

## Přílohy

### Příloha č. 1: Osnova rozhovoru s pečovateli

- Představení tazatele, představení bakalářské práce a cílů rozhovoru
- Podepsání informovaného souhlasu

Téma	Otázky
Důvody k poskytování péče	<p>Chtěla bych Vás požádat, zda si můžete vybavit období, kdy jste začal/a pečovat o blízkou osobu?</p> <p><i>a. Z jakého důvodu jste začal/a poskytovat péči?</i></p>
Aktuální poskytování péče	<p>O koho aktuálně pečujete?</p> <p><i>a. Jaký je Váš vztah k osobě, o kterou pečujete?</i></p> <p>Mohla bych Vás požádat, zdali byste mi popsal/a Váš běžný den s ohledem na péči?</p> <p><i>a. Jakou roli hraje péče ve Vašem každodenním životě?</i></p> <p>Pečujete o tuto osobu sám/sama anebo Vám s péčí někdo pomáhá?</p> <p><i>a. Pokud ano, kdo Vám s péčí pomáhá?</i></p> <p><i>b. Jakým způsobem společná péče probíhá?</i></p> <p>Jak dlouho již o tuto osobu pečujete?</p>
Náročnost dané péče, důsledky péče, osobní pocity	<p>Jak vnímáte náročnost dané péče? Co je na ní pro Vás konkrétně nejvíce náročné?</p> <p>Jaké konkrétní změny přineslo pečování do Vašeho rodinného či pracovního života?</p> <p>Jakým způsobem ovlivňuje péče Váš život z hlediska Vaší energie a síly?</p> <p>Jak vnímáte Vaši péči v průběhu času?</p> <p><i>a. Je pro Vás péče nyní obtížnější s ohledem na věk?</i></p> <p>Jakým způsobem psychicky zvládáte tuto péči?</p> <p>S jakými emocemi se potýkáte v rámci poskytování péče?</p> <p>Jakým způsobem přijalo Vaše okolí Vaši pečovatelskou roli?</p> <p><i>a. Domníváte se, že ve společnosti se dostatečně hovoří o diagnóze osoby, o kterou pečujete?</i></p>

	<p>Jakým způsobem si myslíte, že se společnost a lidé ve Vašem okolí staví k problematice osoby, o kterou pečujete?</p> <p>S kým hovoříte a komu se svěřujete o Vaší situaci?</p> <p>Jste v kontaktu s jinou rodinou, přáteli, kteří se nacházejí v obdobné situaci?</p>
<p>Příspěvek na péči</p>	<p>Jak velký příspěvek pobírá osoba, o kterou pečujete?</p> <p>Domníváte se, že výše příspěvku na péči, kterou opečovávaná osoba pobírá, dokáže pokrýt jeho potřeby?</p> <p>Zhruba jak velký příspěvek byste považoval/a za dostačující s ohledem na potřeby a nároky péče?</p>
<p>Využívání služeb pro opečovávanou osobu</p>	<p>Jakých služeb s Vaším dítětem využíváte?</p> <p><i>a. Důvěřujete těmto službám?</i></p> <p><i>b. Jste s těmito službami spokojen/á?</i></p> <p><i>c. Pokud ano, z jakého důvodu?</i></p> <p><i>d. Pokud ne, z jakého důvodu?</i></p> <p><i>e. Shledáváte nějaké bariéry při zajišťování těchto služeb?</i> <i>(finance, dostupnost, obsazenost)</i></p> <p><i>f. Jsou nějaké služby, které byste ocenil/a, ale neexistují či nejsou dostupné?</i></p>
<p>Využívání služeb pro pečovatele</p>	<p>Využil/a jste nějaké služby či zúčastnila se programu, který byl zaměřen konkrétně pro neformální pečovatele?</p> <p><i>a. Pokud ano, jak jste s touto službou byl/a spokojen/á?</i></p> <p>Bylo Vám někdy nabídnuto poradenství o tom, jakým způsobem zvládat danou péči?</p> <p>V jakých ohledech byste nejvíce ocenil/a pomoc?</p> <p>Zúčastnil/a jste se někdy kurzu či poradenství pro neformální pečovatele?</p>
<p>Vyhledávání informací o službách/ informovanost pečovatele</p>	<p>Můžete si prosím vzpomenout na období, kdy jste nejvíce vyhledával/a informace o diagnóze opečovávané osoby a Vaší situaci?</p> <p><i>a. Jakým způsobem se Vám tyto informace vyhledával/a?</i></p> <p><i>b. Odkud běžně získáváte informace o daných službách?</i></p> <p><i>c. Chyběly či vám chybí nějaké informace? (popřípadě jaké)</i></p> <p><i>d. Obrátil se někdy někdo konkrétně na Vás s cílem Vám pomoci?</i></p>

