkony a prohlubuje si dovednosti - volí správné technologické postupy	
Doporučený počet hodin 48	
Žák :	<b>2. Péče o nohy - pedikúra</b>
- zná hygienické a bezpečnostní zásady, zná zásady sterilizace - zná onemocnění při kterých se nesmí provádět pedikúra - umí vyjmenovat nářadí a pomůcky pro mokrou a medicíální pedikúru - zná technologický postup mokré a medicíální pedikúry - ošetřuje mozoly, zrohovatělou pokožku, upravit nehty - ošetřuje potivé nohy - zná ortopedické pomůcky a umí zdůvodnit jejich použití - dovede základní gymnastické cviky v péči o nohy - pracuje samostatně a zdokonaluje si technologické postupy	- hygienické a bezpečnostní zásady, sterilizace - kontraindikace pedikúry - nářadí a pomůcky pro pedikúru - postup ošetření mokrou pedikúrou - postup medicíální pedikúry - ošetření mozolů a zrohovatělé pokožky - ošetření potivých nohou - úprava nehtů nohou - ortopedické pomůcky - gymnastika v péči o nohy - praktická ukázka a nácvik
Doporučený počet hodin 112	
Žák :	<b>3. Úprava obličeje – make-up</b>
- dovede nalíčit denním a večerním líčením, zná pracovní postupy	- denní líčení, příprava, pracovní postup



<ul style="list-style-type: none"> <li>- lepí řasy, dodržuje bezpečnost práce a hygienické zásady</li> <li>- umí korekci obličeje a dodržuje všeobecné zásady úpravy obličeje</li> <li>- provádí samostatně líčení, včetně korekce a lepení řas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- večerní líčení, příprava, pracovní postup</li> <li>- lepení řas</li> <li>- líčení obličeje s korekcí</li> <li>- všeobecné zásady úpravy obličeje</li> <li>- hygienické zásady při líčení</li> <li>- praktická ukázka a nácvik</li> </ul>
Doporučený počet hodin 76	
<b>Žák :</b>	<b>4. Fantazijní líčení</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- vytváří fantazijní líčení a dodržuje pracovní postupy</li> <li>- zná líčidla, rozdělení a použití</li> <li>- pracuje samostatně a zdokonaluje se v pracovním postupu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pracovní postup a všeobecné zásady</li> <li>- líčidla, rozdělení a použití</li> <li>- praktická ukázka a nácvik</li> </ul>
Doporučený počet hodin 28	
<b>Žák :</b>	<b>5. Procvičování kosmetických úkonů a prohlubování dovedností</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- samostatně provádí kosmetické úkony, dodržuje stanovené pracovní postupy a prohlubuje si své dovednosti</li> </ul>	
Doporučený počet hodin 198	

#### 4. ROČNÍK

<b>Žák :</b>	<b>1. Samostatné provádění komplexních kosmetických úkonů produktivní práce žáku</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- pracuje samostatně pod dohledem učitele OV na klientech</li> <li>- provádí veškeré kosmetické úkony podle stanovených technologických postupů</li> </ul>	

- dodržuje pravidla bezpečnosti práce a hygienické zásady	
Žák :	<b>2. Učební praxe ve smluvních kosmetických salónech</b>
- pracuje samostatně pod dohledem odborného instruktora v kosmetickém salónu - provádí veškeré kosmetické úkony podle stanovených technologických postupů - dodržuje pravidla bezpečnosti práce a hygienické zásady	
Žák :	<b>3. Poradenství, nabídka kosmetických přípravků</b>
- dovede poradit a nabídnout kosmetické ošetření a kosmetické přípravky s ohledem na aktuální stav pleti klienta	
Žák :	<b>4. Aplikace aktuálních pracovních postupů při péči o vzhled člověka</b>
- orientuje se v aktuálních novinkách v péči o vzhled člověka a dovede je aplikovat v praxi	
Doporučený počet hodin 315	

## **OVĚŘOVACÍ ZKOUŠKA ZA PRVNÍ POLOLETÍ ŠKOLNÍHO ROKU**

**2019 – 2020**

### **KOSMETICKÉ SLUŽBY**

#### **1. ROČNÍK**

##### **INFORMACE:**

##### **Ověřovací zkouška proběhne v budově školy NOVOVYSOČANSKÁ**

Každá studentka bude mít pracovní oblečení, pomůcky a vlastní model. Studentky se dostaví v určitý den a čas na pracoviště v předstihu min. 30 min. Studentky, které v určitý den a čas neskládají zkoušku, zůstávají doma **a pracují na samostatné práci: PRŮZKUM TRHU SE ZAMĚŘENÍM NA ODLIČOVACÍ PŘÍRAVKY.**

**TÉMA PRAKTICKÉ ZKOUŠKY:** Celková péče o ruce: klasická manikúra, peeling rukou, masáž rukou, parafínový zábal, konečné lakování, aplikace gel laku dvou nehtů jedné ruky a provedení P-shine techniky na zbylých nehtech téže ruky (parafín pouze na jedné ruce, při parafínu provedení P-shinu a gel laku, sundání parafínu a nalakování). ČAS: 2,5 HOD.

