



# HUSITSKÁ TEOLOGICKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

## POSUDEK VEDOUCÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno studenta: **Jana Virostková**

Téma práce: **Problematika kvalitní výživy u osob ohrožených chudobou  
v kontextu sociální práce**

Vedoucí práce: MUDr. Jiřina Ondrušová, Ph.D.

### **Cíle práce, použitá metodika zpracování a její vhodnost**

Cílem bakalářské práce je zjistit, jak je možno sociálně slabým skupinám obyvatel pomoci zlepšit stravovací návyky, osvětu a dostupnost nutričně hodnotných potravin. Studentka se podrobně věnuje problematice chudoby a jejích následků včetně nesprávných stravovacích návyků a popisuje možnosti pomoci osobám ohroženým chudobou v oblasti výživy. Teoretické poznatky doplnila autorka precizně zpracovanými kazuistikami, v nichž propojuje význam zdravého stravování a různé formy podpory této životní potřeby u znevýhodněných skupin populace v rámci sociální práce. Zvolená metodika odpovídá zpracovanému tématu.

### **Práce s odbornou literaturou a informačními zdroji**

Použitá literatura je velmi obsáhlá a aktuální ve vztahu ke zpracovanému tématu. Seznam použitých zdrojů odpovídá požadavkům bibliografické normy.

### **Formální a jazykové zpracování včetně práce s odborným jazykem, celkový dojem**

Formální úprava a jazykové zpracování jsou na výborné úrovni.

### **Odborný přínos práce, originalita a praktické využití**

Studentka zvolila aktuální a oborově relevantní téma a v práci předkládá zajímavé poznatky. Vzhledem k volbě tématu a jeho aktuálnosti považuji předloženou bakalářskou práci za přínosnou pro praxi.

### **Splnění cílů práce, celkový postup řešení a závěry**

Cíle práce studentka splnila. Práce má logickou strukturu, autorka formulovala závěry včetně konkrétních kroků, jak dosáhnout zlepšení v dané oblasti.

### **Otázky a úlohy k obhajobě:**

1. Shrňte komplexně možnosti osvěty a pomoci v oblasti zdravé výživy pro osoby ohrožené chudobou napříč věkovým spektrem a sociální situací.

**Bakalářskou práci hodnotím:                      výborně**

Datum: 30.5.2020

Podpis vedoucí práce