<p>Reakce na aktuální změny</p>	<p>Jste orientován/a v tom, k jakým změnám dochází v dávkách či programech pro neformální pečovatele?          Informuje Vás někdo o těchto změnách?          Jak hodnotíte navýšení příspěvku pro péči o osobu ve III. stupni závislosti a IV. stupni závislosti?          Domníváte se, že by mělo dojít i k jiným změnám? Popřípadě k jakým?</p>
<p>Řešení budoucnosti</p>	<p>Jakým způsobem jste již přemýšlel/a o budoucnosti související s péčí?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><i>a. Kdo bude o danou osobu pečovat?</i></li> <li><i>b. Řešil s Vámi někdo již zajištění dané péče do budoucna?</i></li> <li><i>c. Jaké máte pocity o zajištění o danou osobu?</i></li> </ol>

## Příloha č. 2: Osnova rozhovoru s experty

- Představení tazatele, představení bakalářské práce a cílů rozhovoru
- Podepsání informovaného souhlasu

Téma	Otázky
Představení respondenta	<p>Nejdříve bych Vás požádala, zda se můžete prosím stručně představit?</p> <p><i>a. Na jaké pozici pracujete (v dané organizaci, spolku či sdružení)?</i></p> <p><i>b. Čemu se aktuálně nejvíce věnujete (v dané organizaci, spolku či sdružení)?</i></p> <p><i>Nyní bych se ráda věnovala neformální péči v České republice.</i></p>
Osobní pohled na problematiku neformální péče	<p>Co vše dle Vás obnáší neformální péče?</p> <p><i>a. V jakých ohledech je poskytování neformální péče nejvíce náročné?</i></p> <p><i>b. Jaké hlavní problémy trápí pečovatele?</i></p> <p>Domníváte se, že je v České republice vhodně nastavená podpora pro neformální pečovatele?</p> <p>Domníváte se, že se ve společnosti dostatečně hovoří o situace těchto osob a problematice neformálních pečovatelů?</p> <p>Domníváte se, že výše příspěvku na péči, kterou opečovávaná osoba pobírá, dokáže pokrýt jeho potřeby?</p>
Představení organizace, spolku či sdružení, ve kterém daný expert působí	<p>Mohla byste mi prosím představit organizaci, spolek či sdružení, ve kterém působíte?</p> <p><i>a. Čím se Vaše organizace/spolek/sdružení zabývá?</i></p> <p><i>b. Jaké cíle si klade?</i></p> <p><i>c. Kdo má možnost se zapojit a využít služeb?</i></p> <p>Jaké služby jsou poskytovány konkrétně neformálním pečovatelům?</p> <p><i>a. Využívají neformální pečovatelé i dalších služeb?</i></p> <p><i>b. Jakým způsobem tyto služby pomáhají neformálním pečovatelům?</i></p>
Důsledky péče	<p>Jaký vliv má neformální péče o mentálně postižené na Vaše klienty – neformální pečovatele?</p> <p><i>a. Jakým způsobem se na klientech projevuje izolace, vymezení z běžného života či syndrom vyhoření?</i></p> <p>Jaké specifické charakteristiky mají stárnoucí pečovatelé?</p>
Informovanost okolí	<p>Jakým způsobem se pečující dozvídají o této organizaci/spolku/sdružení?</p> <p><i>a. Oslovuje cíleně tento projekt někoho?</i></p> <p>Jaká je dle Vás informovanost neformálních pečujících o těchto službách?</p>

	<p>Shledáváte nějaké překážky při poskytování podpůrných služeb pečovatelům?</p> <p><i>a. Pokud ano, jaké?</i></p> <p>Myslíte si, že je v České republice dostatek takových organizací/spolků/sdružení?</p> <p>Existují nějaké služby, které si myslíte, že by neformální pečující ocenili, ale doposud neexistují či nejsou dostupné?</p>
Aktuální změny	<p>Jak hodnotíte navýšení příspěvku pro péči o osobu ve IV. stupni závislosti a III. stupni závislosti?</p> <p><i>a. Jak toto navýšení hodnotí Vaši klienti?</i></p> <p>Domníváte se, že by mělo dojít i k jiným změnám? Popřípadě k jakým?</p>
Budoucnost	<p>Řešíte s pečujícími i budoucnost dané péče?</p> <p><i>a. Kdo bude o danou osobu pečovat?</i></p> <p><i>b. Jaké mají pečovatelé pocity ohledně zajištění péče v budoucnosti?</i></p>