

Identifikační záznam:

SHEARDOVA, Kateřina. *Vytvoření a vedení neuroepidemiologické studie kognitivního stárnutí a mírné kognitivní poruchy (MCI), s důrazem na vliv faktorů životního stylu a prevenci*

Praha, 2020, 77 stran, 9 příloh. Disertační práce (Ph.D.). Univerzita Karlova, 2. lékařská fakulta, Neurologická klinika. Vedoucí disertační práce Hort, Jakub.

## Abstrakt

Práce se zabývá metodologií longitudinální studie stárnutí mozku v ČR – Czech Brain Aging study (CBAS), jejímž cílem je hledání časných známek Alzheimerovy nemoci (AN) a také rizikových a ochranných faktorů vzniku demence v kontextu české populace. Teoretická část poskytuje přehled dosavadního poznání z oblasti biomarkerů, možností časné diagnostiky nemoci a specifických faktorů životního stylu v kontextu AN.

Data generovaná CBAS dala vzniknout přes 60 publikacím. V empirické části jsou diskutovány hlavní výsledky vztahující se k této disertační práci. Jsou prezentována první obecná epidemiologická data i konkrétní výsledky výzkumů prováděných s využitím dat CBAS. Důraz je kladen na význam subjektivně vnímaných kognitivních potíží, časnou diagnostiku AN z pohledu experimentální neuropsychologie a na hledání protektivních faktorů životního stylu vč. nefarmakologických intervencí.

**Klíčová slova:** Alzheimerova nemoc, longitudinální studie, demence, mírná kognitivní porucha, subjektivní kognitivní deficit, biomarkery, mindfulness