



**Oponentský posudok  
k dizertačnej práci doktorandského štúdia**

Študijný odbor: **Adiktologie**

Akad. rok: 2019/2020

**Autor dizertačnej práce:** Mgr. Adam Kulhánek

**Názov dizertačnej práce:** Zhodnocení efektivity eHealth intervence včetně "lapse management" programu na populaci českých kuřáků tabáku

**Oponent:** doc. Mgr. PhDr. Róbert Ochaba, PhD., MPH

**Pracovisko oponenta:** katedra preventívnej a klinickej medicíny Fakulty verejného zdravotníctva SZU v Bratislave

**Aktuálnosť zvolenej témy:**

Téma dizertačnej práce je veľmi zaujímavou prácou so zameraním na hodnotenie efektivity eHealth intervencie formou využívania webovej platformy pre ľudí, ktorí chcú prestať fajčiť. Autor zvolil z hľadiska praktického uplatnenia prístup zameraný na využitie webovej platformy s cieľom pomoci fajčiarom prestať fajčiť, čo je metóda ako obsiahnuť klientov, ktorí z rôznych dôvodov nechcú navštíviť klasické poradenské centrá. Výsledky v tomto smere môžu do budúcnosti priniesť prelom v oblasti formy poskytovaných služieb fajčiarom, ktorí chcú prestať fajčiť.

**Splnenie vytýčeného cieľa:**

Vplyv formy pripomienky na začatie procesu odvykania od fajčenia v prípravnej fáze programu Endre bol hlavným cieľom výskumu. V tomto smere bol cieľ jednoznačne splnený. Na druhej strane autor podrobil štatistickej analýze aj iné premenné, ktoré z cieľa práce jasne nevyplývajú, čo je škoda, avšak táto skutočnosť neznižuje hodnotu výsledkov jeho práce. Premenná vek sa ukázala ako významná z hľadiska viacerých otázok, ktoré práca veľmi podrobne sleduje a štatisticky vyhodnocuje.

**Metódy spracovania:**

Autor veľmi precízne spracoval teoretickú časť práce, podrobne porovnal prístupy používania webových a iných interaktívnych online platforiem, ktoré sa používajú v zahraničí. Použil značné množstvo literárnych odkazov, čo však automaticky nezvyšuje úroveň práce, autor použil vlastné komentáre, v ktorých zároveň poukázal na rezervy a výzvy do budúcnosti v oblasti poskytovania online služieb fajčiarom, ktorí chcú prestať fajčiť. Tu sa len žiada

dodat', že aj manažmente iných rizikových faktorov (pohybová inaktivita, nadváha) sa prvky online služieb dajú využívať na obdobnej báze ako je to pri odvykaní od fajčenia. Kľúčovou časťou práce je program Endre, princíp simulácie ľudskej komunikácie prostredníctvom webovej platformy, predstavuje modernú formu výchovy ku zdraviu v oblasti manažmentu rizikových faktorov. V príslušných častiach práce autor veľmi vhodne použil obrázky k vytvoreniu predstavy o fungovaní systému a poskytovaných spôsoboch komunikácie s klientom. Webová platforma využíva systém pribežného hodnotenia štádia motivácie klienta, čo je v procese zmeny správania kľúčový faktor. Metodika spracovania a vyhodnotenia výsledkov použitím štatistických testov je na vysokej úrovni.

### **Výsledky práce a prínos nových poznatkov:**

Autor preukázal schopnosť výberu relevantnej literatúry k danej téme a zároveň tvorivé spracovanie vo forme vlastných komentárov a odporúčaní. Poukázal v práci aj na limity štúdie a obmedzenia vo vzťahu ku zovšeobecneniu výsledkov. Rozsah a obsah výsledkov práce je limitovaný cieľom, ktorý je vzhľadom na rozsah údajov, ktoré boli štatisticky spracované, do istej miery obmedzený. Prínos nových poznatkov pre prax spočíva vo vízii budúceho poskytovania nových foriem služieb klientov, ktorý chcú dosiahnuť zmenu správania. V tomto smere je práca v istom smere použiteľná pre prípravu online platforiem, ktoré budú môcť obsiahnuť väčšiu časť rizikovej populácie, ktorá má záujem zmeniť svoj životný štýl nie len v oblasti zanechania fajčenia alebo redukcie počtu vyfajčených cigariet.

### **Prínos pre ďalší rozvoj vednej disciplíny:**

Zamerania práce prekračuje rámec odboru adiktológia a jeho výsledky sú využiteľné aj pre iné vedné odbory a pomáhajúce profesie. V každom prípade práce je prínosná z hľadiska teoretického, keďže mapuje a hodnotí výsledky z relevantnej literatúry a zistenia zahraničných štúdií, a zároveň praktická, pretože poskytuje perspektívnu metódu výchovy ku zdraviu v oblasti manažmentu rizikových faktorov. Poskytuje možnosti na ďalšie vedecké spracovanie výsledkov používania online platforiem.

### **Otázka/y:**

1. Prosím objasnite metódy práce používané v poradenstve na odvykanie od fajčenia v „klasicknej poradni“ a výhody a nevýhody používania online platforiem na odvykanie od fajčenia.

### **Záver:**

Prácu odporúčam k obhajobe

Dátum: 30. 6. 2020

Podpis

