

# Příloha 1. - Informované souhlasy



## Informovaný souhlas s účastí ve výzkumu „Stravovací návyky dětí s PAS“

Vážená paní, vážený pane,

jmenuji se Kristýna Hrdličková a jsem studentkou 2. ročníku bakalářského studijního oboru Psychologie na Univerzitě Karlově v Praze. Za téma své bakalářské práce jsem zvolila *stravovací návyky dětí s poruchou autistického spektra* a budu Vám velmi vděčná, pokud mi svou účastí ve výzkumu pomůžete.

Cílem této části výzkumu je zmapovat, jaké jsou stravovací návyky dětí s poruchou autistického spektra, jaká jídla preferují a jaká jsou jim ohledně stravování nastavena pravidla.

V rámci Vaší účasti ve výzkumu bych Vás požádala o vyplnění dotazníků, které vychází z dotazníků pro tyto účely již využitých v zahraničních studiích. Dotazníky byly modifikovány pro Českou republiku a pro potřeby této bakalářské práce.

Veškeré informace, které v rámci výzkumu poskytnete, budou anonymizovány a nebude možné je spojit s Vaší osobou. S Vašimi údaji bude nakládáno jako s přísně důvěrnými dle zásad pro ochranu osobních údajů v souladu s platnými právními předpisy České republiky. Shromážděná data budou použita pouze k vědeckým účelům, kterými se rozumí zmíněná bakalářská práce, případně vědecký článek či jiný výstup z bakalářské práce vycházející. Podpisem tohoto informovaného souhlasu udělujete souhlas se zpracováním osobních údajů na dobu 10 let. Po uplynutí této doby budou osobní údaje nenávratně odstraněny a zjištěná data budou zachována jen v anonymizované podobě.

Vaše účast ve výzkumu je zcela dobrovolná. Svou účast můžete svobodně odmítnout a z výzkumu vystoupit, a to i kdykoliv v průběhu výzkumu bez udání důvodu.

S účastí ve výzkumu nejsou spojena žádná známá rizika.

---

Potvrzuji, že jsem ještě před podepsáním informovaného souhlasu měl/a dostatek času pročíst si výše uvedené informace, byl/a jsem informován/a o cílech a průběhu výzkumu a o možných rizicích. Měl/a jsem možnost se na cokoli zeptat výzkumnice a ta mi poskytla uspokojivou odpověď. Jsem si vědom/a toho, že má účast ve výzkumu je zcela dobrovolná a kdykoliv v průběhu výzkumu mohu bez udání důvodu z výzkumu vystoupit. Jsem si vědom/a toho, že veškerá data, která v rámci výzkumu poskytnu, budou anonymizována a nebude možné je spojit s mou osobou. Souhlas se zpracováním osobních údajů udělují na 10 let. Jsem si vědom/a toho, že účastí v tomto výzkumu nevznikají na mou osobu další dodatečné nároky. Pokud budu mít jakékoliv dodatečné otázky či podezření, mohu se obrátit na výzkumnici na [kr.hrdlickova@seznam.cz](mailto:kr.hrdlickova@seznam.cz) nebo na vedoucí bakalářské práce na [marketa.niederlova@ff.cuni.cz](mailto:marketa.niederlova@ff.cuni.cz). Tento souhlas byl vyhotoven ve dvou kopiích, z nichž jednu jsem obdržel/a. Pokud budu chtít znát výsledky výzkumu, uvedu zde svůj kontaktní email.

.....  
Jméno účastníka

.....  
Email pro výsledky výzkumu

.....  
Datum a podpis

Kristýna Hrdličková, výzkumnice

.....  
Datum a podpis

Výzkumnice: Kristýna Hrdličková, [kr.hrdlickova@seznam.cz](mailto:kr.hrdlickova@seznam.cz)

Vedoucí práce: PhDr. Mgr. Markéta Niederlová, PhD.

