

Abstrakt:

Action Research Arm Test (dále jen „ARAT“) je standardizovaný nástroj, který slouží k hodnocení jemné i hrubé motoriky hemiparetických pacientů. V zahraničí je hojně rozšířen díky jeho vynikajícím psychometrickým vlastnostem a snadné administraci. V České republice se zatím využívá spíše ojediněle, přestože byl a stále je využíván v řadě zahraničních studiích k hodnocení funkce horních končetin zejména u neurologických pacientů. V teoretické části diplomové práce je detailně popsán ARAT i Modifikovaná Frenchayská škála (dále jen „MFŠ“), se kterou je ARAT srovnáván v praktické části práce. Hlavním cílem diplomové práce, která je kvantitativního charakteru, byla pilotní komparace citlivosti hodnocení motorické funkce horní končetiny pomocí ARAT a MFŠ v časovém horizontu 3 týdnů na výzkumném souboru 30 probandů po cévní mozkové příhodě z Rehabilitačního ústavu Kladruby. Ti byli dále rozděleni do tří intervenčních skupin dle tíhy parézy (lehká, středně těžká, těžká). Z analýzy výsledků vyplývá, že citlivost obou diagnostických nástrojů je ze statistického hlediska srovnatelná. Dle Spearmanova korelačního koeficientu spolu nástroje ARAT a MFŠ velice silně korelují v rozmezí 0,96-0,98. Největší rozdílné hodnoty byly naměřeny u pacientů se středně těžkou parézou horní končetiny ve prospěch ARAT testu, které dokázal lépe detekovat motorickou změnu v průběhu rehabilitace. Výhody a nevýhody používání obou nástrojů jsou dále popsány v diskuzi diplomové práce.