

# ABSTRAKT

**Název práce:** Vitální kapacita plic u krasobruslařek v žákovských kategoriích

**Cíle práce:** Cílem bakalářské práce bylo 1. porovnat klidové hodnoty usilovné vitální kapacity (FVC) krasobruslařek s děvčaty ve stejném věku; 2. zjistit vliv volné jízdy na změny respiračních funkcí u krasobruslařek v žákovských kategoriích.

**Metoda:** Empirický výzkum byl prováděn pomocí osobního spirometru na vzorku 20 krasobruslařek ve věku 11–14 let. Hodnoty byly měřeny v klidovém stavu a po zátěži. K porovnání FVC mezi krasobruslařkami a děvčaty z jiných sportovních odvětví bylo využito dat získaných v rámci festivalu sportu pro děti „Sport’áček“. Data byla analyzována pomocí neparametrických statistických metod.

**Výsledky:** Klidové FVC bylo u krasobruslařek v porovnání s děvčaty z ostatních odvětví statisticky významně nižší a to i po transformaci na FVC index (FVC/BMI). Hodnoty vybraných respiračních ukazatelů se bezprostředně po zátěži ani minutu po zátěži statisticky významně neměnily, byl však pozorován trend jejich zvýšení bezprostředně po zátěži v porovnání s klidovými hodnotami.

**Závěr:** Tréninkové zatížení v krasobruslení jako faktor může negativně ovlivnit FVC. Pravděpodobně může docházet ke zvýšení FVC a dalších vybraných ukazatelů bezprostředně po zátěži.

**Klíčová slova:** krasobruslení, spirometrie, dýchání, starší školní věk