

Abstrakt

Název: Dvanáctiminutový test hráčů ragby vozíčkářů v aspektech jejich bodové klasifikace

Cíle: Hlavním cílem této bakalářské práce je zjištění úrovně vytrvalostní zdatnosti jednotlivých hráčů ragby vozíčkářů a jak tato zdatnost odráží jejich klasifikační třídu. Vedlejším cílem práce je, zdali se do výsledků vytrvalostních schopností promítají zvolené parametry (délka aktivní herní praxe, typ herního vozíku a vliv předchozí sportovní zkušenosti před úrazem).

Metody: Hlavní metodou práce bylo testování - modifikovaným dvanáctiminutovým Cooperovým testem pro sportovce na vozíku, který byl měřen v tréninkových jednotkách v období 6/2019 na 24 probandech. Testování hráči jsou ve věku 23 – 40 let, kteří aktivně hrají ragby vozíčkářů s různou délkou herní zkušenosti. Všichni testovaní probandi mají míšni lézi – konkrétně kvadruplegii. Vyhodnocení probíhalo na základě vyhodnocovací tabulky Field test estimation of maximal oxygen consumption in wheelchair users, která uvádí pět zdravotních úrovní (výborný, nadprůměrný, průměrný, podprůměrný, špatný). Naměřená data byla převedena do elektronické podoby a následně zpracována v programu Microsoft Excel 2013, ve kterém jsem výsledky vyhodnotil a převedl do tabulek a grafů.

Výsledky: Vyhodnocením ujeté vzdálenosti za dvanácti minutový test bylo zjištěno, že dva probandi dosáhli úrovně výborný, sedm probandů bylo v úrovni nadprůměrný, jedenáct probandů v úrovni průměrný a čtyři probandi v úrovni podprůměrný. Ani jeden z probandů se nedostal do úrovně špatný. Dle parametrů jako jsou typ vozíku, délka aktivní herní praxe a předúrazová zkušenost, jsme vyhodnotili dosaženou vytrvalostní úroveň, a jak tato úroveň odráží jejich klasifikační třídu. Probandy jsme rozdělili dle jejich klasifikační třídy do čtyř skupin, kde vyšlo, že dva hráči ve třídě 1,5 a 2 dosáhli úrovně výborný, oproti hráčům z klasifikace 0,5 a 1 kde úroveň výborný nedosáhl žádný hráč. Čtyři hráči z klasifikačních tříd 1,5 a 2 dosáhli úrovně nadprůměrný oproti třem hráčům z klasifikačních tříd 0,5 a 1. Vyhodnotili jsme dobu aktivní herní praxe, kde vyšlo, že hráči s aktivní herní praxí delší než 10 let se nacházeli na úrovni výborný jeden hráč, v úrovni nadprůměrný čtyři hráči a v úrovni průměrný tři hráči. Dále v klasifikační třídě 1,5 bodu vyhodnocení vytrvalostních schopností na obraném a útočném vozíku vyšlo, že jedinci na obraném vozíku se nacházeli v úrovni výborný jeden hráč a v úrovni

nadprůměrný dva hráči. Na útočném vozíku jeden hráč nadprůměrný a dva hráči průměrný. Poslední sledovanou proměnou byla předúrazová zkušenost s aktivním sportem a zde jsme zjistili, že hráči, kteří měli tuto zkušenost se nacházeli na úrovni výborný dva hráči na úrovni nadprůměrný šest hráčů a na úrovni průměrný jeden hráč. Hráči bez předchozí aktivní zkušenosti se sportem dosáhli úrovně nadprůměrný pouze jeden hráč, deset hráčů dosáhlo úrovně průměrný a čtyři hráči úrovně podprůměrný.

Klíčová slova: modifikovaný Cooperův test, míšní léze, vytrvalostní zdatnost.

Abstract

Title:

Objectives:

Methods:

Results:

Keywords