

Abstrakt

Název: Psychosomatika u vertebrogenních onemocnění

Cíle: Cílem této práce je zjistit pomocí literární rešerše společné znaky u vertebrogenního onemocnění ve spojitosti s psychosomatikou a popsat z vyhledaných zdrojů možnosti léčby u tohoto onemocnění. Prvním hledaným znakem je nejčastější lokalizace bolesti. Dalšími hledanými znaky je prevalence pohlaví a věku. Třetím cílem je vyhledání možností léčby podle odborné literatury u psychosomatického vertebrogenního onemocnění

Metody: Tato diplomová práce je koncipována formou literární rešerše. Vyhledané studie a články uvedené v této práci byly vyhledány podle následujících kritérií: Vyhledávání v českém nebo anglickém jazyce Vyhledávání pomocí elektronických databází, kterými jsou Bibliographia Medica Českoslovaca (BMČ), Medline (OVID), PubMed a Google Scholar. Pro vyhledávání byla použita tato klíčová slova a jejich spojení: Psychosomatika, vertebrogenní onemocnění, bolest zad, deprese, úzkost, stres, bederní páteř, hrudní páteř, krční páteř, psychosomatická onemocnění a bolest zad, Psychosomatics, vertebrogenic diseases, back pain, depression, anxiety, stress, lumbar spine, thoracic spine, cervical spine, psychosomatic disorders and back pain. Vyhledané zdroje mají přímou souvislost s psychosomatikou a vertebrogenním onemocněním. Typ zdrojů nebyl vyhrazen. Časové ohraničení vydání odborné literatury je od roku 2009 do roku 2018. Toto ohraničení vyplývá z doby zadání práce. Z celkem 178 vyhledaných zdrojů bylo použito 20 českých zdrojů a 73 zahraničních zdrojů.

Výsledky: Podle sesbíraných dat z literárních zdrojů je u vertebrogenního onemocnění v souvislosti s psychosomatikou nejčastěji lokalizována bolest v oblasti bederní páteře. Druhou oblastí je oblast krční páteře. Oblast hrudní páteře nebyla v této souvislosti v odborné literatuře popsána. Ačkoli je výskyt onemocnění u obou pohlaví, vyšší prevalence se objevila u ženského pohlaví. Pomocí zprůměrování věku z odborné literatury se ukázalo, že nejčastěji je ovlivněna populace středního věku mezi 36 – 37 rokem života. Léčba vertebrogenního onemocnění v souvislosti s psychosomatikou byla vyhledanými zdroji nejčastěji řešena multidisciplinárně se zaměřením nejen na fyzickou ale i na psychickou složku člověka. Velmi dobře se kromě rehabilitace, farmakologie a lékařských přístupů osvědčila kognitivně-behaviorální terapie a terapie se zaměřením na relaxaci a sebeuvědomění.

Klíčová slova: psychosomatika, vertebrogenní onemocnění, bolest páteře