

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno oponenta: doc. PhDr. Viléma Novotná

Jméno diplomanta: Bc. Kateřina Krenarová

Název práce: Vliv sportovní zátěže na fyzickou kondici skokanů na trampolíně

Cíl práce: Posoudit vliv sportovní zátěže na funkční a somatické parametry u skokanů na trampolíně

Použité metody: Pozorování pomocí přístrojů, analýza tělesného složení prostřednictvím bioelektrické impedance, Boscův test, kineziologické vyšetření, věcná významnost

Celková náročnost tématu: nadprůměrná

Kritéria hodnocení práce – stupně hodnocení:

Stupeň splnění cíle práce	Cíl práce je splněn, výsledky a jejich interpretace jsou zpracovány na vysoké úrovni znalostí práce se získanými poznatky a daty.
Logická stavba práce	Práce má logickou strukturu, pro řešení problému jsou postupně uváděna vhodně vybraná teoretická i praktická východiska.
Práce s literaturou – citace, vlastní komentář	Citace jsou uvedeny správně. Je použit velký rozsah účelné a většinou aktuální české i zahraniční literatury v počtu 83 odkazů. Obecné poznatky jsou aplikovány na zvolenou sportovní aktivitu.
Adekvátnost použitých metod	Vybrané výzkumné metody jsou vybrány a použity vhodně vzhledem k danému cíli. Ke zpracování a interpretaci výsledků jsou data jasně vyjádřena pomocí zvolených metod.
Hloubka tematické analýzy, vlastní přínos diplomanta	Jak vstupní východiska z teorie sportovního odvětví, oblasti fyzioterapie a fyziologie, tak i vlastní diskuse k výsledkům je komplexním shrnutím a objasněním vybraných potřebných poznatků směřujících k cíli práce. Autorka dobře uvádí omezení práce a možnosti využití výsledků jak pro praxi, tak pro další výzkum.
Úprava práce: text, grafy, tabulky	Text má přehlednou úpravu, ilustruje postupné řešení daného problému. Rozsah práce je 101 stran, obsahuje 9 příloh, 25 tabulek, 15 obrázků.
Stylistická úroveň, jazyk	Práce je sepsána kultivovaným jazykem, bez chyb a překlepů. Text postupně objasňuje jednotlivé kroky vedoucí ke splnění cíle práce.

Praktická/teoretická využitelnost zpracování: nadprůměrná

Hodnocení práce: Autorka práce prokázala, že s velkým nadhledem naplánovala svůj empirický výzkum směřující k naplnění cíle a úkolů práce. Zejména si cením vhodně zvoleného širokého rozsahu vybraných teoretických poznatků výzkumů ze současné aktuálního období, které se postupně zužovaly ke zvolenému problému práce. Využila i poznatky z příbuzných oborů, zejména gymnastických sportů, k aplikaci do problematiky skoků na trampolíně. Získané výsledky ukázaly možnosti posouzení vlivu specializované sportovní zátěže na vybraná kritéria u skokanů na trampolíně kategorie mládeže.

Otázky k obhajobě:

1. Jak je využito dýchání, zejména břišní, v průběhu provedení sestavy na trampolíně (nádech – výdech)?
2. Která cvičení jsou vhodná pro vytváření posturálních stereotypů cvičence z pohledu prevence bolestí a úrazů při skocích na trampolíně?
3. Jak se odlišuje doskok při skocích na trampolíně od doskoků v dalších gymnastických sportech?

Práci doporučuji k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň: výborně