

# Bipolární afektivní porucha: věk nástupu jako indikátor průběhu nemoci

Dobrý den,

v rámci diplomové práce s názvem "Bipolární afektivní porucha: věk nástupu jako indikátor průběhu nemoci" věnující se bipolární afektivní poruše bych Vás ráda požádala o vyplnění následujícího dotazníku. Dotazník týkající se průběhu Vaší nemoci Vám zabere necelých 15 minut. Na otázky lze odpovědět předem připravenými možnostmi, nebo je možné zvolit možnost "Jiné" a vyplnit vlastní odpověď. Čím podrobnější Vaše odpovědi budou, tím kvalitnější data získáme ke zpracování. Neváhejte možnost "Jiné" využít k podrobnějšímu popsání příznaků, či jiných poznatků k dané otázce.

V rámci dotazníku můžete vystupovat anonymně pod identifikačním číslem Vám přiřazeným ve studii Aktibipo400 nebo pod Vaším jménem a příjmením. Vaše data budou sloužit pouze k vypracování této diplomové práce, po Vašem souhlasu mohou být zpracovány i ve studii AKTIBIPO400.

Předem Vám velmi děkuji za Váš věnovaný čas. Pokud byste měl/a jakékoli dotazy, neváhejte se na mne obrátit prostřednictvím mailu: [katerina.urbanova@nudz.cz](mailto:katerina.urbanova@nudz.cz)

1. Souhlasím se zpracováním údajů zadaných do tohoto dotazníku v rámci diplomové práce "Bipolární afektivní porucha: věk nástupu jako indikátor průběhu nemoci"

ANO

NE

2. Souhlasím se zpracováním údajů zadaných do tohoto dotazníku v rámci studie AKTIBIPO400, jejíž jsem účastníkem

ANO

NE

## ÚDAJE O VÁS

Vyplňte, prosím, pár otázek o Vás

3. Vaše identifikační číslo v rámci studie AKTIBIPO400 (začínající na BP, mBP nebo bipo) nebo Vaše jméno a příjmení  
*Vaše odpověď*

4. Váš věk  
*Vaše odpověď*

5. Vaše pohlaví

ŽENA

MUŽ

6. Počet obyvatel města, ve kterém žijete

Do 1000 obyvatel

Do 10 000 obyvatel

Do 100 000 obyvatel

Nad 100 000 obyvatel

Jiné:

7. Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání?

Základní škola

Střední škola s maturitou

Střední škola bez maturity

Vyšší odborná škola

Vysoká škola

8. Jaký je Váš pracovní režim?

Pracuji každý pracovní den stejně (vstávám ve stejný čas)

Pracuji na směny (krátký, dlouhý týden)

Pracuji, ale nemám pravidelný pracovní režim (vstávám každý den jinak)

Mám brigády

Pracuji v chráněné dílně

Mám noční směny

Nepracuji, vstávám každý den jinak

Nepracuji, ale vstávám každý den stejně (potřebuji vyvenčit psa, vypravit děti do školy,...)

Jiné:

9. Byl někdo ve Vaší blízké rodině diagnostikován psychickou poruchou?

Rodiče, prarodiče, sourozenci nebo Vaše děti. Prosím uvěďte, o jakou diagnózu se jedná/jednalo, a zda byla diagnostikována odborníkem (psychologem, psychiatrem).

*Vaše odpověď*

## PRVNÍ PŘÍZNAKY

Vyplňte, prosím, informace týkající se prvních příznaků Vaší nemoci. Je možné zvolit jednu nebo více navrhaných odpovědí, či vypsát vlastní. Mnoho otázek se týká věku, kdy se objevily určité příznaky, pokud si nepamatujete přesný věk, pokuste se vyplnit co nejbližší údaj.

10. Jaký byl Váš první psychický/psychiatrický problém, který jste u sebe zaregistroval/a?

(tento problém nemusel nutně vést k návštěvě odborníka)

Depresivní příznaky (smutek, nedostatek energie, neschopnost se radovat, nechut k jídlu, problémy se spánkem, pesimistické myšlenky)

Manické příznaky (nadnesená nálada, nadměra energie, bez potřeby spánku nebo odpočinku, zrychlené myšlení, upovídanost)

Úzkosti/panika (neopodstatněný strach, tlak na hrudi, pocení, zrychlený tep, nevolnost)

vidiny, slyšiny

Pocit, že dokážu věci, které jiní nedokáží (mluvit se zvířaty, ovládnutí ostatních, čtení myšlenek,...), Pocit jedinečnosti, výjimečnosti

Ostražitost, pocit, že mne ostatní sledují, odposlouchávají, vztahovačnost

Jiné:

11. Jaký byl Váš věk při výše zvoleném příznaku?

*Vaše odpověď*

12. Při jakém problému jste poprvé vyhledal/a lékaře?

Depresivní příznaky (smutek, nedostatek energie, neschopnost se radovat, nechut' k jídlu, problémy se spánkem, pesimistické myšlenky)

Manické příznaky (nadnesená nálada, nadměra energie, bez potřeby spánku nebo odpočinku, zrychlené myšlení, upovídánost)

Úzkosti/panika (neopodstatněný strach, tlak na hrudi, pocení, zrychlený tep, nevolnost)

vidiny, slyšiny

Pocit, že dokážu věci, které jiní nedokáží (mluvit se zvířaty, ovládnutí ostatních, čtení myšlenek,...), Pocit jedinečnosti, výjimečnosti

Ostražitost, pocit, že mne ostatní sledují, odposlouchávají, vztahovačnost

Jiné:

12. Jaký byl Váš věk při prvním vyhledání lékařské (psychiatrické) pomoci?

*Vaše odpověď*

13. Jakou první diagnózu jste dostal/a?

Bipolární afektivní porucha

Schizofrenie

Schizoafektivní porucha

Porucha osobnosti

Úzkostná porucha

Depresivní porucha

Jiné:

14. Jaký byl Váš věk, když jste dostal/a první diagnózu?

*Vaše odpověď*

15. Jaký byl Váš věk, když jste dostal/a první psychiatrickou medikaci?

Dostal/a jsem medikaci při prvním sdělení výše zmíněné diagnózy

Dostal/a jsem medikaci později (do položky jiné, napište prosím, po jak dlouhé době jste medikaci dostal/a)

Jiné:

## Bipolární afektivní porucha

Tato sekce se týká Bipolární afektivní poruchy. Je možné zvolit jednu nebo více navrhaných odpovědí, či vypsát vlastní. Mnoho otázek se týká věku, kdy se objevily určité příznaky, pokud si nepamätujete přesný věk, pokuste se vyplnit co nejbližší údaj.

16. Jaký byl Váš věk, když jste dostal/a diagnózu bipolární afektivní poruchy?  
*Vaše odpověď*

17. Jaký byl Váš věk, když jste dostal/a medikaci spojenou s touto diagnózou?

- Dostal/a jsem medikaci při sdělení diagnózy  
 Dostal/a jsem medikaci později (do položky jiné, napište prosím, po jak dlouhé době jste medikaci dostal/a)  
 Jiné:

18. Jaká byla první epizoda?

- Hypomanická  
 Manická  
 Subdepresivní  
 Depresivní  
 Jiné:

19. Jaký byl Váš věk při první epizodě?  
*Vaše odpověď*

20. Prosím vypište chronologicky (dle časové posloupnosti), jaké epizody jste dosud zažil/a a zaznamenejte věk, kdy epizoda probíhala a jak dlouho trvala. Zaznamenejte prosím hospitalizace. Mezi epizodami prosím uveďte, jak dlouho jste se cítil/a v remisi (stav, kdy jste byl/a schopný/á normálního fungování)  
Např. Deprese 23 let (měsíc), remise 10 měsíců, manie 24 let (6 týdnů) - hospitalizace (4 týdny), deprese 24 let (2 měsíce), remise cca 4 roky, deprese 28 let (měsíc) - hospitalizace (týden)

*Vaše odpověď*

21. Uveďte, kolik depresivních epizod vedlo k hospitalizaci:  
*Vaše odpověď*

22. Vyskytly se u Vás při depresivních epizodách myšlenky na sebevraždu či pokus o ni?

- Ne  
 Myšlenky na sebevraždu, pouze při jedné epizodě  
 Myšlenky na sebevraždu při dvou a více epizodách  
 Pokus o sebevraždu, pouze při jedné epizodě  
 Pokus o sebevraždu při dvou a více epizodách  
 Jiné:

23. Uveďte, kolik manických epizod vedlo k hospitalizaci:  
*Vaše odpověď*

24. Vyskytly se u Vás při manických epizodách psychotické příznaky?

- Slyšiny, slyšení hlasů či zvuků
- Vidiny
- Pocit, že dokážu věci, které jiní nedokáží (mluvit se zvířaty, ovládnutí ostatních, čtení myšlenek,...)
- Novátorské objevy a nápady
- Ostražitost, pocit, že mne ostatní sledují, odposlouchávají, vztahovačnost
- Významný pocit své jedinečnosti, výjimečnosti, vyvolenosti
- Nevyskytly se u mne žádné psychotické příznaky
- Jiné:

25. Byla vaše první epizoda něčím podmíněna? (Spojte si první epizodu s nějakou událostí?)

- ANO
- NE
- Jiné:

26. Pokud ano, jakou?

*Vaše odpověď*

27. Docházíte na nějakou formu terapie?

- Individuální psychoterapie
- Skupinová psychoterapie
- Terapie světlem
- Muzikoterapie, arteterapie, jiná forma terapie
- Docházím pouze na sezení s psychiatrem
- Jiné:

28. Potýkáte se i s jinými psychickými problémy/diagnózami?

- Porucha osobnosti
- Úzkostná porucha
- Závislost na návykových látkách (alkohol, drogy)
- Panická porucha
- Generalizovaná úzkostná porucha
- Fobie
- Jiné:

### První depresivní epizoda

Ohodnoťte na škále 1-5, jak výrazné byly dané příznaky při Vaší PRVNÍ depresivní epizodě. Prosím vycházejte z Vašeho stavu normy (remise). Pokud zvolíte možnost "beze změny" znamená to, že se takto cítíte běžně.

29. Změnila se Vaše nálada?

Bez změny nálady (1)      (2)      (3)      (4)      (5) Velmi smutná nálada

30. Projevovaly se úzkosti, neklid, panika?

Bez úzkostí, paniky, neklidu (1) (2) (3) (4) (5) Všepronstupující úzkost, neklid a panika

31. Změnila se Vaše energie?

Běžná energie (1) (2) (3) (4) (5) Nulová energie

32. Byl/a jste schopen pracovat, začínat činnosti?

Beze změny (1) (2) (3) (4) (5) Neschopnost cokoli začít, neschopnost pracovat

33. Měl/a jste potíže s pozorností?

Beze změny (1) (2) (3) (4) (5) Velké problémy se soustředěním se na text, konverzaci, práci,...

34. Měl/a jste myšlenky na sebevraždu, plánoval/a jste sebevraždu?

Bez myšlenek na sebevraždu (1) (2) (3) (4) (5) Podrobné plánování nebo realizace sebevraždy

35. Vedla Vaše první depresivní epizoda k hospitalizaci?

ANO

NE

Jiné:

### Nejzávažnější depresivní epizoda

Ohodnoťte na škále 1-5, jak výrazné byly dané příznaky při Vaší NEJZÁVAŽNĚJŠÍ depresivní epizodě. Prosím vycházejte z Vašeho stavu normy (remise). Pokud zvolíte možnost "beze změny" znamená to, že se takto cítíte běžně. Pokud se shoduje s vaší první depresivní epizodou, tuto sekci, prosím, přeskočte.

36. Změnila se Vaše nálada?

Bez změny nálady (1) (2) (3) (4) (5) Velmi smutná nálada

37. Projevovaly se úzkosti, neklid, panika?

Bez úzkostí, paniky, neklidu (1) (2) (3) (4) (5) Všepronstupující úzkost, neklid a panika

38. Změnila se Vaše energie?

Běžná energie (1) (2) (3) (4) (5) Nulová energie

39. Byl/a jste schopen pracovat, začínat činností?

Beze změny (1) (2) (3) (4) (5) Neschopnost cokoli začít, neschopnost pracovat

40. Měl/a jste potíže s pozorností?

Beze změny (1) (2) (3) (4) (5) Velké problémy se soustředěním se na text, konverzaci, práci,...

41. Měl/a jste myšlenky na sebevraždu, plánoval/a jste sebevraždu?

Bez myšlenek na sebevraždu (1) (2) (3) (4) (5) Podrobné plánování nebo realizace sebevraždy

42. Vedla Vaše nejzávažnější depresivní epizoda k hospitalizaci?

ANO

NE

Jiné:

### První manická epizoda

Ohodnoťte na škále 1-5, jak výrazné byly dané příznaky při Vaší PRVNÍ manické epizodě. Prosím vycházejte z Vašeho stavu normy (remise). Pokud zvolíte možnost "beze změny" znamená to, že se takto cítíte běžně.

43. Jakou jste měl/a energii?

Bez změny energie (1) (2) (3) (4) (5) Příliš energie, neschopnost se uklidnit, neposednost

44. Změnil se Váš spánkový režim?

Beze změny spánku (1) (2) (3) (4) (5) Bez potřeby odpočinku, spánek zkrácen na dvě a méně hodin

45. Změnila se Vaše nálada?

Bez změny nálady (1) (2) (3) (4) (5) Excitovaná, bezdůvodně výborná nálada

46. Změnila se Vaše chuť na sex?

Beze změny (1) (2) (3) (4) (5) Promiskuita, neustálá chuť na sex

47. Pozoroval/a jste změnu Vaší řeči?

Bez změny rychlosti řeči (1) (2) (3) (4) (5) Upovídánost, nebylo možné mne přerušit

48. Změnila se Vaše pozornost?

Bez změny pozornosti (1) (2) (3) (4) (5) Roztěkanost, nesoustředěnost, rychlý tok myšlenek

49. Vedla Vaše první manická epizoda k hospitalizaci?

ANO

NE

Jiné:

### Nejzávažnější manická epizoda

Ohodnoťte na škále 1-5 jak výrazné byly dané příznaky při Vaší NEJZÁVAŽNĚJŠÍ manické epizodě. Prosím vycházejte z Vašeho stavu normy (remise). Pokud zvolíte možnost "beze změny" znamená to, že se takto cítíte běžně. Pokud se shoduje s vaší první manickou epizodou, tuto sekci, prosím, přeskočte.

50. Jakou jste měl/a energii?

Bez změny energie (1) (2) (3) (4) (5) Příliš energie, neschopnost se uklidnit, neposednost

51. Změnil se Váš spánkový režim?

Beze změny spánku (1) (2) (3) (4) (5) Bez potřeby odpočinku, spánek zkrácen na dvě a méně hodin

52. Změnila se Vaše nálada?

Bez změny nálady (1) (2) (3) (4) (5) Excitovaná, bezdůvodně výborná nálada

53. Změnila se Vaše chuť na sex?

Beze změny (1) (2) (3) (4) (5) Promiskuita, neustálá chuť na sex

54. Pozoroval/a jste změnu Vaší řeči?

Bez změny rychlosti řeči (1) (2) (3) (4) (5) Upovídanost, nebylo možné mne přerušit

55. Změnila se Vaše pozornost?

Bez změny pozornosti (1) (2) (3) (4) (5) Roztěkanost, nesoustředěnost, rychlý tok myšlenek

56. Vedla Vaše první manická epizoda k hospitalizaci?

ANO

NE

Jiné:

### Medikace, invalidní důchod a jiné.

57. Míváte období, kdy se u Vás nálada rychle střídá?

ANO

NE

Jiné:



58. Pokud ano, jak často se nálada střídá? (např. během hodiny máte několik změn nálad)

- V rámci minut
- V rámci hodin
- V rámci dnů
- Jiné:

59. Pokud taková období míváte, jak dlouho typicky trvají? (např. týden se mi nálady střídají rychle, poté je stav opět stabilní)

- Minuty
- Hodiny
- Dny
- Týdny
- Měsíce
- Jiné:

60. Objevila se u Vás někdy epizoda bezprostředně v souvislosti s těmito faktory?

- Cestování přes časová pásma
- Změna času letní/zimní
- Vnějšími okolnostmi vynucené zkrácení spánku (narození dítěte, splnění zadaného úkolu s prací přes noc, ponocování kvůli tělesnému onemocnění, tělesné bolesti)
- Zahájení práce ve směnném provozu
- Změna v pasivním osvětlení ložnice (například nově instalované veřejné osvětlení, pronikající do místnosti určené ke spánku).

61. Pozorujete u sebe sezonní výkyvy v náladě?

- ANO
- NE
- Jiné:

62. Pokud pozorujete typické sezonní výkyvy nálady, na jaké období je vázáno (jaro, léto, podzim, zima, případně měsíce v roce) a jakého je charakteru (deprese, manie)?

*Vaše odpověď*

63. Jakou medikaci aktuálně užíváte?

Postačí název léku

*Vaše odpověď*

64. Užíváte, nebo jste v minulosti užíval/a Lithium?

- Ano užívám
- Ne, neužívám a v minulosti jsem neužíval/a
- Nepamatuji si, že byl Lithium užíval/a

- Ne, neužívám, ale v minulosti jsem užíval/a - vysadil/a jsem kvůli vedlejším příznakům
- Ne, neužívám, ale v minulosti jsem užívala - vysadila jsem kvůli těhotenství/kojení
- Ne, neužívám, ale v minulosti jsem užíval/a - vysadil/a jsem, medikace mi nezabrala
- Ne, neužívám, ale v minulosti jsem užíval/a - doplňte, prosím, do kolonky "jiné" z jakého důvodu jste lithium vysadil/a
- Jiné:

65. Pobíráte invalidní důchod z důvodu bipolární afektivní poruchy?

- Ne
- Ano, ID I. stupně
- Ano, ID II. stupně
- Ano, ID III. stupně
- Jiné:

66. Jak byste ohodnotil Vaši náladu během vyplňování dotazníku? (možnost 5 označuje "normální" stav - remisi)

Velmi depresivní (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) Manický

67. Pokud máte jakoukoli připomínku/doplnění či dotaz, využijte prosím tento prostor.  
*Vaše odpověď*