Univerzita Karlova, Filozofická fakulta, Katedra psychologie



### Informovaný souhlas s účastí ve výzkumu

Vážená paní, vážený pane,

jmenuji se Kristýna Hrdličková a jsem studentkou 3. ročníku bakalářského studijního oboru Psychologie na Univerzitě Karlově v Praze. Za téma své bakalářské práce jsem zvolila *stravovací návyky dětí s poruchou autistického spektra* a budu Vám velmi vděčná, pokud mi svou účastí ve výzkumu pomůžete.

Cílem této části výzkumu je zmapovat, jaké jsou běžné stravovací návyky dětí bez diagnózy autismu, jaká jídla preferují a jaká jsou jim ohledně stravování nastavena pravidla.

Pokud budete chtít znát výsledky výzkumu, zanechte zde prosím svůj email.

Pokud o to požádáte, bude Vám vystavena kopie tohoto souhlasu.

-----

V rámci Vaší účasti ve výzkumu bych Vás požádala o vyplnění dotazníků, které vychází z dotazníků pro tyto účely již využitých v zahraničních studiích. Dotazníky byly modifikovány pro Českou republiku a pro potřeby této bakalářské práce.

Veškeré informace, které v rámci výzkumu poskytnete, budou anonymizovány a nebude možné je spojit s Vaší osobou. S Vašimi údaji bude nakládáno jako s přísně důvěrnými dle zásad pro ochranu osobních údajů v souladu s platnými právními předpisy České republiky. Shromážděná data budou použita pouze k vědeckým účelům. Vyplněním těchto dotazníků udělujete souhlas se zpracováním osobních údajů na dobu 10 let. Po uplynutí této doby budou osobní údaje nenávratně odstraněny a zjištěná data budou zachována jen v anonymizované podobě.

Vaše účast ve výzkumu je zcela dobrovolná. Svou účast můžete svobodně odmítnout a z výzkumu vystoupit, a to i kdykoliv v průběhu výzkumu bez udání důvodu.

S účastí ve výzkumu nejsou spojena žádná známá rizika.

.....  
Jméno účastníka (rodič)

.....  
Email pro výsledky výzkumu

.....  
Datum a podpis

Kristýna Hrdličková, výzkumnice

.....  
Datum a podpis

## Příloha 2. - Demografické údaje

*Pro rodiče dětí s PAS*

Informace se týkají Vašeho dítěte s diagnózou či podezřením na diagnózu PAS, pokud není uvedeno jinak.

1. Pohlaví dítěte: .....
2. Věk dítěte: .....
3. Stanovená diagnóza, případně podezření na diagnózu: .....
4. Jedná se o (nehodící se škrtněte):   diagnóza   -   podezření
5. Má Vaše dítě diagnostikované i jiné zdravotní či psychické obtíže? Uveďte:
  
6. Má Vaše dítě nějakou dietu či jiné zdravotní omezení ve stravování (např. alergii) **stanovené lékařem**? Uveďte:
  
7. Má Vaše dítě nějakou dietu či potraviny, které mu cíleně nedáváte, **pouze z Vašeho rozhodnutí**? Uveďte:
  
8. Má dítě sourozence žijící ve stejné domácnosti? Uveďte jeho/jejich pohlaví a věk:
  
9. Žije dítě ve společné domácnosti s oběma rodiči?
  
10. Bydliště (zakroužkujte):
  - a) vesnice, město do 5 000 obyvatel
  - b) město do 50 000 obyvatel
  - c) město do 100 000 obyvatel
  - d) město nad 100 000 obyvatel
  - e) hlavní město Praha
  
11. Pobírá dítě momentálně nějakou formu terapie? Jakou, v jakém středisku? Jak dlouho již každou terapii dítě pobírá?

*Pro rodiče typicky se vyvíjejících dětí*

1. Pohlaví dítěte: .....
2. Věk dítěte: .....
  
3. Má Vaše dítě diagnostikovanou poruchu psychického vývoje? Případně jakou?  
Patří mezi ně mj. dětský autismus, Aspergerův syndrom, receptivní porucha řeči.
  
