

Posudek vedoucího práce

Studentka **Petra Maráčková** předložila k obhajobě svoji závěrečnou bakalářskou práci na téma **Pohybové poruchy hráčů beachvolejbalu**. V oblasti sportovních her je to téma aktuální, protože publikačně ještě není tak frekventované. Studentka je hráčkou, ale v současné době i trenérkou beachvolejbalu, takže hlubší zájem o pohybový systém a jeho poruchy, vlivem pohybové zátěže v tréninku ovlivňované též i jeho metodami, stál v popředí při rozhodování o volbě tématu. Je ale třeba doplnit, že prvotním podnětem k volbě tématu byly přednášky k funkci pohybového systému učitelky naší katedry PhDr. Jitky Vařekové, Ph.D.

Bakalářská práce je zpracovaná na 74 stranách. K získávání odborných informací využila 39 publikací, mezi nimiž jsou i práce zahraniční.

V první, teoretické části se autorka zabývá popisem základních herních dovedností v beachvolejbalu. Následuje poměrně rozsáhlá rešeršní část věnovaná pletenci ramennímu; anatomii, bolestem v ramenním kloubu a svalovému zajištění pohybů v pletenci ramenním. V této část věnuje velkou pozornost i svalovému testu, pomocné vyšetřovací metodě, která může dát odpověď na bolestivost v pletenci ramenním i u mladých sportovců beachvolejbalu.

Cíl práce je však zaměřen především k pletenci ramennímu a nikoliv k širšímu spektru poruch hráčů beachvolejbalu jak slibuje název práce. Proto i stanovené úkoly a formulované hypotézy jsou vztaženy k pletenci ramennímu, analyzovanému svalovým testem podle Vladimíra Jandy.

Z textu práce je zřejmé, že se autorka snažila zvolenému testu porozumět a pečlivě vyšetřit zvolený počet testovaných osob v rámci možností, a to tak, jak to dovozovala koronavirová omezení. Testové výsledky zaznamenala do tabulek a připojila podrobný komentář.

Dotazy:

1. Píšete, že jste „.....sledovala jisté odchylky při technickém tréninku“. O jaké odchylky se jednalo?
2. V literatuře se dočteme, že písek je poměrně šetrný k pohybovému systému i při vyšších tréninkových dávkách. Lze uvést, na základě zmíněného tvrzení, které pohybové obtíže jsou z hlediska frekvence výskytu menší u beachvolejbalistů ve srovnání s volejbalisty, kteří se pohybují na palubovce nebo jiném pevném povrchu?

Závěr:

Autorka bakalářské práce se zabývala mj. především pletencem ramenním, a sice jeho tréninkovým zatížením v beachvolejbalu. K tématu prostudovala řadu kvalitních publikací, které ji poučily a přispěly tak ke kritičtějšímu uvažování nad tréninkovými postupy mladých sportovců motivovaných touto sportovní hrou. Na bakalářskou práci je prací poměrně rozsáhlou. Odpovídá požadavkům, které jsou na podobný typ prací kladeny, a proto ji doporučuji k obhajobě.

Doc, PhDr. Pavel Strnad, CSc.

V Praze, 19. 8. 2020