

Abstrakt

Název: Pohybové poruchy hráčů beachvolejbalu.

Cíle: V této bakalářské práci je cílem analýza pohybových poruch v oblasti ramenního pletence a potvrzení hypotéz o jednostranném zatěžování ve prospěch dominantní končetiny.

Metody: Zvolenou metodou je funkční svalový test na testování svalové síly a na zkrácené svaly dle Jandy, konkrétně zaměřeno na pletenec ramenní.

Na základě zvolené metody byly analyzovány výsledky v daných pohybech ramenního kloubu a lopatky.

Výsledky: Testování bylo zaznamenáváno do tabulek, které obsahovaly všechny pohybové úkony v testu ramenního pletence a stupně, kterými se hodnotila dominantní a nedominantní končetina.

V závěrečné tabulce je shrnuto veškeré testování z předchozích tabulek a srovnání pohybových úkonů mezi dominantní a nedominantní končetinou.

Na základě závěrečného hodnocení byl vytvořen stručný návrh kompenzačního cvičení, zaměřeného na analyzované pohybové poruchy a dysbalance.

Klíčová slova: Beachvolejbal, dysbalance, pletenec ramenní, svalový test