

Abstrakt

Východiska: Sebepoškozování si je v určitých ohledech podobné se závislostí. Vyskytuje se nejčastěji u mladistvých a mezi sebepoškozujícími klienty se objevuje zvýšená prevalence užívání návykových látek a alkoholu.

Cíl: Cílem této práce je nalezení podob a odlišností mezi sebepoškozováním a závislostí. Výzkumné otázky pro upřesnění cíle zní: V jakých aspektech se sebepoškozování a závislost shodují? V jakých aspektech se sebepoškozování a závislost odlišují? Jak se prolíná klientela sebepoškozujících s klientelou závislých?

Metody: Tato práce je teoretická, data jsou získaná z odborných článků a studií. Data byla analyzována pomocí komparace a indukce.

Výsledky: Výsledky ukazují, že sebepoškozování má podobný průběh jako závislost. Tento průběh má tendence se opakovat. V obou případech se objevují silné emoce před danou činností a následná úleva po jejím provedení na kterou později navazuje touha dané chování opakovat. Mezi sebepoškozujícími klienty se ukázal vyšší výskyt zneužívání alkoholu a jiných návykových látek, mezi souběžné poruchy se v obou případech často řadí deprese, hraniční porucha osobnosti a posttraumatická stresová porucha. Farmakoterapie se u sebepoškozování nevyužívá tolik jako u závislosti.

Závěr: Tyto zjištění nabádají k dalšímu výzkumu a poukazují na případnou možnost aplikovat některé informace a strategie, které se využívají u závislosti, také u sebepoškozování.

Klíčová slova: sebepoškozování, sebepoškozující chování, závislost, závislé chování