

Abstrakt

Název: Vliv sportovní zátěže na fyzickou kondici skokanů na trampolíně

Cíle: Cílem této diplomové práce je posoudit vliv sportovní zátěže na funkční a somatické parametry u skokanů na trampolíně.

Metody: Diplomová práce má charakter empirického výzkumu provedeného formou pozorování. Výzkumný soubor tvořilo 29 aktivních skokanů na trampolíně ve věku 9 až 17 let (20 dívek a 9 chlapců), kteří se účastní sportovních soutěží ve skocích na trampolíně na národní nebo mezinárodní úrovni. Provedena byla analýza tělesného složení metodou bioelektrické impedance (BIA, Tanita MC – 980), vyšetření funkčních parametrů pomocí Boscova testu opakovaných výskoků (BT). Anamnestická data byla získána v rámci kineziologického vyšetření sportovce.

Výsledky: Parametry skokanů na trampolíně byly porovnávány z pohledu věku – probandi byli rozděleni do věkových kategorií ZAC ($10,7 \pm 1,1$ roků) a JUN ($14,9 \pm 1,2$ roků) a z pohledu pohlaví – parametry dívek a chlapců. Hodnoty somatických parametrů u JUN byly vyšší než u ZAC; u dívek byl naměřen významně vyšší podíl tělesného tuku ($d = 2,307$) a naopak významně menší podíl celkové tělesné vody ($d = 2,222$) než u chlapců. Starší probandi (JUN) vykonali během BT významně více práce ($d = 2,059$), vyšší výkon ($d = 2,334$) a byla u nich naměřena významně vyšší pozátěžová koncentrace laktátu v krvi ($d = 0,625$) než u ZAC. U dívek byl naměřen významně vyšší pokles výkonu ($d = 0,581$) než u chlapců. Starší probandi (JUN) se věnují skokům na trampolíně podstatně déle (6 ± 3 roky) než ZAC (2 ± 2 roky).

Klíčová slova: skoky na trampolíně, gymnastika, antropometrie, Boscův test, tělesné složení