

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 8. 12. 2019

Podpis předkladatele: *Marcela J*

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: *205/2019*

dne: *9. 12. 2019*

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala žádné rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6
- 20 -

Heller J
.....
podpis předsedkyně EK UK FTVS

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Pohybové poruchy hráčů beachvolejbalu

Forma projektu: výzkumná práce – bakalářská práce

Období realizace: prosinec 2019 – únor 2020

Předkladatel: Petra Maráčková

Hlavní řešitel: Petra Maráčková

Místo výzkumu (pracoviště): Sportovní areál Gutovka – Strašnice, Sportovní areál Benešov

Vedoucí práce (v případě studentské práce): PhDr. Doc. Pavel Strnad

Popis projektu: Práce s názvem: „Pohybové poruchy hráčů beachvolejbalu“, bude observační průřezová studie u dvou výzkumných skupin, kde pomocí pozorování stanovím odchylky a nepřesnosti pohybového aparátu a z toho vyplývající pohybové poruchy. K záznamu dat použiji dvě tabulky. První tabulka bude na oslabené svalové skupiny, jako je například m. gluteus maximus, m. gluteus medius, m. rectus abdominis, hluboké flexory šije, nebo hluboké svaly zádové a jako metody využiji testy dle modifikace Lewita (vyšetření vleže na břiše, vyšetření vleže na boku), nebo dle Kábelkové, Vávrové (vyšetření vkleče, provedení předpažení jedné HK s výdrží) apod. Druhá tabulka bude na svalové skupiny se zkrácením, především m. triceps surae, ischiokrurální svaly, m. rectus femoris, adduktory kyčelního kloubu, paravertebrální svaly, pectoralis major, levator scapulae a nebo také horní trapezius. Jako metodu opět použiji test dle modifikace Lewita (provedení podřepu, kde se sleduje odlepení pat, vyšetření bederní oblasti, vsedě do předklonu s fixací pánve), anebo vyšetření dle Jandy (vleže na zádech). Každý z probandů bude mít svou kartu se jménem, příjmením, datem narození, váhou, výškou a k tomu přiloženy dvě tabulky se záznamy z testování, které bude hodnoceno od 0 do 2 (0 = žádné oslabení/zkrácení, 1 = mírné oslabení/zkrácení, 2 = silné oslabení/zkrácení).

Charakteristika účastníků výzkumu: Předpokládaný počet účastníků je kolem 45 ve dvou výzkumných skupinách. Věkové rozmezí se bude pohybovat mezi 13 – 17 lety a bude se to týkat hráčů, kteří aktivně hrají už po delší dobu a prošli si vývojem v doprovodu určitých pohybových stereotypů, co se beachvolejbalu týče. Do projektu nemůže být zařazen proband, který bude mít zranění či akutní onemocnění nebo proband s jakýmkoliv onemocněním či omezením pohybového aparátu nebo v rekonvalescenci po onemocnění či úrazu.

Zajištění bezpečnosti: Jedná se o výzkum neinvazivními metodami a bezpečnost v průběhu výzkumu bude zajišťovat odborný personál, včetně hlavního řešitele práce. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu

Etické aspekty výzkumu: Výzkum zahrnuje vulnerabilní skupinu nezletilých osob, protože právě v tomto věku se vyvíjí a jejich stereotypní pohyb, který provádějí minimálně 3x týdně, je pro jejich posturu spíše negativní, než pozitivní. Po zaznamenání několika aspektů, jsem se rozhodla vyzkoumat jejich pohybové poruchy. Tímto každý jedinec bude znát chyby ve své postuře a bude s nimi moci pracovat. Stejně tak i my trenéři budeme přizpůsobovat tréninky podle těchto aspektů. Na tyto získaná data bych poté ráda navázala v diplomové práci, která by obsahovala určitá kompenzační cvičení pro tyto jedince a jejich účinek na danou pohybovou poruchu.

Ochrana osobních dat : Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Neanonymizované údaje bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru. Anonymizace osobních dat bude provedena do jednoho dne po testování.

Po anonymizaci budou bezprostředně osobní data smazána.

Anonymizace osob na fotografiích bude provedena začerněním/rozmazáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru. Neanonymizované fotografie budou bezpečně uchovány a po ukončení výzkumu smazány.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Text informovaného souhlasu: přiložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,
v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s účastí Vašeho dítěte ve výzkumném projektu v rámci bakalářské práce na UK FTVS s názvem Pohybové poruchy u hráčů beachvolejbalu, prováděné ve sportovním areálu Gutovka a Benešov.

Cílem výzkumného projektu je nalezení pohybových poruch, které se vyskytují u hráčů beachvolejbalu ve věku 13 – 17 let ve dvou výzkumných skupinách. Jedna z Prahy a jedna z Benešova. Období realizace: prosinec 2019 – únor 2020.

Použity budou kineziologické metody, jako je například test dle modifikace Lewita, Jandy, Jaroše a Lomíčka, jako je například hluboký předklon ve stoji snožmo ke zjištění skoliozy, hodnocení držení hlavy a krku, hodnocení dolních končetin, zda se u nich nachází valgozita, nebo varozita apod. Také bych ráda použila plošiny Footscan, která se používá v rámci výzkumu chůze, či vzpřímeného stoje. Způsob zásahu bude neinvazivní metodou.

Celková doba výzkumu se bude vyvíjet v závislosti na trénincích a počtu účastníků. Testování jedné výzkumné skupiny se bude pohybovat okolo týdne až dvou, vždy v rámci průběhu tréninku. To samé u druhé výzkumné skupiny.

Možná rizika při výzkumu se týkají hlavně správné techniky provedení kineziologických metod, bezpečnosti a dozoru o nezletilé hráče, o které se postarají odborní pracovníci – Miloš Takáč (šéftrenér klubu) a hlavní řešitel práce. Všichni účastníci výzkumu budou seznámeni s prevencí proti úrazům. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu.

Výzkum je zvolen na základě pozorování pohybového aparátu mou osobou při provádění určitých stereotypních pohybů, kdy jsou pohybové poruchy značně viditelné. Přínosem tedy v tomto případě bude nalezení nedokonalostí, kdy každý individuální hráč bude vědět, co se děje a proč ho daný typ pohybů bolí. Následně při diplomové práci bude v plánu navázat na výzkum zvolením vhodných kompenzačních cvičení na odstranění, nebo zmírnění určitých pohybových poruch u každého testovaného jedince.

Do projektu nemůže být zařazen proband, který bude mít zranění či akutní onemocnění nebo proband s jakýmkoliv onemocněním či omezením pohybového aparátu nebo rekonvalescenci po onemocnění či úrazu.

Účast Vašeho dítěte ve výzkumu je dobrovolná a nebude nijak finančně ohodnocená.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit prostřednictvím hlavního řešitele práce na e-mail adrese: petruska.marackova@seznam.cz

Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Neanonymizované údaje bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru. Anonymizace osobních dat bude provedená do jednoho dne po testování.

Po anonymizaci budou bezprostředně osobní data smazána.

Anonymizace osob na fotografiích bude provedena začerněním/rozmažáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru. Neanonymizované fotografie budou bezpečně uchovány a po ukončení výzkumu smazány.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Petra Maráčková Podpis:

.....

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. **Potvrzuji, že mé dítě má platnou zdravotní prohlídku.** Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

Jméno a příjmení zákonného zástupce

Vztah zákonného zástupce k účastníkovi Podpis: