

6.1 Dotazník

1) Jsem:

- a) Dívka
- b) Chlapec

2) Věk:

- a) 6-11 let
- b) 12-16 let

3) Jak trávím svůj volný čas (viz. otázka 3)...

- a) ...si volím zcela sám
- b) ...mi volí rodiče

4) Svůj volný čas trávím převážně:

- a) Odpolední kroužek/kroužky
- b) Školní či jiný klub
- c) S kamarády (neřízená činnost)
- d) S rodiči
- e) Doma
- f) Jiné (prosím vypiš) _____

5) Mé odpolední kroužky jsou převážně: (Vyplňuj pouze, pokud nějaký kroužek navštěvuješ)

- a) Estetika, tvoření
- b) Hudba, divadlo
- c) Jazyky a jiné učení
- d) Počítače, technika
- e) Příroda
- f) Sport, tanec
- g) Jiné (prosím vypiš) _____

6) Jak jsi spokojený s tím, jak trávíš svůj volný čas?

- a) Velmi spokojený/á
- b) Částečně spokojený/á
- c) Spíše nespokojený/á
- d) Velmi nespokojený/á
- e) Nevím

7) Na závěr prosím napiš odůvodnění tvé odpovědi na otázku č. 6

6.2 Roční plán kroužku

STREET DANCE

ODBORNÉ CÍLE:

1. Učit žáky cítit rytmus hudby.
2. Trénování taneční paměti pomocí krátkých sestav.
3. Seznámení s různými styly Street Dance.
4. Rozvíjení a zdokonalení představitivosti pomocí choreografií.

SOCIÁLNÍ CÍLE:

1. Žáci selepší v oblasti spolupráce.
2. Naučí se překonávat obavu z vystoupení před lidmi.
3. Rozvíjí komunikaci a práci v týmu.

NAPLNĚNÍ CÍLE – ZÁVĚREČNÝ VÝSTUP

1. Žáci budou umět tancovat podle rytmu hudby.
2. Budou mít rozvinutou taneční paměť.
3. Žáci se naučí vzájemně spolupracovat a společně pracovat s trémou.
4. Celková práce za dané pololetí bude shrnuta a prezentována formou vystoupení.

STRUKTURA SCHŮZKY:

0-5 minut přivítání, stručné seznámení s programem hodiny

5-10 minut rozehřátí

10-20 minut protahování, lehké posilování

- 20-25 minut seznámení s hudbou a novou choreografií
- 25-50 minut učení se nové sestavy
- 50-60 minut pilování a závěrečné opakování

TÉMATA PO MĚSÍCÍCH

ŘÍJEN

- Seznámení se, nastavení pravidel
- Rychlý průřez styly

LISTOPAD

- Zaměření se na Hip Hop a R'n'B, trénování na závěrečné vystoupení
- Posilovací cviky na správné držení těla

PROSINEC

- Zaměření se na styly Funky a House, trénování na závěrečné vystoupení
- Posilovací cviky na zpevnění břicha

LEDEN

- Zaměření se na styly Dancehall a R'n'B
- Rekapitulace prvního pololetí

ÚNOR

- Seznámení s druhým pololetím, opakování stylů
- Lehké posilování

BŘEZEN

- Opakování Funky stylu, skládačky
- Cviky na zpevnění břicha

DUBEN

- Opakování stylu Hip Hop, skládačky

- Trénování na závěrečné vystoupení

KVĚTEN

- Zaměření se na styl Hype, zopakování předchozích stylů
- Cviky na posílení celého těla, trénování na závěrečné vystoupení

ČERVEN

- Opakování na závěrečné vystoupení, doladění postavení