

PŘÍLOHY

Příloha 1 Dotazníky

T - 4				
Dotazník č. 1 - předoperační šetření (3 - 5 týdnů před operací)				
Datum				
Číslo pacienta	skupina:	č. 1	č. 2	
Jméno a příjmení				
Věk				
Antropometrické údaje:				
Váha				
Výška				
BMI				
Množství svalové hmoty				
Množství tukové hmoty				
Obvod nedominantní paže				
Svalová síla:				
Hand grip				
Laboratorní hodnoty:				
Albumin				
Celková bílkovina				
Transferin				
Fatigue (únavové) skóre				
Základní onemocnění	MC	UC	Ca	Jiné
Výživa	bez sippingu	+ sipping	jiná EV	EV + PV
Užívání preopepu	ANO / NE			
Datum nástupu do NH				
Plánovaný typ výkonu				
Poznámky ke stravování: Alergie/ ostatní				

D - 1

**Dotazník č. 2 - v den příjmu do nemocnice
(D -1)**

Datum

Číslo pacienta

skupina:

č. 1

č. 2

Jméno a příjmení	
Věk	
Antropometrické údaje:	
Váha	
Výška	
BMI	
Množství svalové hmoty	
Množství tukové hmoty	
Obvod nedominantní paže	
Svalová síla:	
Hand grip	
Laboratorní hodnoty:	
Albumin	
Celková bílkovina	
Transferin	
Fatigue (únavové) skóre	
Užívání SIPPINGU	ANO/ NE
Užívání EV	ANO/ NE
Indikace PV	ANO/ NE

Dotazník č. 3 - pooperační šetření
(den propuštění)

Datum

Číslo pacienta

skupina:

č. 1

č. 2

Jméno a příjmení	
Typ operačního výkonu	
Clavien Dindo klasifikace	
Datum propuštění	
Antropometrické údaje:	
Váha	
Výška	
BMI	
Množství svalové hmoty	
Množství tukové hmoty	
Obvod nedominantní paže	
Svalová síla:	
Hand grip	
Laboratorní hodnoty:	
Albumin	
Celková bílkovina	
Transferin	
CRP	
Fatigue (únavové) skóre	
Hodnocení nemocničního stravování během hospitalizace:	
Nejméně mi chutnalo	
Nejvíce mi chutnalo	
Celkové hodnocení stravy (zakroužkujte jednu z možností)	výborné velmi dobré dobré spíše horší nejhorší

T + 12

Dotazník č. 4 - pooperační šetření
(přibližně 3 měsíce po operaci)

Datum

Číslo pacienta

skupina:

č. 1

č. 2

Jméno a příjmení				
Věk				
Clavien Dindo klasifikace				
Datum propuštění				
Rehospitalizace (od - do)				
Antropometrické údaje:				
Váha				
Výška				
BMI				
Svalová hmota				
Tuková hmota				
Svalová síla:				
Hand grip				
Obvod nedominantní paže				
Laboratorní hodnoty:				
Albumin				
Celková bílkovina				
Transferin				
Fatigue (únavové) skóre				
Zhodnocení stavu (před operací/ 3 měsíce po operaci):				
Výživa	bez sippingu	+ sipping	jiná EV	EV + PV

Příloha 2 Pooperační péče

D 0 - 7

Pooperační péče - podrobný záznam část 1

Jméno pacienta

ID pacienta

Typ operačního výkonu

Vyplní pacient (případně zdravotní personál)