##### **Doplňující otázky:**

- 1) BOZP a hygiena manikúry
- 2) Kontraindikace manikúry
- 3) Vady a onemocnění nehtů
- 4) Pomůcky, přípravky a nástroje pro manikúru a jejich dezinfekce
- 5) Definice peelingu
- 6) Tahy masáže ruky a účinky masáže
- 7) Technologický postup gel laku a jeho odstranění
- 8) Účinky parafínového zábalu
- 9) Možnosti aplikace parafínového zábalu a jeho účinky

## Přílohy:

### Pracovní list kůže

#### 1) Doplň slova do textu tak, aby věty byly pravdivé:

Kůže měří....., s podkožním vazivem váží.....bez podkožního vaziva.....

Kůže se skládá ze...vrstev, pokožka z 5 vrstev.

Proces obnovy pokožky se nazývá K.....

Keratin je .....

Druhá vrstva kůže se jmenuje .....

Kožní adnexa se nacházejí ve.....

Kožní adnexa obsahují: a)..... b)..... c)..... d).....e).....

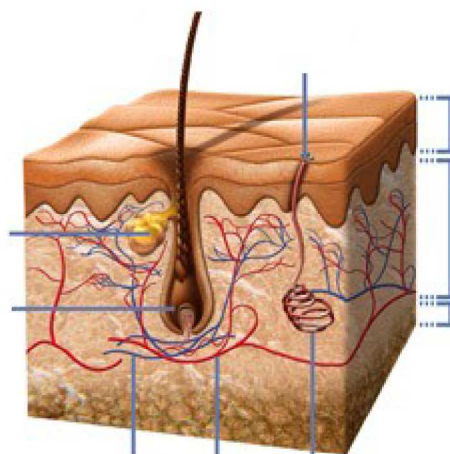
.....

Vlasy a nehty nejrychleji rostou v.....

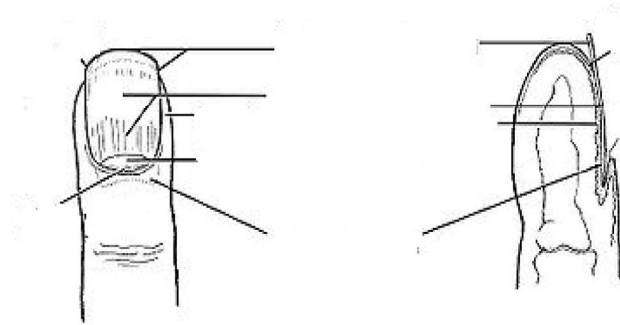
Slunečním zářením se v kůži vytváří vitamín.....

Hlavní funkce potních žláz je: T..... a odvod Š..... z  
těla.

#### 1) Popiš stavbu kůže a nehtu



## 2) Popište stavbu nehtu



## 3) Spoj správně fototyp a jeho obecnou charakteristiku. Dále přiřaď správný obrázek:

- a) Fototyp 1
- b) Fototyp 2
- c) Fototyp 3
- d) Fototyp 4

- 1) světlehnědá pleť, bez pih, vlasy tmavě blond až kaštanové, oči šedé nebo hnědé.
- 2) hnědá až olivová pleť, bez pih, vlasy tmavě hnědé, oči tmavé.
- 3) světlá pleť, někdy pihy, vlasy blond až hnědé, oči modré, zelené, šedé.
- 4) světlá pleť s mnoha pihami, nazrzlé vlasy, světlé oči.

## Pracovní list - Měření fototypu

**Zadání:** Žáci vyplní pracovní list podle sebe a na základě odpovědí zjistí svůj fototyp.

Při převaze odpovědí A = fototyp 4

Při převaze odpovědí B = fototyp 3

Při převaze odpovědí C = fototyp 2

Při převaze odpovědí D = fototyp 1

### Jste od přírody...

- a) výrazně tmavovlasá
- b) tmavě blond nebo dohnědá
- c) blondýna nebo dívka s vlasem medovým
- d) zrzka nebo do zrz

### A barva očí?

- a) tmavě hnědá
- b) světle hnědá, tmavě šedá
- c) modrá, šedá, zelená
- d) světlá – ať už světlomodrá, světlózelená nebo světlošedá

### Máte pihy?

- a) nemám
- b) jen sem tam nějakou
- c) málo, ale přece
- d) hodně

### Jakou barvu má vaše pleť v zimním, neopáleném stavu?

- a) nahnědlou
- b) světle béžovou
- c) do bíla
- d) do červena

**Jak dlouho vydržíte v létě na sluníčku, než se spálíte?**

- a) delší dobu než tři čtvrtě hodiny
- b) nanejvýš tři čtvrtě hodiny
- c) maximálně půl hodiny
- d) ani ne čtvrt hodinky

