

**Abstrakt:**

Bipolární afektivní porucha je velmi dynamické onemocnění, které je ovlivňováno nespočtem faktorů. Jedním z těchto faktorů je věk nástupu. Věk nástupu u bipolární afektivní poruchy může hrát velkou roli v jejím průběhu, závažnosti a počtu relapsů, počtu hospitalizací nebo reakci na stabilizátory nálady. Dalšími faktory, které jsou ovlivňovány věkem nástupu jsou například myšlenky na sebevraždu či pokus o sebevraždu. Cílem této práce je prozkoumat a prokázat vliv věku prvního příznaku na průběh bipolární poruchy. V rámci kvantitativního výzkumu 116 respondentů vyplnilo dotazník o vlastním průběhu bipolární afektivní poruchy. Brzký věk nástupu ( $\leq 19$  let) signifikantně koreloval s delším intervalem mezi prvním příznakem a návštěvou lékaře, prvním příznakem a první diagnózou a prvním příznakem a diagnózou bipolární afektivní poruchy. Nebyly nalezeny žádné statisticky signifikantní vztahy mezi věkem nástupu a počtem hospitalizací či závažností nemoci. Ačkoli nebyl prokázán vliv věku nástupu na průběh a závažnost nemoci, tato oblast by měla být více probádána, jelikož by mohla napomoci lepší optimalizaci léčby této poruchy.