	0. den operace	1. den po OP	2. den po OP
Místo pobytu	zakroužkujte vždy 1 z možností		
	JIP/ IMP/ oddělení	JIP/ IMP/ oddělení	JIP/ IMP/ oddělení
Bolest	zakroužkujte vždy nejvyšší z možností = 0 bez bolesti/ 10 = nejhorší bolest		
Ráno (6: 00)	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
Poledne (12: 00)	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
Večer (18: 00)	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
V noci (24: 00)	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
Nejhorší za den	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
Pocit na zvracení	zakroužkujte vždy 1 z možností		
	ANO/ NE	ANO/ NE	ANO/ NE
Zvracení	zakroužkujte vždy 1 z možností		
	ANO/ NE	ANO/ NE	ANO/ NE
Pocit žízně	zakroužkujte možnosti		
	ráno/ poledne/ večer/ noc	ráno/ poledne/ večer/ noc	ráno/ poledne/ večer/ noc
Pocit hladu	zakroužkujte možnosti		
	ráno/ poledne/ večer/ noc	ráno/ poledne/ večer/ noc	ráno/ poledne/ večer/ noc
Rehabilitace	zakroužkujte vždy nejvyšší dosaženou možnost		
	na lůžku/ sed stoj/ chůze	na lůžku/ sed stoj/ chůze	na lůžku/ sed stoj/ chůze
Vyplní zdravotní sestra/ nutriční terapeut/ lékař			
(Ize vyplnit zpětně dle záznamů ze zdravotní dokumentace)			
Celkový příjem v ml (per os + EV + PV + infuze)			
Nutriční bilance v ml (celkový příjem a výdej)			

Vyplněný formulář odevzdá zdravotní pracovník do označených desek označených: *Studie NUTRI*

Podpis zdr. pracovníka:

Příloha 3 Stravování během hospitalizace

Stravování během operace

0. den = den operace Výběr přídavek

Již po operaci je vhodné pokusit o malý přísun stravy - postačí malá porce

I malý příjem stravy přispívá k pooperačnímu hojení

Vhodné pokusit se sníst alespoň pár lžic **bujonu (bude objednáván k obědu a večeři = dieta BUJ)**

Zdravotní personál Vám může objednat konkrétní přídávky, nyní máte možnost vybrat si Vaše oblíbené.

Zaškrtněte prosím jednu z možností:

souhlasím s veškerými uvedenými přídávky (je mi jedno, jaké dostanu)

přeji si dostávat jen mnou vybrané přídávky

Mléčné výrobky

Polotučné mlíčko
(200 ml s brčkem) (P036)

Bílý jogurt (P026)

Ovocný jogurt (P028)

Termix (P055)

Lipánek (P031)

Pudink (P043)

Florian ovocný nápoj (P037)

Fressubin nápoj

Ovocná příchut' na mléčné bázi
(jahoda P058/ višeň P017/ broskev
P014)

Ovocná příchut' – Juice (jablko
P018/ višeň P019)

Příchut' cappuccino (P023)

Příchut' čokoláda (P015)

Příchut' vanilka (P016)

Bez příchutě – neutral (P013)

Fressubin creme- pudink

Příchut' cappuccino (P007)

Příchut' čokoláda (P008)

Příchut' jahoda (P009)

Příchut' vanilka (P010)

Supportan nápoj

Příchut' tropické ovoce (P024)

Příchut' ananas kokos (P022)

Ostatní

Pitíčko ovocné (P004)

Ovocné přesnídávky (P042)

Piškoty (P039)

Kompot mandarinka (P057)

Kompot broskev (P029)

Kompot třešeň (P030)

Zeleninové freshe (mix čerstvé
zeleniny)

Ovocné freshe (mix čerstvé
ovoce)

Stravování během operace

1. - 3. den po operaci

Vhodná kašovitá úprava stravy, maso je podáváno namleté (dieta KMM)

I v těchto dnech je možnost podání Vámi zvolených **přídavků** z předešlého dotazníku

Snažte se navyšovat pitný režim (cca na 2 litry/ den)

Zaškrtněte prosím jednu z možností:

- souhlasím se všemi možnostmi, je mi jedno, jakou variantu dostanu
 prosím dostávat jen mnou zaškrtnané možnosti

Snídaně

Kombinace

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> pečivo s lučinou | <input type="radio"/> pečivo s máslem a šunkou |
| <input type="radio"/> pečivo se sýrem žerve | <input type="radio"/> pečivo s paštikou |
| <input type="radio"/> pečivo se šlehaným tvarohem s bylinkami | <input type="radio"/> pečivo s máslem a čerstvým sýrem |
| <input type="radio"/> pečivo s lipánkem/ termixem a ovocem | <input type="radio"/> piškoty s lipánkem/ termixem a ovocem |
| <input type="radio"/> pečivo s ovocným jogurtem a ovocem | <input type="radio"/> piškoty s ovocným jogurtem a ovocem |
| <input type="radio"/> pečivo s bílým jogurtem a ovocem | <input type="radio"/> piškoty s bílým jogurtem a ovocem |
| <input type="radio"/> pečivo s máslem a džemem | <input type="radio"/> pečivo s máslem a medem |
| <input type="radio"/> pečivo s jogurtovým nápojem (florian) | <input type="radio"/> vánočka |

