

### Posudek vedoucího bakalářské práce

<b>Jméno posluchače</b>	Mariana Malá
<b>Téma práce</b>	Sledování četnosti zranění u volejbalových specializací a jejich prevence.
<b>Cíl práce</b>	Cílem bylo sledovat u hráčů výkonnostního a vrcholového volejbalu, jaká hráčská specializace je nejvíce zatížena zraněními a jakou prevencí hráči používají.
<b>Vedoucí bakalářské práce</b>	PhDr. Rostislav Vorálek, Ph.D.
<b>Oponent bakalářské práce</b>	Mgr. Tomáš Kočib

<b>Rozsah práce</b>	
stran textu	60 stran psaného textu
literárních pramenů (cizojazyčných)	35 citovaných publikací
tabulky, grafy, obrázky	23 grafů a 2 obrázky,

<b>Náročnost tématu na</b>	<b>úroveň</b>			
	<b>výborně</b>	<b>velmi dobře</b>	<b>dobře</b>	<b>nevyhověl/a</b>
teoretické znalosti		x		
praktické zkušenosti		x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x		

<b>Kritéria hodnocení práce</b>	<b>úroveň</b>			
	<b>výborně</b>	<b>velmi dobře</b>	<b>dobře</b>	<b>nevyhověl/a</b>
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce		x		
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.		x		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)		x		

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

**x**

**Práce je doporučena k obhajobě: ANO**

**Navržený klasifikační stupeň: velmi dobře**

### **Otázky k obhajobě:**

1. Jaká zranění se u hráčů volejbalu nejčastěji vyskytují?
2. Co způsobuje chronické zranění?
3. Které zdravotní ochranné pomůcky se u hráčů volejbalu nejčastěji využívají?
4. Jaký druh tréninkového rozcvičení byste doporučovala, včetně délky trvání?
5. Jaký je rozdíl ve vnějším zatížení u jednotlivých hráčských specializací u volejbalistů?
6. Co podle vás způsobuje nedostatečný zájem hráčů případně trenérů o preventivní opatření?

### **Závěr posudku:**

Práce se zabývá tématem, jehož výsledky mají své opodstatnění pro tréninkovou praxi. Přináší informace, na které by měl navázat výzkum, týkající se dalších zdravotních aspektů u hráčů volejbalu. Z hlediska nároku kladených na tento typ práce, splňuje práce požadavky.

PhDr. Rostislav Vorálek, Ph.D.

V Praze dne: 9. 6. 2020

Podpis: