

## **SEZNAM PŘÍLOH**

Příloha č. 1: Žádost o výzkumné šetření

Příloha č.2: Informace pro účastníka klinického výzkumu

Příloha č.3: Dotazník SF 36

Příloha č.4: Dotazník HADS

Příloha č. 5: Dotazník MAF

Příloha č.6: Dotazník DEMMI

Příloha č.7: Dotazník ADL-

Příloha č.8: Dotazník IADL

Příloha č. 9: 6minutový test chůze

## Příloha č. 1 Žádost o výzkumné šetření



UNIVERZITA KARLOVA  
I. lékařská fakulta

### Žádost o schválení výzkumného šetření na pracovišti

Tímto bych Vás chtěla požádat o souhlas s prováděním výzkumu k mé diplomové práci. Studuji 1. lékařskou fakultu Univerzity Karlovy, navazující magisterské studium – Specializace ve zdravotnictví. Má diplomová práce se zabývá návratem do života po post intensive care syndromu vzniklém na podkladě hospitalizace na ARU nebo MOJIP Nemocnice [redacted]. Tato diplomová práce bude zahrnuta do projektu PICS (Post intensive care syndrom). Garantem toho projektu je doc. MUDr. Jan Bělohávek PhD, II. Interní klinika VFN Praha. Pro tento výzkum by měli být vybráni pacienti po akutním renálním selhání. Na jeho počátku budou sesbírána data z dokumentace pacientů a poté (po podepsání informovaného souhlasu každého účastníka) vyplněny dotazníky s pacientem a jeho rodinou a provedeny testy chůze nebo sedu. Tyto testy budou provedeny s pacientem znovu, po 3 měsících od propuštění. Všechna data budou samozřejmě zpracována anonymně. K této žádosti přikládám Informovaný souhlas, který bude podepisován pacienty zahrnutými do výzkumu. Děkuji.

V [redacted] dne 01.04.2018

.....

Bc. Anna Sirmaiová

Dle zákona 101/2000 Sb. O ochraně osobních údajů Vám uděluji souhlas – nesouhlas s výzkumnou činností a poskytnutí výzkumného materiálu na našem pracovišti.

Dne.....

.....

Razítko a podpis vedení nemocnice

*Zdroj: Autor*

## Příloha č.2 Informace pro účastníka klinického výzkumu



UNIVERZITA KARLOVA  
I. lékařská fakulta

### INFORMACE PRO ÚČASTNÍKA KLINICKÉHO VÝZKUMU

#### „PICS“ (POST- INTENSIVE CARE SYNDROME)

Vážená paní / Vážený pane,

děkujeme Vám, že se zajímáte o účast v klinickém výzkumu PICS.

Dříve než se rozhodnete, zda se našeho sledování nadále zúčastníte, rádi bychom, abyste se seznámil/a s průběhem a cílech tohoto sledování. Oslovili jsme Vás proto, že jste léčen pro závažné onemocnění a v rámci hospitalizace jste absolvoval pobytu na JIP/ARO.

Cílem projektu I. lékařské fakulty Univerzity Karlovy je zhodnotit návrat do života a jeho následující kvalitu v souvislosti s vážným onemocněním a pobytem na JIP či ARO.

Pobyt v nemocničním zařízení je často spojen s nežádoucími zážitky a snížením kvality života pacientů a jejich rodin.

Cílem našeho výzkumu je nalézt a definovat tyto problémy, abychom do budoucna byli schopni zlepšit kvalitu poskytované péče na těchto odděleních a pozitivně tak ovlivnit kvalitu života, ulehčit a zkvalitnit návrat do běžného života. Jedná se o projekt, kterého se účastní několik nemocnic v celé ČR.

Do klinického projektu může být zařazen každý nemocný nad 18 let hospitalizovaný na JIP/ARO. V průběhu Vašeho pobytu na tomto oddělení budeme hodnotit nejen průběh léčby, ale také Vaše pokroky. Před opuštěním našeho oddělení budete požádáni o vyplnění několika dotazníků, se kterými Vám rádi pomůžeme. Konkrétně se jedná o dotazník hodnotící kvalitu života (SF 36), hodnocení úzkosti a deprese během pobytu v nemocnici (HADS), hodnocení únavy (MAF), hodnocení základních denních činností (ADL, IADL), hodnocení mobility šestiminutovým testem chůze nebo 30 sekundovým testem stoj/sed.

V následujících 3 měsících budete opět vyzváni o vyplnění stejných dotazníků a splnění stejných pohybových testů.

Data, která během výzkumu získáme, budou zcela anonymně vyhodnocena a popřípadě publikována v odborném tisku.

Ústav teorie a praxe ošetrovatelství  
I. lékařská fakulta Univerzita Karlova  
Na Bojišti 1771/1, 120 00 Praha 2  
Tel.: 22496 4418  
IČ: 00216208  
DIČ: CZ00216208

*Zdroj: Autor*

## **Příloha č.2 Informace pro účastníka klinického výzkumu**

**Budu v tomto klinickém sledování dostávat nějaký experimentální lék či bude testován nějaký nový diagnostický anebo léčebný postup?**

Žádný nový či experimentální lék podán nebude. Jedná se pouze o sběr dat a informací.

**Je projekt navržený nebo sponzorovaný nějakou farmaceutickou firmou?**

Ne, jedná se o nekomerční studii, projektovanou a řízenou klinickými pracovníky ve snaze o zvýšení úrovně znalostí a zlepšení současné léčebné péče. Z tohoto důvodu také není účast ve studii nijak honorována.

**Jak je projekt řízen a kontrolována jeho bezpečnost?**

Projekt je navržen a koordinován 1. lékařskou fakultou Univerzity Karlovy v Praze. Tohoto projektu se účastní nemocnice z celé ČR.

**Jak je stanů účastníkem projektu?**

Kandidátem projektu je každý nemocný, který splňuje určená kritéria a jeho hospitalizace je spojena s pobytem na JIP či ARO.

Vás o účasti informujeme tímto dokumentem, o další účasti v projektu se můžete zcela dobrovolně rozhodnout sám, nebo ji kdykoliv ukončit.

**Jsou s účastí v klinickém sledování spojena nějaká rizika?**

Rizika nejsou žádná, jedná se o sběr dat. Tato studie je zcela dobrovolná a zcela anonymní.

**Mám právo nahlížet do výsledků sledování a osobních výsledků?**

Všechny získané výsledky v průběhu léčby, včetně podrobné informace o průběhu léčby, jsou zaznamenány ve Vaší dokumentaci a archivovány. Na požádání je možné do nich kdykoliv nahlédnout i s případným odborným vysvětlením. Vyšetření důležitá pro další léčbu a sledování budou součástí propouštěcí zprávy a s Vaším svolením budou poskytnuty Vašemu obvodnímu či spádovému lékaři. Všechny výsledky jsou chráněny ve smyslu zákona o ochranně osobních dat č. 101/2000Sb.. Nebudou v žádném případě poskytnuty žádné pojišťovně, Vašemu zaměstnavateli atd. Výsledky projektu budou výhradně k vědecko – výzkumným cílům v rámci tohoto klinického sledování. V žádné publikaci ani ve zprávě plynoucí z výsledků tohoto sledování nebude uvedeno Vaše jméno nebo osobní údaje, které by mohly vést k identifikaci Vaší osoby.

*Zdroj: Autor*

## **Příloha č.2 Informace pro účastníka klinického výzkumu**

### **Jak bude s výsledky vyšetření nakládáno?**

Výsledky klinického sledování budou po statistickém zpracování publikovány ve vědeckém tisku a přednášeny na vědeckých kongresech. V žádném případě však ve výsledcích nebude uvedeno Vaše jméno či jiné osobní identifikační údaje.

### **Mohu svůj souhlas odvolat?**

Souhlas s účastí v klinickém sledování Vás k ničemu nezavazuje a účast v klinickém sledování můžete samozřejmě kdykoliv ukončit bez udání důvodu.

Děkujeme Vám, že jste si prostudovali tento materiál. S jakýmkoliv nejasnostmi se neváhejte obrátit na Vašeho ošetřujícího lékaře nebo garanta projektu (doc. MUDr. Jan Bělohlávek PhD, II. Interní klinika VFN Praha). Pokud souhlasíte s další účastí v klinickém projektu, potvrďte ji svým podpisem na přiloženém dokumentu „Informovaný souhlas s účastí v klinickém výzkumu“:

### **INFORMOVANÝ SOUHLAS S ÚČASTÍ V KLINICKÉM VÝZKUMU**

Jsem podrobně seznámen s protokolem klinického projektu „PICS“ doporučeným a schváleným Etickou komisí nemocnice a v souladu se svým nejlepším svědomím souhlasím s účastí nemocného v projektu, což stvrzuji svým podpisem

**Jméno a příjmení účastníka výzkumu**

**Podpis:**

**Datum a čas podpisu:**

.....

.....

.....

**Jméno a příjmení všeobecné sestry**

**Podpis:**

**Datum a čas podpis**

.....

.....

.....

*Zdroj: Autor*

### Příloha č.3 Dotazník SF 36

Lékař:					
Dotazník:	SF36	Jméno účastníka:		Datum vyplnění:	

V tomto dotazníku jsou otázky týkající se Vašeho zdraví. Vaše odpovědi pomohou určit, jak se cítíte a jak dobře se Vám daří zvládat obvyklé činnosti.

Odpovězte na každou z otázek tím, že vyznačíte příslušnou odpověď. Nejsíte-li si jisti, jak odpovědět, odpovězte, jak nejlépe umíte.

Odpovězte na následující dvě otázky:						
1 Řekl/a byste, že Vaše zdraví je celkově:	Výtečně 1	Velmi dobře 2	Dobře 3	Docela dobře 4	Špatně 5	
2 Jak byste hodnotil/a své zdraví <u>dnes</u> <u>ve srovnání se stavem před rokem?</u>	Mnohem lepší než před rokem 1	Poněkud lepší než před rokem 2	Přibližně stejně jako před rokem 3	Poněkud horší než před rokem 4	Mnohem horší než před rokem 5	

Následující otázky se týkají činností, které někdy děláváte během svého typického dne. Omezuje <u>Vaše zdraví nyní</u> tyto činnosti? Jestliže ano, o jaké míry?			
	Ano, omezuje hodně 1	Ano, omezuje trochu 2	Ne, vůbec neomezuje 3
3 usilovně činnosti jako je běh, zvedání těžkých předmětů, provozování náročných sportů	1	2	3
4 středně namáhavé činnosti jako posunování stolu, luxování, hrani kuželek, jízda na kole	1	2	3
5 zvedání nebo nošení běžného nákupu	1	2	3
6 vyjít po schodech několik pater	1	2	3
7 vyjít po schodech jedno patro	1	2	3
8 předklon, shýbání, poklek	1	2	3
9 chůze asi jeden kilometr	1	2	3
10 chůze po ulici sto metrů	1	2	3
11 chůze po ulici několik desítek metrů	1	2	3
12 koupání doma nebo oblékání bez cizí pomoci	1	2	3

Měl jste některý z dále uvedených problémů při práci nebo při běžné denní činnosti <u>v posledních 4 týdnech kvůli zdravotním potížím?</u>		
	Ano 1	Ne 2
13 Zkrátil se čas, který jste věnoval/a práci nebo jiné činnosti?	1	2
14 Udělal/a jste méně než jste chtěl/a?	1	2
15 Byl/a jste omezen/a v druhu práce nebo jiných činností?	1	2
16 Měl/a jste potíže při práci nebo jiných činnostech (například musel/a jste vynaložit zvláštní úsilí)?	1	2

Zdroj: upraveno z [www.uzis.cz](http://www.uzis.cz)

### Příloha č.3 Dotazník SF 36

Trpěl/a jste některým z dále uvedených problémů při práci nebo při běžné denní činnosti <u>v posledních 4 týdnech kvůli nějakým emocionálním potížím</u> (např. pocit deprese nebo úzkosti)?		
	Ano	Ne
17 Zkrátil se čas, který jste věnoval/a práci nebo jiné činnosti?	1	2
18 Udělal/a jste méně než jste chtěl/a?	1	2
19 Byl/a jste při práci nebo jiných činnostech méně pozorný/á než obvykle?	1	2

Odpovězte na následující tři otázky:						
20 Uveďte, do jaké míry bránily Vaše zdravotní nebo emocionální potíže Vašemu normálnímu společenskému životu v rodině, mezi přáteli, sousedy nebo v širší společnosti <u>v posledních 4 týdnech</u> .	Vůbec ne 1	Trochu 2	Mírně 3	Poměrně dost 4	Velmi silně 5	
21 Jak velké bolesti jste měl/a <u>v posledních 4 týdnech</u> ?	Žádné 1	Velmi mírně 2	Mírně 3	Střední 4	Silně 5	Velmi silně 6
22 Do jaké míry Vám bolesti bránily v práci (v zaměstnání i doma) <u>v posledních 4 týdnech</u> ?	Vůbec ne 1	Trochu 2	Mírně 3	Poměrně dost 4	Velmi silně 5	

Následující otázky se týkají vašich pocitů a toho jak se Vám dařilo <u>v minulých 4 týdnech</u> . U každé otázky označte prosím takovou odpověď, která nejlépe vystihuje, jak jste se cítil. Jak často <u>v minulých 4 týdnech</u> ...						
	Pořád	Většinou	Dost často	Občas	Málokdy	Nikdy
23 jste se cítil/a pln/a elánu?	1	2	3	4	5	6
24 jste byl/a velmi nervózní?	1	2	3	4	5	6
25 jste pocíval/a takovou depresi, že Vás nic nemohlo rozveselit?	1	2	3	4	5	6
26 jste pocíval/a klid a pohodu?	1	2	3	4	5	6
27 jste byl/a pln/a energie?	1	2	3	4	5	6
28 jste pocíval/a pesimismus a smutek?	1	2	3	4	5	6
29 jste se cítil/a vyčerpan/a?	1	2	3	4	5	6
30 jste byl/a šťastný/á?	1	2	3	4	5	6
31 jste se cítil/a unaven/á?	1	2	3	4	5	6

Odpovězte na následující otázku:						
32 Uveďte, jak často <u>v posledním týdnu</u> bránily Vaše zdravotní nebo emocionální obtíže Vašemu společenskému životu (jako např. návštěvy přátel, příbuzných atd.)?	Pořád 1	Většinu času 2	Občas 3	Málokdy 4	Nikdy 5	

Zvolte, prosím, takovou odpověď, která nejlépe vystihuje, do jaké míry pro Vás platí <u>každá</u> z následujících prohlášení?					
	Určitě ano	Většinou ano	Nejsem si jist	Většinou ne	Určitě ne
33 Zdá se, že onemocním (jakoukoliv nemocí) poněkud snadněji než jiní lidé.	1	2	3	4	5
34 Jsem stejně zdrav/a jako kdokoliv jiný.	1	2	3	4	5
35 Očekávám, že se mé zdraví zhorší.	1	2	3	4	5
36 Mé zdraví je perfektní.	1	2	3	4	5

## Příloha č.4 Dotazník HADS

Název studie

Lékař:					
Dotazník:	HADS	Jméno účastníka:		Datum vyplnění:	

Zaškrtněte odpověď, která nejlépe vyjadřuje, jak jste se cítil v minulém týdnu.  
 Nepřemýšlejte dlouho - bezprostřední odpověď je obvykle nejvystřízňejší.

1A	Citím napětí a nervozitu.	Většinu času 3	Často 2	Občas 1	Vůbec 0
2D	Stále se dovedu radovat ze stejných věcí jako dříve.	Ano, jistě 0	Již ne tolik 1	Jen trochu 2	Skoro vůbec 3
3A	Mám stavy, kdy se obávám, že se přihodí něco nepříjemného / špatného.	Mám je, jsou nálehavé a intenzivní 3	Mám je, ale nejsou tak intenzivní 2	Trochu, občas, nevadí mi 1	Vůbec je nemám 0
4D	Umím se zasmát a vidět na věcech to legrační.	Tak jako dříve 0	Nyní již tolik ne 1	Nyní již určitě méně 2	Vůbec 3
5A	Mou myslí procházejí zneklidňující myšlenky.	Většinu času 3	Často 2	Čas od času 1	Jen zřídka 0
6D	Citím se šťastně, jsem spokojený/a.	Vůbec 3	Málokdy 2	Někdy 1	Většinu času 0
7A	Dokážu se dát "do pohody" a uvolnit se.	Ano, vždy 0	Obvykle ano 1	Málokdy 2	Vůbec ne 3
8D	Citím, že jsem v útlumu. Má aktivita je snižená.	Téměř neustále 3	Velmi často 2	Občas 1	Vůbec ne 0
9A	Prožívám stavy strachu s chvěním žaludku.	Vůbec ne 0	Občas 1	Docela často 2	Velmi často 3
10D	Ztrácím zájem o svůj zevnějšek.	Ano, určitě 3	Nestarám se o sebe, jak bych měl/a 2	Asi o sebe tolik nepečuji 1	Neztrácím zájem o svůj zevnějšek 0
11A	Citím neklid, nutí to do pohybu.	Ano, velmi 3	Docela dost 2	Trochu 1	Vůbec 0
12D	Teším se, že si věc užiju.	Tak jako dříve 0	Trochu méně než obvykle 1	Určitě méně než obvykle 2	Téměř vůbec 3
13A	Mám stavy náhle úzkosti.	Velmi často 3	Občas 2	Zřídka 1	Vůbec ne 0
14D	Dokážu si užít dobrou knihu, rozhlasový nebo televizní pořad.	Často 0	Někdy 1	Málokdy 2	Velmi zřídka 3

Zdroj: [www.svri.org](http://www.svri.org)





## Příloha č.5 Dotazník MAF

### ŠKÁLA KOMPLEXNÍHO HODNOCENÍ ÚNAVY (pokr.)

Zakroužkujte číslo, které nejlépe vystihuje, do jaké míry vám v posledních 7 dnech únava překážela při vykonávání následujících činností. U činností, které jste v posledních 7 dnech nevykonával/a z jiných důvodů, než je únava (např. nepracujete, protože jste v důchodu), zaškrtněte čtvereček vlevo u čísla položky.

Jak moc vám v posledních 7 dnech únava překážela při:

(POZNÁMKA: Pokud jste činnost nevykonával/a v posledních 7 dnech, zaškrtněte čtvereček vlevo u čísla položky)