Výběr pečiva

- rohlíky veka piškoty bebe rodinné sušenky

Přesnídávka - podávaná se snídaní

- banán přesnídávka = pyré džusík (pitíčko)
 fresh z čerstvého ovoce fresh z čerstvé zeleniny kompot

Oběd = polévka + hlavní chod

- čistý bujon bujon s těstovinou
- Polévka**
- zeleninová polévka hovězí vývar s nudličkami a zeleninou
- mixovaná úprava polévky = bez tuhých kousků
- bramborová kaše s mletým masem a šťávou/ omáčkou
- bramborová kaše s mletým masem, pouze maštěná máslem
- Hlavní chod**
- bramborová kaše s bílkovou pěnou
- bramborová kaše s mrkvovým pyré a mletým masem
- bramborová kaše s mrkvovým pyré (bez masa)

Večeře

- Sladká**
- kaše rýžová s kompotovaným ovocem
- kaše krupicová s čokoládou
- kaše vločková
- kaše bramborová s mletým masem
- Slaná**
- kaše bramborová s míchanými vajíčky
- pouze kaše bramborová
- polévka s pečivem
- Studená*** stejné varianty jako u snídaně

* studené večeře jsou podávány ve dnech st, so, ne

Poznámky:

Stravování během operace

4. - 7. den po operaci

Přecházíme na pevnou, lehce stravitelnou stravu, maso je nyní podávané v celku

V dietním systému označovaná jako dieta č. 5 = bezsezbytková

Nutné omezení nadýmajících potravin (luštěniny, nadýmajivé druhy ovoce a zeleniny)

Snažte se jíst pomalu, v klidu, stravu řádně rozkousat

I v těchto dnech je doporučován konzum Vámi vybraných **přídavků**

Zaškrtněte prosím jednu z možností:

- souhlasím se všemi možnostmi, je mi jedno, jakou variantu dostanu
 prosím dostávat jen mnou zaškrtnané možnosti

Úprava jídelníčku			
Snídaně/ studené večeře	<input type="radio"/> pečivo: veka <input type="radio"/> sýry (měkké) <input type="radio"/> sýr plátkový eidam <input type="radio"/> sýrová pomazánka <input type="radio"/> ovoce: banán	<input type="radio"/> pečivo: rohlíky/ housky (bez máku) <input type="radio"/> uzeniny (šunka) <input type="radio"/> pomazánka rybičková <input type="radio"/> přesnídávka	<input type="radio"/> sladká: loupák, šáteček, vánočka (bez ořechů) <input type="radio"/> mléčné výrobky (jogurt/ termix/ lipánek) <input type="radio"/> bylinková pomazánka <input type="radio"/> pitíčko/ džus
Polévka	<input type="radio"/> čistý bujon <input type="radio"/> bujon s těstovinou	<input type="radio"/> dietní zeleninové <input type="radio"/> hovězí vývar s kapáním	<input type="radio"/> mixované polévky
Maso/ masové náhražky	<input type="radio"/> veškeré druhy masa (hovězí, drůbeží, vepřové, rybí)	<input type="radio"/> nejím maso: (doplňte jaké)	<input type="radio"/> sójové maso <input type="radio"/> vejce (míchaná/ volské oko)
Příloha	<input type="radio"/> brambory <input type="radio"/> bramborová kaše <input type="radio"/> bramborový knedlík	<input type="radio"/> těstoviny <input type="radio"/> těstovinová rýže	<input type="radio"/> rýže <input type="radio"/> houskový knedlík

Moje poznámky:

(např. nejím sladké pokrmy)

Příloha 4 Ukázka z FACIT – F, strana 1

FACIT-F (T - 4)

Níže jsou uvedeny obtíže, které jiní lidé trpící stejnou nemocí jako vy považovali za důležité. **Zakroužkujte nebo vyznačte na každém řádku jedno číslo, které vyjadřuje vaši odpověď týkající se předchozích 7 dní.**

