

Abstrakt

Název: Parkour jako nový gymnastický sport

Cíl: Cílem práce je představit parkour jako nový gymnastický sport a na základě naměřených somatotypů vymežit charakteristický profil sportovce pro tento sport s vyjádřením rozdílů v somatotypech vzhledem k jednotlivým disciplínám parkouru.

Metody: Pro identifikaci charakteristického somatotypu parkouristů bylo provedeno měření zahrnující zjištění tělesné hmotnosti pomocí osobní váhy, tělesné výšky pomocí výškoměru, obvodu bicepsu v kontrakci a obvodu lýtky krejčovským metrem, biopykondilárního rozměru humeru a femuru pomocí torakometru, a tloušťky kožních řas na tricepsu, pod lopatkou, nad kyčelním trnem a na lýtku pomocí kaliperačních kleští. Naměřené hodnoty jednotlivých parametrů byly zpracovány pomocí programu Excel.

Výsledky: Soubor probandů účastnících se výzkumu byl složen z 50 mužů a 10 žen, kteří se věnují tomuto novému gymnastickému sportu. Statistickým zpracováním somatických charakteristik jednotlivých probandů a jejich převedením do grafického formátu vznikly grafy charakteristických somatotypů pro tento nový sport separovaně pro muže a ženy. Z důvodů nízkého počtu probandů, kteří se parkouru věnují na vyšší úrovni, byly vybrány výsledky 10 mužů pro jednotlivé disciplíny a 3 žen (reprezentace ČR), které byly následně detailněji rozpracovány.

Klíčová slova: Parkour, somatotyp, sport, disciplína, schopnosti, soutěže.