

Název: Případová studie léčby fyzioterapie u pacienta s distální frakturou holenní kosti a fibuly pravého kotníku

Cíl: Cílem této práce je poukázat na důležitost fyzioterapie a rehabilitace po zlomenině. Pacient, kterého jsem si vybral, je 31 letý muž s tříštivou zlomeninou distální tibie a fibuly pravé nohy po nehodě na motocyklu. V práci se zaměřím na anatomickou strukturu kotníku. Pro léčbu pacienta je nezbytné mít základní anatomické znalosti o dané struktuře.

Metody: V první části vysvětlím anatomii a patologii kotníku. Ve druhé části se zaměřím na vyšetření pacienta a jeho vyhodnocení (úvodní kineziologické vyšetření a závěr vyšetření). Na základě tohoto vyhodnocení navrhnu svůj terapeutický plán na krátkodobou a dlouhodobou rehabilitaci. V návrhu léčby jsou zahrnuty různé léčebné metody a techniky. Na konci každé terapie je provedeno hodnocení, aby bylo možné posoudit pokrok. Po poslední terapii (11.) provedu závěrečné kineziologické vyšetření. Nakonec jsem dospěl k závěru, který jsem získal porovnáním úvodního kineziologického vyšetření se závěrečným.

Výsledek: Po denních sezeních po dobu 11 dnů, za použití různých léčebných technik a fyzikální terapie k rehabilitaci kotníku, pacient vykázal zlepšení otoku (redukce), zvýšení svalové síly, zlepšení rovnováhy těla a zlepšení chůze. Pacient se cítil mnohem lépe a viděl jasný rozdíl.

Závěr: Terapie prováděné během klinické praxe ukazují, že fyzioterapie a rehabilitace byla pro mého pacienta velmi účinná.

Klíčová slova: zlomenina, distální, holenní kost a fibula, holení kloub, rehabilitace po zlomenině, zlomenina kotníku.