4. Má Vaše dítě diagnostikované jiné zdravotní či psychické obtíže? Uveďte:
  
5. Má Vaše dítě nějakou dietu či jiné zdravotní omezení ve stravování (např. alergie)  
**stanovené lékařem?** Uveďte:
  
6. Má Vaše dítě nějakou dietu či potraviny, které mu cíleně nedáváte, **pouze z Vašeho rozhodnutí?** Uveďte:
  
7. Má dítě sourozence žijící ve stejné domácnosti? Uveďte jeho/jejich pohlaví a věk:
  
8. Žije dítě ve společné domácnosti s oběma rodiči?
  
9. Bydliště (zakroužkujte):
  - a) vesnice, město do 5 000 obyvatel
  - b) město do 50 000 obyvatel
  - c) město do 100 000 obyvatel
  - d) město nad 100 000 obyvatel
  - e) hlavní město Praha

## Příloha 3. - Food preference questionnaire for children – modifikovaná verze

### Dotazník Preference jídel

Prosím, označte křížkem X, co u daných potravin platí pro Vaše dítě. Pokud označíte, že mu potravina **nechutná** nebo **velmi nechutná**, napište také, **kolikrát** danou potravinu ochutnalo (alespoň odhadněte).

	Nikdy nezkusilo	Velmi mu chutná	Chutná mu	Ani chutná, ani nechutná	Nechutná mu	Velmi mu nechutná	Kolikrát zkusilo?
Hovězí maso							
Jehněčí maso							
Vepřové maso							
Vepřové řízky							
Kuřecí maso							
Kuřecí řízky							
Krůtí maso							
Slanina							
Šunka							
Párky							
Klobásy							
Rybí prsty							
Ryby sladkovodní							
Ryby mořské							
Mořské plody							
Tuňák							
Vejce vařená							
Vejce míchaná							
Pečivo světlé							
Pečivo tmavé							
Slané pochutiny (např. Tuc, preclíky, arašídové křupky)							
Sýr tavený							
Sýr tvrdý							
Sýr krémový							
Ovesné vločky							
Müsli, Cereálie							
Hranolky							
Rýže							
Těstoviny							
Špagety							
Brokolice							

	Nikdy nezkusilo	Velmi mu chutná	Chutná mu	Ani chutná, ani nechutná	Nechutná mu	Velmi mu nechutná	Kolikrát zkusilo?
Zelí							
Kapusta							
Květák							
Zelená fazolka							
Houby							
Cibule							
Hrášek							
Hlávkový salát							
Brambory							
Kukuřice							
Okurka							
Mrkev syrová							
Mrkev vařená							
Paprika syrová							
Paprika vařená							
Rajčata							
Rajčata (jako protlak, kečup)							

Pokud označíte, že mu potravinu **nechutná** nebo **velmi nechutná**, napište také, **kolikrát** danou potravinu ochutnalo (alespoň odhadněte).

	Nikdy nezkusilo	Velmi mu chutná	Chutná mu	Ani chutná, ani nechutná	Nechutná mu	Velmi mu nechutná	Kolikrát zkusilo?
Jablka							
Banány							
Pomeranče							
Mandarinky							
Hroznové víno							
Meloun							
Nektarinky							
Hrušky							
Švestky							

	Nikdy nezkusilo	Velmi mu chutná	Chutná mu	Ani chutná, ani nechutná	Nechutná mu	Velmi mu nechutná	Kolikrát zkusilo?
Jahody							
Maliny							
Borůvky							
Mango							
Kiwi							
Ananas							
Máslo							
Margarín							
Smetana							
Sladké sušenky („suché,“ např. piškoty, BeBe)							
Čokoládové sušenky, sušenky s plevou							

Pokud označíte, že mu potravina **nechutná** nebo **velmi nechutná**, napište také, **kolikrát** danou potravinu ochutnalo (alespoň odhadněte).

