

Univerzita Karlova v Praze
Filozofická fakulta - Katedra psychologie
Celetná 20, Praha 1

Posudek vedoucího diplomové práce

Název práce: Psychologické aspekty chronické pooperační bolesti v kardiochirurgii

Autor: Bc. Kateřina Růžičková

Vedoucí práce: PhDr. Jaroslava Raudenská, Ph.D.

Konzultant: PhDr. Alena Javůrková, Ph.D.

Přínos zajímavého tématu diplomové práce je koncentrace pozornosti i na jiné než biomedicínské faktory, které hrají roli pro rozvoj bolesti po kardiochirurgickém zákroku. Práce se soustřeďuje na psychologické faktory, které hrají roli při vzniku a udržování chronické pooperační bolesti u pacientů po kardiochirurgickém zákroku. Práce může ukázat nové cesty spolupráce jednak obecně s chirurgickými, a zejména s kardiochirurgickými pracovišti, ať již na úrovni klinicko-diagnostické, psychotherapeutické i v důležité oblasti prevence zdraví a chování směřující ke zdraví, včetně zdravého životního stylu.

Cílem předložené práce je prozkoumat systém multifaktoriálních vlivů (psychosociálních, behaviorálních a algických), které jsou významné při vzniku, průběhu a udržování pooperační bolesti. Autorka cíl dokázala naplnit výborně.

Po formální stránce předložená práce obsahuje 111 stran textu včetně seznamu literatury, seznamu zkratk, příložených obrázků a grafů. Většina referencí je v anglickém jazyce. Práce je přehledně rozdělena do teoretické a empirické části.

V teoretické části autorka popisuje koncept chronické pooperační bolesti obecně i konkrétně v oblasti kardiochirurgie. Vznik a rozvoj chronické pooperační bolesti popisuje zejména s důrazem na psychologické mechanismy: emoční reaktivní změny, dále kognitivní, behaviorální a změny rolí. Klade důraz i na psychologické faktory, které se uplatňují v přechodu z akutní pooperační bolesti v chronickou bolest a to nejdříve obecně v chirurgii, dále specificky v kardiochirurgii. Popisuje i možné prediktory jako je deprese, úzkost a styly dospělé vazby při rozvoji chronické pooperační bolesti v kardiochirurgii a zabývá se i protektivními faktory a možnosti copingu a opory včetně různých forem týmové a multidisciplinární péče, psychotherapie a preventivních programů.

V empirické části se autorka soustřeďuje na proměnné, které byly popsány již v teoretické části, a to deprese, úzkost a styly dospělé vazby včetně popisu sociodemografických a klinicko-kardiologických proměnných. Cílem empirické části bylo porovnat tyto proměnné u skupiny kardiochirurgických pacientů, u nichž došlo k rozvoji chronické pooperační bolesti, se skupinou, u které se bolest po zákroku nerozvinula. Také popsat významnost rozdílů mezi těmito skupinami a to v emočních, vztahových, socio-demografických a klinicko-kardiologických proměnných. Úroveň statistického zpracování je na vysoké úrovni a výsledky jsou prezentovány velmi kvalitně a přehledně v tabulkách a grafech.

V diskusi autorka interpretuje výsledky v kontextu ostatních výzkumů velmi kvalitní formou. Unikátem práce je, že autorka umí zasadit výsledky do kontextu ostatních výzkumů a kriticky hodnotí výsledky se závěry světových výzkumů.

Celkově práce nadstandardním způsobem zpracovává teoretickou i empirickou část, výzkumný vzorek tvořil nadstandardní počet pacientů v obou skupinách, autorka pracovala nadstandardně se zahraniční literaturou a práce je nadstandardně statisticky zpracována.

Práce zodpověděla cíl, zda lidé s chronickou pooperační bolestí v tomto vzorku vykazují jiné afektivní a vztahové charakteristiky, než lidé bez bolesti, a zda a jakým způsobem se afektivní a vztahové psychologické faktory podílí na rozvoji chronické pooperační bolesti u pacientů po kardiochirurgickém zákroku.

Unikátem práce je, že jako první v České republice v kardiologii zkoumala chronickou pooperační bolest i ve dvou následujících followupech u poměrně velké skupiny pacientů. Práce by mohla být impulsem pro tým odborníků k vytvoření multidisciplinárního programu prevence chronické pooperační bolesti obecně v chirurgii, a specificky v kardiologii.

Závěrem je nutné zdůraznit, že autorka předložila unikátní práci s výjimečným zpracováním teoretické části jak do hloubky tématu, tak i velmi systematicky, jasně a pregnantně formulovala výzkumné cíle i hypotézy, které byly empiricky ověřeny. Práce vykazuje nadstandardní statistické zpracování, nadstandardně interpretované výsledky a diskusi. Jazykové i grafické zpracování práce je na vysoké úrovni. Studentka prokázala nadstandardní schopnost práce s cizojazyčnou literaturou a práci v týmu. Studentka předloženou práci prokázala výborné schopnosti vědecké práce. Práce významně přesahuje nároky na magisterskou práci.

Předloženou práci **hodnotím výborně a doporučuji k obhajobě.**

V Praze 24.6.2020

Jaroslava Raudenská