<u>TĚLESNÝ STAV</u>		vůbec ne	málo	středně	značně	velice
GP1	Mám nedostatek energie	0	1	2	3	4
GP2	Trpím nevolností	0	1	2	3	4
GP3	Kvůli svému tělesnému stavu mám problém zajistit potřeby své rodiny	0	1	2	3	4
GP4	Mám bolesti.....	0	1	2	3	4
GP5	Vedlejší účinky léčby mi činí potíže	0	1	2	3	4
GP6	Cítím se nemocen/nemocná	0	1	2	3	4
GP7	Jsem nucen/a polehávat.....	0	1	2	3	4

<u>SPOLEČENSKÉ A RODINNÉ VZTAHY</u>		vůbec ne	málo	středně	značně	velice
GS1	Mám blízké vztahy ke svým přátelům	0	1	2	3	4
GS2	Má rodina mne citově podporuje	0	1	2	3	4
GS3	Moji přátelé mi poskytují podporu.....	0	1	2	3	4
GS4	Má rodina se smířila s mou nemocí	0	1	2	3	4
GS5	Jsem spokojen/a s tím, jak se v naší rodině hovoří o mé nemoci	0	1	2	3	4
GS6	Ke svému partnerovi (nebo k osobě, která je mou hlavní oporou) mám blízký vztah	0	1	2	3	4
Q1	<i>Odpovězte prosím na následující otázku bez ohledu na nynější úroveň své pohlavní aktivity. Pokud na tuto otázku nechcete odpovědět, zaškrtněte prosím tento čtvereček <input type="checkbox"/> a pokračujte s další částí.</i>					
GS7	Můj pohlavní život mne uspokojuje.....	0	1	2	3	4

Příloha 5 Ukázka z edukačního materiálu nemocnice Hořovice *Jak nejlépe zvládnout střevní operaci (Fast Track, ERAS)*



JAK NEJLÉPE ZVLÁDNOUT STŘEVNÍ OPERACI

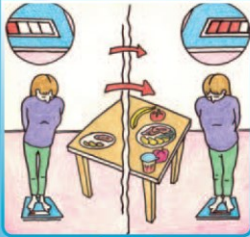
Průvodce moderní kolem-operační péčí
Fast Track, ERAS




1-3 týdny před operací



Piji výživné nápoje



Snažím se zvýšit váhu



Vyplním dotazníky a přečtu si průvodce



Zlepšuji tělesnou kondici



Piji hodně tekutin, množství zapisuji. Během večera 2-3x PreOp



Normálně večeřím



Škála bolesti
(VAS - Visual Analogue Scale)

Znám škálu bolesti



Učím se pooperační rehabilitaci

Den před operací (den příjmu)



Ráno vypiju 2-3 PreOp, piju čaj ještě 2-3 hodiny před operací



Hned po operaci dostávám normálně jíst a pít



Bolest je tlumena pomocí epidurálního katétru, zavedeného před operací



Po operaci začínám s rehabilitací

Den operace

Příloha 6. Fotografie nemocničního stravování od pacientů



Příloha 7 Informovaný souhlas

INFORMOVANÝ SOUHLAS PACIENTA

Vážená paní/ vážený pane,

dovolte, abych Vás požádala o spolupráci. Jedná se o výzkum v rámci diplomové práce prováděné na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovi, pod vedením paní primářky MUDr. Šerclové.

Práce se zabývá vlivem cílené nutriční intervence během operačního řízení, se zaměřením na pacienty po střevních resekcích. Hlavním cílem je zlepšit předoperační a pooperační stav pacienta pomocí nutriční intervence a pohybové aktivity. Pro tyto účely je nutné získat Vaše antropometrické údaje (váha, výška, množství tukové hmoty a svaloviny, obvod paže), funkční testy (hand grip), laboratorní hodnoty (celková bílkovina, albumin, CRP, transferin - běžně odebírány při vyšetření) a informace o celkovém stavu (0. - 5. pooperační den - nutriční stav, fyzická zdatnost, faktor únavy a bolesti).

