

## **Abstrakt**

O dětské nadváze a obezitě můžeme hovořit jako o celosvětové pandemii, je proto důležité o tomto tématu diskutovat a řešit ho.

Teoretická část je zaměřena na definici a diagnostiku dětské obezity. Zabývá se i možnými příčinami a hlavně důsledky vzrůstající tělesné hmotnosti u dětí. Jedna kapitola je věnována prevenci vzniku obezity u dětí a to z pohledu národního i rodinného. V neposlední řadě jsou v bakalářské práci uvedeny způsoby léčby těchto dětí.

Praktická část je zaměřena na dětskou lázeňskou péči, která probíhala v Olivově dětské léčebně, o. p. s. během dvou turnusů. Zabývá se změnou tělesné hmotnosti a tělesného schématu během pobytu v léčebném prostředí, způsoby terapie a to především výživou, pohybovou aktivitou a edukací pacientů. Šest měsíců po ukončení lázeňské péče byli kontaktováni rodiče nebo pediatři dětí a byla zjištěna aktuální tělesná výška a hmotnost. Tyto údaje byly porovnány s hodnotami, se kterými děti opouštěly léčebnou péči. Součástí byla i informace, zda tyto děti následně navštěvují odborníka a probíhají u nich opakované edukace, a jaký mají tyto konzultace efekt na další redukci hmotnosti.

Všechny děti v lázeňské péči zredukovaly svou hmotnost. Dvě třetiny dětí si svou hmotnost neudržely a po pobytu opět začaly přibývat na váze. Jedna třetina dětí byla úspěšná nejen v léčebně, ale úspěšně pokračuje i po návratu do domácího prostředí. Vliv následné edukace se prokázat nepodařilo, obě skupiny edukovaných i needukovaných pacientů dopadly přibližně stejně.