4. provádění domácích prací

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  
vůbec ne hodně

5. vaření

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  
vůbec ne hodně

6. koupání nebo mytí

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  
vůbec ne hodně

7. oblékání

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  
vůbec ne hodně

8. práci

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  
vůbec ne hodně

9. návštěvách nebo společných akcích s rodinou nebo přáteli

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  
vůbec ne hodně

Zdroj: Mapi Research Institute\_ID1597



## Příloha č.6 Dotazník DEMMI

### de Morton Mobility Index (DEMMI)

	0	1	2
<b>Postel</b>			
1. Most	<input type="checkbox"/> neschopný	<input type="checkbox"/> schopný	
2. Převalení na stranu	<input type="checkbox"/> neschopný	<input type="checkbox"/> schopný	
3. Z lehu do sedu	<input type="checkbox"/> neschopný	<input type="checkbox"/> s min. asistencí <input type="checkbox"/> pod dohledem	<input type="checkbox"/> samostatný
<b>Židle</b>			
4. Sed na židli bez podpory	<input type="checkbox"/> neschopný	<input type="checkbox"/> 10 sekund	
5. Ze sedu do stoje	<input type="checkbox"/> neschopný	<input type="checkbox"/> s min. asistencí <input type="checkbox"/> pod dohledem	<input type="checkbox"/> samostatný
6. Ze sedu do stoje bez použití rukou	<input type="checkbox"/> neschopný	<input type="checkbox"/> schopný	
<b>Statická rovnováha (bez pomůcek)</b>			
7. Stoj bez podpory	<input type="checkbox"/> neschopný	<input type="checkbox"/> 10 sekund	
8. Stoj s nohama u sebe	<input type="checkbox"/> neschopný	<input type="checkbox"/> 10 sekund	
9. Stoj na špičkách	<input type="checkbox"/> neschopný	<input type="checkbox"/> 10 sekund	
10. Tandemový stoj se zavřenýma očima	<input type="checkbox"/> neschopný	<input type="checkbox"/> 10 sekund	
<b>Chůze</b>			
11. Vzdálenost s pomůckami / bez pomůcek	<input type="checkbox"/> neschopný	<input type="checkbox"/> 10 metrů	<input type="checkbox"/> 50 metrů
Pomůcky (zakroužkuj): žádná / chodítka / berle / jiná	<input type="checkbox"/> 5 metrů	<input type="checkbox"/> 20 metrů	
12. Samostatná chůze	<input type="checkbox"/> neschopný <input type="checkbox"/> s min. asistencí <input type="checkbox"/> pod dohledem	<input type="checkbox"/> samostatný s pomůckami	<input type="checkbox"/> samostatný bez pomůcek
<b>Dynamická rovnováha (bez pomůcek)</b>			
13. Zvednutí tužky z podlahy	<input type="checkbox"/> neschopný	<input type="checkbox"/> schopný	
14. Čtyři kroky pozpátku	<input type="checkbox"/> neschopný	<input type="checkbox"/> schopný	
15. Výskok	<input type="checkbox"/> neschopný	<input type="checkbox"/> schopný	

CELKOVÉ SKÓRE VE SLOUPCI

--	--	--	--

HRUBÉ SKÓRE  
(součet celkových skóre ve sloupcích)  /19

DEMMI SKÓRE  
(MDC90 = 9 bodů; MCID = 10 bodů)  /100

Konverzní tabulka z hrubého na DEMMI skóre

Hrubé skóre	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
DEMMI skóre	0	8	15	20	24	27	30	33	36	39	41	44	48	53	57	62	67	74	85	100

Komentář:

Podpis:

Datum:

## Příloha č.7 Dotazník ADL

### Barthelův test základních všedních činností (ADL)

#### Příjem stravy

samostatně (jídlo připraveno a v dosahu)	2
vyžaduje dopomoc (krájení, mazání apod.)	1
není schopen samostatně	0

#### Oblékání

samostatně (včetně knoflíků, zipu, tkaniček, ...)	2
s pomocí (asi 1/2 činností zvládne sám)	1
závislý na pomoci	0

#### Koupání

samostatně (i ve sprše)	1
závislý na pomoci	0

#### Osobní hygiena

samostatně obličej/česání/čištění zubů/holení (pomůcky připraveny)	1
vyžaduje dopomoc s běžnou osobní hygienou	0

#### Kontinence moče

kontinentní (po více než 7 dnů)	2
občas inkontinentní (max. 1x během 24 hodin)	1
trvale inkontinentní (nebo močový katétr)	0

#### Kontinence stolice

plně kontinentní	2
občas inkontinentní (1x týdně)	1
trvale inkontinentní (nebo vyžaduje podání klyzmatu)	0

