

POSUDEK VEDOUcíHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

Prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

Jméno diplomanta:

Bc. Kateřina Krenarová

Název diplomové práce:

Vliv sportovní zátěže na funkční a somatické parametry skokanů na trampolíně

Cíl práce:

Záměrem diplomové práce bylo posoudit vliv provozování kolků na trampolíně na tělesné složení, funkční ukazatele v testu opakovaných výskoků dle Bosca a stav hybného systému, průřezového vyšetření se zúčastnilo 29 sportovců, z toho 20 dívek a 9 chlapců, rozřazených do kategorií žáků/žákyň a juniorů/juniorek. Studie prokázala odlišnosti v tělesném složení (vyšší podíl tělesného tuku a nižší podíl tělesné vody u dívek než u chlapců, u juniorů vyšší celkovou práci a průměrný výkon v Boscově testu i vyšší pozátěžové koncentrace laktátu v krvi než u žáků. U dívek byl zjištěn významně vyšší pokles výkonu v Boscově testu než u chlapců.

Autorka diplomové práce pracovala velmi samostatně, zorganizovala celou studii a podílela se na většině měření, samostatně provedla kineziologický rozbor a celkové zpracování a vyhodnocení dat.

1. Rozsah

* stran textu	84
* literárních pramenů (cizojazyčných)	83 (z toho 72 cizojazyčných)
* tabulky, grafy, přílohy	25 tabulek, 15 obrázků, 9 stránek příloh

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti	x		
<i>Teoretické znalosti diplomantky jsou nadprůměrné</i>			
* vstupní údaje a jejich zpracování	x		
<i>Sběr spirometrických dat byl standardní, ale zpracování a vyhodnocení všech údajů bylo vysoce kvalifikované, nadstandardní</i>			
* použité metody	x		
<i>Použité metody zahrnovaly anketu zaměřenou na individuální anamnézu trampolinistů a trampolinistek, kineziologické vyšetření, vyšetření tělesného složení multifrekvenčním analyzátozem Tanita MC-980, vyšetření testem opakovaných výskoků podle Bosca a stanovení pozátěžové koncentrace laktátu v krvi. Míra věcné významnosti rozdílů naměřených hodnot mezi sledovanými skupinami byla určena s použitím Cohenova d. Použití výše uvedených metod je v práci autorkou detailně zdůvodněno a výsledky metod užitých v diplomové práci jsou přiměřeně interpretovány.</i>			

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	Výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
<i>Předpokládané cíle diplomové práce byly splněny.</i>				
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu	x			
<i>Analýza je provedena kvalifikovaně, směřuje tématu práce</i>				
logická stavba práce	x			
<i>Teoretická část práce je pečlivě zpracována a má logickou stavbu, prostor vymezený jednotlivým částem je vhodně rozvržen (úvodní kapitoly 41 stran, metody 11 stran, výsledky 22 stran, diskuse 6 stran, závěry 2 strany).</i>				

práce s literaturou včetně citací	X			
<i>Plně odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci</i>				
adekvátnost použitých metod	X			
<i>Použité metody byly plně adekvátní charakteru a záměru práce</i>				
úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
<i>Plně odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci</i>				
stylistická úroveň	X			
<i>Velmi dobrá, zcela přiměřená, výborná</i>				

4. Využitelnost výsledků v praxi:

nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
-------------	---------------------	------------------------

Výsledky studie naznačují, že somatické předpoklady skokanů na trampolině nejsou specifickou sportovní zátěží významně ovlivněny, přestože se skoky na trampolině řadí z pohledu náročnosti a intenzity tréninku mezi náročnější gymnastické sporty, nedosahovaly výsledky vyšetření testem opakovaných výskoků podle Bosca výrazně nadprůměrné úrovně a odpovídaly úrovni u dospělých sportovců rekreační úrovně. Kineziologický rozbor a analýza subjektivních obtíží trampolinistů a trampolinistek dokumentují kvalifikovaný vhled autorky, sportovkyně a trenérky skoků na trampolině do dané problematiky a naznačují možnosti dalšího výzkum v dané sportovní oblasti.

5. Kontrola plagiátorství

Předloženou bakalářskou práci jsem zkontroloval dle Opatření děkanky č. 4/2020 „Porovnání obsahu závěrečných prací“ a neshledal jsem žádné indicie k tomu, že by diplomová práce nebyla originálním dílem autora Bc. Kateřiny Krenarové, v programu Theses byla nalezena je nízká shoda (42 pramenů, shoda pod 5 %), dle systému Turnitin byla zjištěna rovněž nízká shoda, celkově jen 14 % (ze srovnání 117 dokumentů).

6. Přípomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

--

7. Doporučení práce k obhajobě

ANO	NE
-----	---------------

8. Navržený klasifikační stupeň:

výborně

V Praze dne 15.6.2020

Prof. MUDr. Jan Heller, CSc.