

## **Posudek vedoucího bakalářské práce**

**Autor práce: Tereza Příkazká**

**Název práce: Fyzioterapie u pacientů s Thoracic Outlet Syndromem**

**Akademický rok: 2019/2020**

**Vedoucí práce: Mgr.Ivona Heřmanová**

### 1. Přehlednost a členění práce:

Celková struktura práce odpovídá zadání bakalářské práce. Jednotlivé kapitoly vykazují vzájemnou návaznost a posloupnost.

### 2. Formální náležitosti práce:

Autorka správně definuje odbornou terminologii. Poměr teoretické a praktické části je vyvážený. Grafická úprava je pěkná, dodržuje předepsané normy. Seznam použité literatury je dostatečně široký, obsahuje zahraniční zdroje a je až nad rámec bakalářské práce. V práci se nevyskytují gramatické chyby.

### 3. Cíl práce:

Cíl práce je jasně stanoven. Velice přesně se podařilo splnění cíle a vymezení problému, které není u tohoto onemocnění vůbec jednoduché.

### 4. Přehled problematiky:

Zde bych vyzdvihla velice přehledně zpracovanou klasifikaci onemocnění. V textu pracuje s literaturou správně, využívá rozmanité zdroje. Použitá literatura je aktuální a její rozsah a zpracování odpovídá potřebám bakalářské práce. Autorka jasně a dobře definovala pojmy a prokázala, že dokáže teoretické poznatky aplikovat v praxi.

### 5. Metodologie:

Kapitola metodologie je zpracována velice zdařile. V kapitole Léčba jsou popsány rozmanité fyzioterapeutické postupy a metody využitelné u pacientů s Thoracic Outlet Syndromem, které dokázala zdárně aplikovat v kapitole Metodologie. Dále velice přesně vymezila pohybové kontraindikace u pacientů se zadanou problematikou. Za zdařilé považuji i ergonomická doporučení.

### 6. Přínos pro praxi:

Vítaným přínosem pro praxi je příručka pro pacienty a svěží a dynamická diagnostická úvaha.

### 7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Téma práce hodnotím jako středně náročné, nicméně klasifikace onemocnění je komplikovanější. Opět prokázala, že se dokáže v dané problematice správně orientovat a vzájemně skloubit teoretické i praktické poznatky.

### 8. Výsledky a jejich zpracování:

Na základě kineziologických rozborů, vyšetření svalové síly, dechových stereotypů, hlubokého stabilizačního systému, rozsahu pohybu a dalších pohybových stereotypů provedla analýzu a doporučila terapii. Výsledky jsou přehledně zpracovány v tabulkách. Dosažené výsledky a vlastní poznatky zdařile porovnává se zahraničními studii v kapitole Diskuze.

### 9. Závěry a doporučení:

V práci jsou závěry přesně vyjádřeny a přehledně zpracovány v tabulkách. Autorka došla k závěru, že fyzioterapie u pacientů s TOS je efektivní.

10. Přístup ke zpracovanému tématu:

Autorku velice chválím za aktivní a samostatný přístup k zadané problematice i její chování k pacientům bylo příkladné.

11. Shrnutí hodnocení:

Navzdory poněkud komplikované problematice dokázala přehledně zmapovat celou situaci, aplikovat poznatky do praxe, výsledky kvalitně vyhodnotit a zpracovat doporučení pro praxi. Grafické a estetická úprava práce je zdařilá a splňuje formální náležitosti.

Návrh klasifikace: výborně

Datum vypracování posudku: 1.6.2020

Mgr. Ivona Heřmanová