Zaznamenaná data slouží pouze pro účel diplomové práce. Všechny zveřejněné výstupy a statisticky zpracovaná data budou publikovány anonymně, bez vazby na Vaši osobu.

Prohlášení:

Souhlasím s poskytnutím informací během operačního řízení a s následným použitím získaných údajů pro účely zpracování diplomové práce.

V Hořovicích, dne

Podpis pacienta:

Podpis výzkumníka:

Příloha 8 Žádost o povolení výzkumu v NH

Žádost o povolení výzkumného šetření v nemocnici Hořovice

Žadatel:

Bc. Iva Hlaváčková
Nutriční terapeut NH

Důvod žádosti: diplomová práce, 1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy

Téma práce: Vliv cílené nutriční intervence na pooperační výsledky u pacientů po střevních resekcích

Vedoucí práce: paní MUDr. Šerclová

Dovoluji si Vás požádat o povolení výzkumného šetření v nemocnici Hořovice, v období říjen 2019 - březen 2020.

Popis: Do práce bude vybráno přibližně 80 pacientů určených ke střevní resekci (zánětlivé střevní onemocnění/ kolorektální karcinom). Pomocí on-line generátoru čísel (random.org) dojde k náhodnému seřazení čísel od 1 do 80. Tento seznam čísel bude sloužit k rozdělení pacientů do dvou skupin: liché číslo = skupina č. 1 (s nutriční intervencí), sudé číslo = skupina č. 2 (bez nutriční intervence).

Skupině č. 1 bude poskytnuta speciální předoperační a pooperační nutriční péče a druhé skupině (č. 2) bude poskytnuta standardní péče (předání edukačních materiálů - *Jak nejlépe zvládnout střevní operaci* - Fast Track, ERAS, běžná pooperační nemocniční strava). Pacienti ze skupiny č. 1 budou edukováni nutričním terapeutem, po operaci (0. - 5./ 7. den) jim bude podávána nemocniční strava s drobnými úpravami jídelníčku (v souladu s doporučovanou technologickou úpravou a léčebným postupem).

Základním kritériem hodnocení je srovnání dat u obou skupin. Zdrojem dat jsou laboratorní hodnoty (běžně odebírané při vyšetření), antropometrická vyšetření (měření obvodu paže, tělesné skladby pomocí bioelektrické impedance - váha, BMI, množství tukové tkáně, svaloviny) a funkční testy (hand grip). Součástí je i hodnocení škály bolesti, únavové (Fatigue) skóre a Clavien - dindo klasifikace.


Primární cílem praktické části je porovnat dvě skupiny pacientů v IBD ambulanci NH. Zjistit, zda má cílená intervence (před, během a po operaci) vliv na pooperační rekonvalescenci, frekvenci komplikací a na celkovou délku hospitalizace.

Hodnoty se budou porovnávat s časovým odstupem:

- čtyři týdny před operací (T - 4)

- v den nástupu na operaci (D - 1)
- 5 - 7 pooperační den (D 5 - 7)
- tři měsíce po operaci (T + 12)

Příloha 9 Stanovisko etické komise

	Stanovisko_etické_komise Nemocnice_Hořovice	Strana č./Celkem stran: 3/3
		Verze: 01

Seznam příložených dokumentů:

Documents attached:

Číslo/number	Posuzované dokumenty / Assessed documents	Posouzeno/Scrutinized
1.	Žádost o povolení výzkumného šetření	Vzato na vědomí/ Taken into account
2.	Dotazník Stravování 1. – 3. den po operaci	Schváleno/Approved
3.	Informovaný souhlas	Schváleno/Approved
4.	Dotazník č 1 – předoperační šetření (3 – 5 týdnů před operací)	Schváleno/Approved

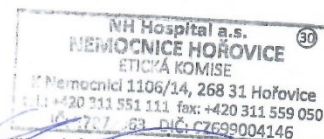
Etická komise vydává souhlasné stanovisko:/The Ethics Committee issues a favorable opinion

Etická komise vydává nesouhlasné stanovisko:/The Ethics Committee issues a dissenting opinion

Datum jednání etické komise: 13. září 2019

Date of Ethical Commission hearing: 13Sep2019

MUDr. Jirí Steinbach



Podpis předsedy etické komise

Signature of the Chairman of the Ethics Commission