

POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno vedoucího:

PhDr. Klára Daďová, Ph.D.

Jméno studenta:

Mikeš Kořinek

Název bakalářské práce:

Vliv kombinace cvičení a suplementace omega-3 mastných kyselin na paměť seniorů

Cíl práce:

Hlavním cílem bylo provést rešerši k tématu a zpracovat data získaná v rámci projektu EXODYA - porovnat výsledky screeningového testu paměti u skupiny jedinců cvičících a suplementujících, cvičících s placebem, a kontrolní skupiny.

1. Náročnost tématu na:	průměrné	nadprůměrné
* teoretické znalosti	X	
* vstupní údaje a jejich zpracování	X	
* použité metody	X	

2. Kritéria hodnocení práce:	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	X			
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací		X		
adekvátnost použitých metod	X			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň a gramatika			X	
kvalita diskuse		X		

3. Využitelnost výsledků práce v praxi:	průměrná	nadprůměrná
---	----------	-------------

4. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Bakalářská práce je napsána na 48 stranách a má všechny formální náležitosti. Autor se věnuje důležitému tématu, neboť problematika seniorského věku, kognitivních funkcí a nefarmakologické intervence je aktuální. Teoretická část práce se věnuje relevantním tématům, většina kapitol by však zasloužila prohloubit. Některá vyjádření autora jsou poněkud neodborná a značně zjednodušující danou problematiku, což je dáno jeho nezkušeností. Výzkumná část práce je zpracována pečlivě, autor splnil zadání a podrobil data analýze a v textu přehledně prezentuje rozdíly mezi skupinami. Práce čerpá ze 43 zdrojů (z toho více než třetina cizojazyčných). Je sice poněkud stručnější, rozsah je však dostačující. Tím, že student pracoval s již naměřenými daty (která byla získána v souladu s etickými aspekty vědecké práce), o souhlas EK UK FTVS nežádal. Práce nejeví známky plagiátu, autor na textu průběžně pracoval a své postupy konzultoval. Předložená práce splňuje nároky kladené na závěrečné práce na bakalářské úrovni a proto ji doporučuji k obhajobě. Její kvalitu bohužel snižují překlepy a některá méně odborná vyjádření.

Otázky k obhajobě: Co lze na základě Vámi provedené rešerše doporučit pro prevenci kognitivních poruch ve vyšším věku ?

5. Doporučení práce k obhajobě:

ANO

NE

6. Navržený klasifikační stupeň

1-2 dle obhajoby

Datum: 19.8.2020

Podpis vedoucího BP