

## Abstrakt

Bakalářská práce se zaměřuje na silné stránky lidí se závažnými duševními poruchami, jejich schopnosti a dovednosti v procesu zotavení z nemoci. Intervence sociálního pracovníka a především profesní pomáhající vztah jsou podporou pro klienta, když se vyrovnává na své životní cestě s překážkami. Nedílnou součástí uzdravení je laická podpora klientova sociálního okolí a kontakty s lidmi s podobnými zkušenostmi.

Motivace klienta ke změně a vytvoření terapeutické aliance, stejně jako rozvoj osobní identity, zvyšování kvality jeho života a získání sociálního statusu ve společnosti jsou výsledkem osvojených copingových mechanismů změny. Sociální a materiální podpora v oblasti bydlení, vzdělávání a pracovního uplatnění jsou výzkumy potvrzené faktory pozitivně ovlivňující nalézání nového smyslu v klientově životě.

Příběh uzdravení zahrnuje zpracování klientových zážitků předcházejících nemoci a zároveň uvědomění nové kvality života. Představa budoucnosti se u něj proměňuje podle toho, jak se s důsledky nemoci dokáže vyrovnat. Během procesu zotavení získává klient rehabilitačních služeb potřebné znalosti a dovednosti. Je schopen jich využít ve svém životě a být nápomocný lidem v bližší i vzdálenější komunitě. Vytváří podpůrné sociální vztahy ve svépomocných peer skupinách. Umí se vyrovnat s postižením a rozvíjet svou nezávislost. Přístup zplnomocňování uplatňovaný v praxi jako hlavní východisko sociální práce s lidmi s duševním onemocněním vyjadřuje klientovi plnou podporu.

Sebeuvědomění získané během psychoterapeutické práce, která psychiatrickou léčbu doprovází, je stavem poznání, který již nemoc přesahuje, a napomáhá úspěšně procházet životními i osobnostními krizemi s nemocí spojenými. Sociální pracovník vybavený profesními dovednostmi z oblasti psychoterapie a psychologie krize pomáhá vytvářet chráněné zázemí, ze kterého klient doprovázený dalšími členy rehabilitačního týmu včetně peer konzultantů vykračuje do běžného života prvními samostatně realizovanými kroky. Cíl terapeutické práce lze vyjádřit jednoduchými slovy: úspěch a spokojenost člověka v prostředí, které si vybral ke svému životu.

Modely škol psychiatrické a psychosociální rehabilitace v zahraničí, především populární holandská metodika CARE, pečlivě dokumentují cestu změny, její potřebu a klientovo rozhodnutí ke změně zjišťováním a podporováním vlastní motivace klienta ve všech oblastech jeho života. Ztráty, bolestné zážitky a krize životních cílů spolu s aktivním přijetím nemoci patří v rámci pomáhajícího vztahu k růstu a změně osobnosti. Dobře vybudované pracovní společenství přináší hluboké uspokojení a motivaci k dalšímu rozvoji také na straně sociálního pracovníka.