

Posudek diplomové práce Kateřiny Urbanové na téma „*Bipolární afektivní porucha: Věk nástupu jako signifikátor průběhu nemoci*“
FF UK, Praha 2020

Bipolární afektivní porucha (BAP) v minulosti označována jako maniodepresivní porucha, patří do skupiny vážných duševních onemocnění, u které se střídají stavy deprese se stavy elevace nálady do podoby hypománie až mánie. Vzhledem k tomu, že nebyl dosud nalezen lék na toto onemocnění, pacienti s touto dg. jsou celoživotně odkázáni na medikaci. Možnost detekce změny stavu a tím i preventivního zásahu a event. úpravy léčby, může přinášet nejen pro pacienty, ale i pro jejich blízké dobrý způsob stabilizace nemoci a tím i zkvalitnění života. Předkládaná diplomová práce nabízí proto velmi zajímavou studii s přesahem do praktického života.

Diplomová práce má klasické dělení na část teoretickou v počtu 28 stran a empirickou v délce 29 stran se závěrečnou diskusí.

Teoretická část práce je dělena na 3 základní kapitoly. První kapitola je věnována samotné diagnóze bipolární afektivní poruchy. Na počátku autorka popisuje prevalenci a etiologii onemocnění, která není doposud zcela jasně prozkoumána. Kapitola prezentuje diagnostická kritéria, klinický obraz nemoci a na závěr klasifikační dělení BAP.

Ve druhé kapitole této práce se autorka věnuje celou řadou faktorů, které ovlivňují průběh BAP.

Třetí závěrečná část literárně přehledové části rozebírá věk nástupu onemocnění, věk jako faktor, který ovlivňuje nástup i průběh onemocnění, závažnost i možnou léčbu nemoci.

Empirická část práce analyzuje některá data získaná od pacientů studie Aktibipo400. Jednalo se o neintervenci studii zabývající se vývojem digitálního systému, díky němuž by byla možná prevence, popřípadě rychlá detekce zhoršení stavu pacienta s BAP. Studie byla realizovaná v Národním ústavu duševního zdraví a autorka diplomové práce se tohoto projektu aktivně účastnila. Výzkumné hypotézy vycházely z výzkumných cílů a týkaly se především věku nástupu a jeho vztahu k průběhu a závažnosti onemocnění BAP. Výzkumná část práce zpracovává výsledky deskriptivní studie s ohledem na 9 dílčích cílů a 5 výzkumných otázek. Závěry studie autorka podrobila analýze a diskusi na konci své diplomové práce.

V rámci celkového hodnocení - teoretická část práce je napsaná jasně, přehledně, s dostatečným množstvím zahraničních zdrojů. Autorka vytvořila dobrý teoretický základ pro následnou výzkumnou část práce. Ta je zpracovaná pečlivě, i když výsledky se mnohdy liší od zahraničních studií.

V rámci obhajoby práce bych autorku požádala o její komentář k výsledkům a celkového průběhu onemocnění s ohledem na věk nástupu BAP v porovnání se zahraničními studiemi.

Předkládaná práce splňuje požadavky kladené na tento typ práce a navrhuji ji k obhajobě. Práci hodnotím jako velmi dobrou.

V Praze dne 21.6.2020

MUDr. Gabriela Šivicová