	Nikdy nezkusilo	Velmi mu chutná	Chutná mu	Ani chutná, ani nechutná	Nechutná mu	Velmi mu nechutná	Kolikrát zkusilo?
Sladké pečivo (např. croissanty, koblihy)							
Zmrzlina smetanová							
Zmrzlina vodová, ovocná							
Mléčné dezerty (např. pudink)							
Jogurt bílý							
Jogurt ochucený							
Brambůrky							
Čokoláda							
Gumové bonbóny (např. Haribo medvídci)							
Jiné sladké bonbóny (např. Lipo)							

## Příloha 4. - Child Eating Behaviour Questionnaire

### Vztah dítěte k jídlu

	Nikdy	Málokdy	Někdy	Často	Vždy
1. Mé dítě miluje jídlo					
2. Mé dítě jí víc, když má z něčeho strach					
3. Mé dítě má velkou chuť k jídlu					
4. Mé dítě jídlo dojí rychle					
5. Mé dítě má zájem o jídlo					
6. Mé dítě si neustále říká o pití/dožaduje se pití					
7. Mé dítě zpočátku odmítá nové jídlo					
8. Mé dítě jí pomalu					
9. Mé dítě jí méně, když je rozzlobené					
10. Mé dítě rádo ochutnává nová jídla					
11. Mé dítě jí méně, když je unavené					
12. Mé dítě si neustále říká o jídlo/dožaduje se jídla					
13. Mé dítě jí více, když je rozčilené					
14. Kdybychom ho nechali, mé dítě by toho snědlo až příliš					
15. Mé dítě jí víc, když je nervózní, zneklidněné					
16. Mé dítě má rádo pestrou řadu jídel					
17. Mé dítě nechává na talíři nedojedené zbytky					
18. Mému dítěti trvá více než 30 minut dojíst jídlo					
19. Kdybychom mu to dovolili, mé dítě by jedlo po většinu času					
20. Mé dítě se těší na jídlo					
21. Mé dítě je plné dřív, než dojí celé jídlo					
22. Mé dítě si užívá jídlo					
23. Mé dítě jí víc, když je šťastné					





## Příloha 5. - Child Food Neophobia Scale – modifikovaná verze

	Silně nesouhlasím	Nesouhlasím	Souhlasím	Silně souhlasím
1. Mé dítě nedůvěřuje novým jídlům				
2. Když mé dítě neví, co je v jídle, nechutná ho				
3. Mé dítě se bojí ochutnat něco, co ještě nikdy neochutnalo				
4. Mé dítě sní skoro všechno				
5. Mé dítě je velmi vybíravé ohledně jídla, které sní				
6. Mé dítě neustále zkouší nová jídla				

## Příloha 6. - Parental Feeding Style Questionnaire

### Rodičovské styly

	Nikdy	Málo kdy	Někdy	Často	Vždy
1. Nechávám své dítě vybrat si, co bude mít k jídlu					
2. Dávám svému dítěti něco k jídlu, aby se cítilo lépe, když je rozrušené					
3. Povzbuzuji své dítě, aby se těšilo na jídlo					
4. Chválím své dítě, když sní to, co mu připravím					
5. Já rozhoduji, kolik dobrot (sladkostí apod.) mé dítě dostane					
6. Podporuji své dítě, aby jedlo pestrou škálu jídel					
7. Aby se mé dítě správně chovalo, slíbím mu něco k jídlu					
8. Svému dítěti předkládám jídlo v přitažlivé podobě					
9. Když se mé dítě špatně chová, odepřu mu jeho oblíbené jídlo					
10. Podporuji své dítě, aby ochutnalo každé jídlo, které je naservírované					
11. Dovoluji svému dítěti, aby během jídla odcházelo od stolu					
12. Podporuji své dítě, aby ochutnalo jídla, která dřív neochutnalo					
13. Dávám svému dítěti něco k jídlu, aby se cítilo lépe, když mu bylo ublíženo					
14. Nechávám své dítě rozhodnout, kdy se chce najíst					
15. Když se mé dítě nudí, dám mu něco k jídlu					
16. Nechávám své dítě rozhodnout, kdy už mělo dostatek jídla					
17. Já rozhoduji o tom, kdy je pro mé dítě čas na nějakou dobrotu (sladkost apod.)					
18. Používám dobroty (sladkosti apod.) jako úplatek, aby mé dítě snědlo hlavní jídlo					
19. Podporuji své dítě, aby si užívalo jídlo					
20. Já rozhoduji, kdy mé dítě dostane něco k jídlu					
21. Dávám svému dítěti něco k jídlu, aby se cítilo lépe, když má obavy					

