

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce: PhDr. Jaroslav Křištofič

Jméno studenta: Barbora Vašurová

Jméno oponenta práce: Mgr. Kateřina Kolbová

Název bakalářské práce: Parkour jako nový gymnastický sport

Cíl práce: Představit parkour jako nový gymnastický sport a vymežit somatické faktory ovlivňující sportovní výkon parkouristů.

1. Rozsah:

* stran textu	práce obsahuje 69 stran textu včetně příloh
* literárních pramenů (cizojazyčných)	32 lit.zdrojů knižních,elektronických (včetně ciz.)
* tabulky, grafy, přílohy	2 tabulky, 9 obrázků, 5 grafů, 2 přílohy

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti	x		
* vstupní údaje a jejich zpracování	x		
* použité metody		x	

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu	x			
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod		x		
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň		x		

4. Využitelnost výsledků práce v praxi: nadprůměrná průměrná

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Studentka v práci charakterizovala parkour jako nové sportovní odvětví zařazené tuzemsky i mezinárodně mezi gymnastické sporty. Dále se snažila nastínit vliv somatických faktorů jedince na sportovní výkon v parkourových disciplínách speed - run a freestyle. Práce nevykazuje žádné vážnější nedostatky, co do rozsahu, jazykového i formálního zpracování odpovídá nárokům kladeným na tento typ práce. Teoretická část je logicky členěna do jednotlivých podkapitol. Cíl práce i dílčí úkoly jsou jasně formulovány a byly splněny. Výsledky jsou přehledně zpracovány pomocí grafů a vhodně komentovány. Pro větší přehlednost bych doporučila zařadit kapitolu Pojmy. V práci se objevují drobné formální chyby. Kladně hodnotím výběr tématu, především vzhledem k absenci literárních zdrojů. Práce tohoto typu vidím jako velmi přínosné pro trenérskou praxi, neboť mohou vézt ke zkvalitnění tréninkového procesu v oblasti volby nových tréninkových prostředků a metod a to jak pro širokou veřejnost v rámci rekreačního sportu i jako životní filozofie, tak i v oblasti vrcholového sportu, třeba jednou zařazeného do programu Letních olympijských her.

Otázky k obhajobě:

1) Charakterizujte složky motoricko-funkční přípravy a specifikujte jejich praktické využití v tréninku parkouru?

a) Popište techniku odrazu a doskoku při překonávání překážek?

2) Vysvětlete a popište jednotlivé hodnoty uvedené v somatografu?

3) Jsou v současné době mezi parkouristy reprezentačního týmu závodníci, kteří se věnovali dříve sportovní gymnastice nebo už prošli sportovní přípravou parkouru?

6. Doporučení práce k obhajobě:

7. Navržený klasifikační stupeň

Ano	
Výborně	

Datum: 10.6. 2020

podpis