#### Použití WC

samostatně bez pomoci	2
vyžaduje dopomoc	1
neprovede	0

#### Přesun lůžko - židle

samostatně bez pomoci	3
s malou dopomocí (fyzickou, instrukce, apod.)	2
s výraznou fyzickou dopomocí 1-2 osob, vydrží v sedě	1
neprovede	0

#### Chůze po rovině

samostatně (může využívat pomůcky - hůl, apod.)	3
vyžaduje dopomoc jiné osoby (fyzickou, instrukce, apod.)	2
pouze na kolečkovém křesle	1
neprovede	0

#### Chůze po schodech

samostatně bez pomoci (nahoru i dolů)	2
vyžaduje dopomoc (fyzickou, instrukce, apod.)	1
neprovede	0

## Příloha č.8 Dotazník IADL

### Test instrumentálních všedních činností (IADL)

Za každou činnost je nutné započítat takovou položku, která nejvíce odpovídá nejlepšímu funkčnímu stavu

Za každou činnost je možné započítat max. 1 bod

<b>1 Jízda dopravním prostředkem</b>	
cestuje samostatně hromadnou dopravou nebo řídí osobní automobil	1
organizuje přesun pomocí taxi	1
cestuje hromadnou dopravou pouze v doprovodu jiné osoby	1
cestování omezeno na taxi nebo osobní vůz s asistencí další osoby	0
necestuje vůbec	0
<b>2 Nákup potravin</b>	
je schopen/schopná nakoupit zcela samostatně	1
je schopen/schopná nakoupit pouze malé položky	0
vyžaduje doprovod jiné osoby	0
neschopen nakoupit	0
<b>3 Telefonování</b>	
je schopen/schopná používat telefon nezávisle	1
je schopen/schopná vytočit několik dobře známých telefonních čísel	1
přijme hovor, ale není schopen/schopná sám/a volat	1
není schopen/schopná použít telefon	0
<b>4 Užívání léků</b>	
užije správnou dávku medikace ve správný čas	1
užije medikaci pokud je předem připravena v dávkovači	0
nevládá samostatně užít medikace	0
<b>5 Odesílání peněz na poště nebo zacházení s kartou</b>	
vyřizuje finanční záležitosti nezávisle (včetně placení účtů, bankovníctví, apod.), má přehled o zůstatcích	1
zvládá nákup běžných položek, ale vyžaduje pomoc s bankovníctvím a většími nákupy	1
nevládá samostatně zacházet s penězi	0
<b>6 Vaření</b>	
je schopná připravit a servírovat jídlo zcela samostatně	1
je schopná připravit jídlo pokud má dostupné jednotlivé potraviny	0
je schopná si ohřát a servírovat jídlo (nebo jídlo připraví, ale není schopná dodržet požadovanou dietu)	0
neschopná, jídlo jí musí být uvařeno a servírováno	0
<b>7 Domácí práce</b>	
je schopná běžnou údržbu a úklid domácnosti (možná příležitostná asistence s těžkými domácími pracemi)	1
je schopná provádět běžné každodenní činnosti - např. mytí nádobí, stlání, apod.	1
je schopná provádět běžné každodenní činnosti, není však schopná udržet akceptovatelnou úroveň čistoty	1
vyžaduje pomoc se všemi domácími pracemi	1
není schopná participovat na běžných domácích pracích	0
<b>8 Vyprání osobního prádla</b>	
je schopná samostatně zajistit praní	1
je schopná vyprat drobné prádlo, např. ponožky apod.	1
veškeré praní musí být zajištěno někým jiným	0

Zdroj: [www.ose.zshk.cz](http://www.ose.zshk.cz)

### Příloha č.9 Dotazník 6minutový test chůze

jméno:		datum: /	čas:   zpracovala:
<b>Před testem</b>			
tlak			
puls			
sat O2			
<b>Po testu</b>			
tlak		<u>Zastavil/a</u>	
puls			
sat O2			
vzdálenost:			

*Zdroj: Ambulance srdečního selhání VFN Praha*