**Jak reaguje na sluníčko pleť na vašem obličejí?**

- a) nijak, o podráždění nemůže být řeč
- b) normálně, podráždění zažiji jen zřídka
- c) je dost citlivá, někdy se i podráždí
- d) je hodně citlivá, většinou se podráždí

**Co můžete čekat od delšího pobytu na sluníčku?**

- a) nic, spálení se mi většinou vyhýbá
- b) jak kdy – buď se spálí, nebo ne
- c) většinou spálení
- d) spálení – jako vždycky

**Jak na spálení reaguje vaše pleť?**

- a) prakticky nijak, jen velice zřídka zčervená
- b) zčervená a pak se zklidní, občas se i sloupe
- c) dost zčervená a sloupe se
- d) hrozně zčervená (někdy až do fialova), bolí, objevují se i puchýře a nakonec se sloupe

**Získáte po delším pobytu na sluníčku hnědou barvu?**

- a) prakticky vždycky
- b) docela často ano
- c) obvykle ne
- d) ani omylem – to se mi ještě nestalo

**Hnědne vaše pleť po dalším opalování ještě více?**

- a) zhnědne rychle, po několika týdnech jsem jako černoš
- b) stabilně hnědne čím dál víc
- c) trošku, ale až po častějším opalování
- d) ne, leda tak lehce jakoby zežloutne



## Pracovní list onemocnění kůže

**Zadání:** Na začátku aktivity žáci dostanou do dvojic otázky k tématu kůže. Odpovědi poté naleznou rozmístěné po celé třídě.

### OTÁZKY

- 1) Jaký český vědec popsal papilární teorii?
- 2) Co je to ALBINISMUS?
- 3) Jaká jsou nejcitlivější místa na těle?
- 4) Co je to melanin?
- 5) Napiš jméno roztoče, který si vyvrtává chodbičky v kůži a klade do nich vajíčka.
- 6) Co je to lupénka?
- 7) co je to fototyp?
- 8) Kolik denně vypadne přibližně vlasů?
- 9) Jak vzniká mozol?

## Pracovní list didaktická hra - skupinová práce

z rozstříhaných slabik sestavte název onemocnění kůže a přiřaďte typický obrázek

**PSO RIÁ ZA,**

**RO SA CEA,**

**VI TI LI GO,**

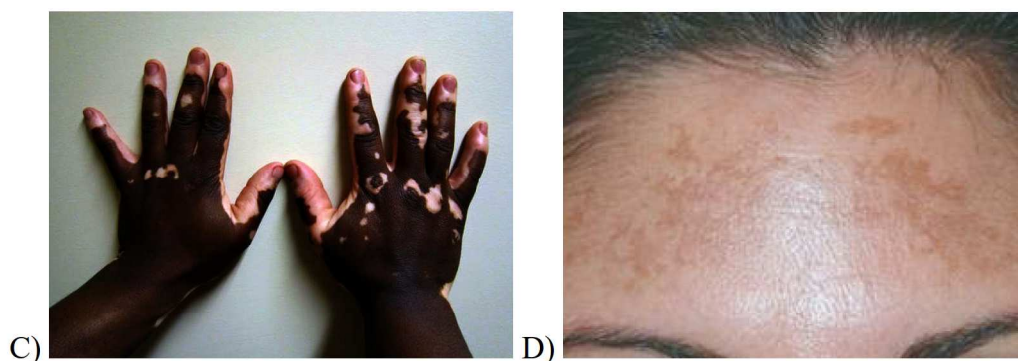
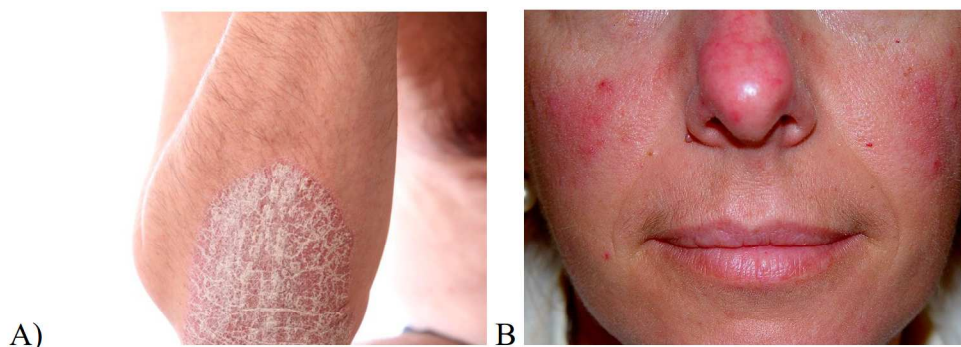
**HY PER PIG MEN TA CE,**

**A LO PÉ CI E,**

**AC NÉ VUL GA RIS,**

**PE RI O RÁL NÍ DER MA TI TI DA,**

**HY PER TRI CHO ZA**





E)



F)



G)



H)

