

Hodnocení bakalářské práce
Motivace lidí s duševním onemocněním ke změně
Využití terapeutického modelu sociální práce v procesu zotavení z nemoci
Autorka práce: Mgr. Hana Pohořelá

1. Zaměření bakalářské práce a její základní koncepce

Autorka se ve své práci zaměřila na cílovou skupinu lidí s dlouhodobým duševním onemocněním a jejich cestu k zotavení (recovery). Rozpracovává základní body připravenosti k psychosociální rehabilitaci (potřeba a motivace ke změně, uvědomování si sebe a okolí a vztah důvěry s pracovníkem). Zdůrazňuje důležitost pomáhajícího vztahu, který je zásadním nástrojem (nejen) v počátku rehabilitačního procesu. V současné praxi mnohé přístupy psychosociální rehabilitace nejdou za hranice nácviku dovedností, což má v zátěži za následek rychlý návrat do výchozího stavu a nezbytnost celoživotní podpory. Tvrzením, že v rehabilitačním procesu je potřeba změny spojena s uzdravováním vývojového traumatu, se autorka snaží ukázat na potřebu komplexnějšího přístupu, který má této „chronifikaci stavu“ předejít.

2. Teoretická část

V této části se autorka zpřehledňuje různá teoretická východiska příčin duševního onemocnění, jejich souvislosti s vývojovými krizemi a prožitými traumaty a popisuje terapeutické přístupy, které se vzájemně doplňují a mohou být využity podle míry klientovy dostupné kapacity ke změně. Toto zpřehlednění je zásadním počinem práce. Jako cenné v teoretické části vidím právě zpřehlednění jednotlivých východisek a jejich propojení.

3. Praktická část se sestává z rozhovoru, zachycujícího zásadní kroky ke změně. Je patrné, že autorka dokáže propojit teoretické koncepty s příkladem z praxe. Nicméně je škoda, že příkladů není více a nejsou zpracovány do závěrů práce.

4. Propojení teoretické a praktické části a předložené závěry

Autorka se výrazně zaměřila na zpracování teoretických východisek a z nich plynoucích doporučení pro praxi. Jak sama píše, v práci uvádí spíše příklad, na kterém dokladuje své přístupy. Na práci je ceně, že se autorka nebojí přijít se svou myšlenkou, pohledem.

5. Úroveň formálního zpracování

Práce je napsaná bohatým jazykem, na autorce je patrná zkušenost s psaním textů. Přínosem by bylo zkrácení textu spolu s jeho zpřehledněním, větší strukturou.

6. Shrnutí a hodnocení

Téma práce je v současné době snad již opravdu chystaných změn v oblasti péče o duševně nemocné aktuální, protože otevírá pohled na vnitřní faktory procesu údravy (motivace ke změně, identita- sebeuvědomění, uvědomění si okolí) bez kterých změny vnějšího života (adaptace) lidí s duševním onemocněním zůstávají vratkými. S ohodnocením práce mám potíž. Na jedné straně nadstandardně rozsáhlý text, který obsahuje nové pohledy na cestu k úzdavě. Na straně druhé úryvek rozhovoru, který, ač dobře zpracovaný, spíše teoretickou část „doprovází“.

V případě úspěšné obhajoby doporučuji hodnocení velmi dobře.

PhDr. Václava Probstová, CSc.

Praha 10.6.2020