

POSUDEK NA DIPLOMOVOU PRÁCI JIŘÍHO BAUDYŠE: „SYNDROM VYHOŘENÍ.“

Předložená diplomová práce rozpracovává téma „Syndrom vyhoření“, které v současné době je v centru pozornosti psychologů prakticky na celém světě. Z tohoto hlediska hodnotím výběr a zpracování tématu jako velmi aktuální a přínosné.

Předložená práce obsahuje 90 stran textu včetně soupisu bibliografických citací, kde je uvedeno 39 literárních titulů, které dokazují, že se autor umí velmi dobře orientovat nejen v české, ale také v cizojazyčné literatuře.

Práce je sestavena ze 13 kapitol, z nichž každá má ještě řadu subkapitol. První kapitola se zabývá definicí syndromu vyhoření, druhá jeho příznaky, třetí nastiňuje stadia vyhoření, čtvrtá kapitola rozebírá vnější faktory vzniku a rozvoje syndromu vyhoření, pátá se soustřeďuje naopak na vnitřní faktory této poruchy, šestá kapitola seznamuje čtenáře s diagnostikou syndromu vyhoření, sedmá uvádí diagnostickou klasifikaci syndromu vyhoření, osmá vztahuje syndrom vyhoření k psychickým poruchám, devátá kapitola upozorňuje na nutnost diferenciální diagnózy, desátá předkládá diagnostiku disponovaných jedinců, jedenáctá profylaxi a prevenci syndromu vyhoření a konečně dvanáctá kapitola probírá možnosti léčby této poruchy. Kapitoly jsou vzájemně logicky provázány a vytvářejí kompaktní celek, respektive vytvářejí plastický obraz syndromu vyhoření, který umožňuje jeho pochopení. Práce je doplněna řadou příloh, které dokumentují řečené.

Přístup autora ke zpracování tématu byl velmi samostatný, iniciativní a evidentně se do něho promítly i jeho osobní zkušenosti, které nasbíral v rámci své profese učitele. Práce je psána čtivě, se zájmem o danou problematiku a velmi pečlivě.

K práci nemám zásadnějších připomínek a vzhledem k tomu, že splňuje požadavky obsahové i formální požadavky kladené na diplomový úkol, doporučuji, aby se stala předmětem obhajoby.

11.1.2008


PhDr. Šnýdrová Ivana, CSc.